



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno Karla Regina Pérez Hernández

Nombre del tema Enfermería comunitaria

Parcial 1

Nombre de la Materia: enfermería comunitaria

Nombre del profesor: marcos jhodany arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 7

Enfermería Comunitaria

La enfermería comunitaria, Es un campo especializado de la enfermería que se enfoca en la salud y el bienestar de los individuos, familias, grupos dentro de una comunidad. Los enfermeros buscan promover la salud y prevenir ciertas enfermedades que pueden llegar a presentarse dentro de la comunidad y así identificar, abordar sus necesidades de salud.

No se trata solo de proporcionar cuidados de salud, sino también de abogar por la salud y el bienestar de toda la comunidad.

La comunidad se caracteriza por los lazos sociales fuertes, la cooperación estrecha y sensación de permanencia o identidad compartida.

Principios de la enfermería comunitaria

- Enfoque holístico: Considera todos los aspectos de la comunidad.
- Promoción de la salud y prevención de enfermedades a través de sistemas de vacunación, lavado de manos, pláticas sobre la higiene personal, promover estilos de vida saludable, pláticas sobre la alimentación, planificación familiar.
- Atención centrada a la comunidad. No solo al enfermo sino a toda la comunidad que lo rodea, además identifica las necesidades de salud e implementa métodos, estrategias e intervenciones para lograr beneficiar a la comunidad y disminuir el riesgo de contagio de enfermedades.
- Equidad en salud: Reduce las disparidades de salud y garantiza la igualdad de oportunidades y atención igualitaria.
- Colaboración y asociación

Objetivos

1. Promoción a la salud
2. Prevención de enfermedades
3. Rehabilitación y cuidado
4. Empoderamiento a la comunidad
5. Identificación y valoración
6. Colaboración interprofesional
7. Defensa y abogacía
8. Educación en salud.
9. Mejora continua y evaluación de programas
10. Equidad en salud.

Roles funcionales

1. Educador en salud
2. Investigador
3. Defensor y abogado
4. Consultor
5. Líder o gestor
6. Colaborador
7. Facilitador de grupos
8. Especialista en salud pública
9. Especialista en atención domiciliaria
10. Enlace entre niveles de atención.

Polos de actitud.

1. Escucha activa
2. Empatía
3. Colaborador
4. Defensor del cambio
5. Respeto cultural
6. Apertura y flexibilidad
7. Abogacía y activismo
8. Enfoque preventivo



Marco conceptual y componentes claves.

1. El individuo, familia y comunidad referente a la salud y bienestar
2. Entorno físico, social, cultural y político.
3. Salud Completa estado de bienestar físico, mental, y social, y no solo la ausencia de enfermedad.
4. Atención primaria de salud.
5. Promoción a la salud
6. Proceso de enfermería
7. Rol, función del enfermero comunitario

Objetivos específicos en salud

- Detectar y evaluar problemas de salud en contexto real
- Realiza seguimiento médico o terapéutico
- Evalúa condiciones del hogar y entorno
- Brinda educación sanitaria y práctica saludable

Vantajas de la visita domiciliar

- Conocimiento directo del entorno
- Personalización de la intervención
- Establecimiento de confianza
- Detección temprana
- Educación y prevención en el propio entorno
- Acceso a poblaciones difíciles de alcanzar.

Desventajas

- Invasión de la privacidad
- Seguridad
- Mayor consumo de tiempo y recurso
- Dificultad en la planificación

Salud: Adaptación resultante de éxito obtenido al hacer frente a los productos de tensión.

Ambiente: Condiciones o influencias externas que afectan el desarrollo de la persona.

Enfermería: Manipulación de los estímulos para facilitar el éxito del enfrentamiento.

Dorothy Johnson: Modelo de sistemas conductuales. metaparadigma:

Persona: Colección de subsistemas componentes en búsqueda de equilibrio.

Salud: Logro de equilibrio del sistema.

Ambiente: Insumo de fuentes externa a la persona.

Enfermería: Fuerza externa destinada a restablecer la estabilidad.