



**Nombre del alumno: Jennifer carbajal  
mauricio**

**Nombre del profesor: Jhodany arguello**

**Materia: Enfermeria comunitaria**

**Trabajo: Ensayo**

**Cuatrimestre: 7 - "A"**

# ENSAYO

## ENFERMERÍA COMUNITARIA, DEFINICIÓN DE LA MATERIA Y ÁMBITO DE ESTUDIO.

La enfermería comunitaria es un campo especializado de la enfermería que se enfoca en la salud y el bienestar de los individuos, familias y grupos dentro de una comunidad. Los enfermeros comunitarios buscan promover la salud y prevenir enfermedades trabajando en la comunidad para identificar y abordar sus necesidades de salud.

Wald definió la enfermería comunitaria como "una profesión que coloca a la enfermera en la comunidad para mejorar la salud y el bienestar de toda la comunidad, en lugar de simplemente tratar a individuos enfermos en un entorno clínico".

Esto implica trabajar en conjunto con la comunidad y otros profesionales de la salud para desarrollar programas de salud pública y políticas que puedan abordar eficazmente los problemas de salud de la comunidad.

### **Barbara A. E. LeMaistre:**

Una especialidad de la enfermería que se dedica a la protección y promoción de la salud de las comunidades y poblaciones a través de prácticas que se centran en la prevención de enfermedades y la promoción de la salud en el contexto de la vida diaria de las personas.

### **National Association of School Nurses (NASN):**

Una disciplina de la enfermería que se centra en el bienestar de la comunidad en su conjunto, proporcionando servicios que van desde la prevención de enfermedades hasta la promoción de la salud, y trabajando para mejorar la calidad de vida en la comunidad.

## **Lynda A. McGowan:**

La práctica de la enfermería centrada en la comunidad, orientada a la prevención de enfermedades y la promoción de la salud, que se basa en una comprensión de los problemas de salud y las necesidades de las comunidades y poblaciones a las que se sirve.

### **Concepto de comunidad**

Las relaciones sociales en una comunidad se perciben como un fin en sí mismas, en lugar de un medio para alcanzar otros fines. En estas agrupaciones, los miembros se sienten conectados por lazos familiares, lazos de amistad, o lazos vecinales y suelen compartir valores y normas similares.

La definición de "comunidad" en el contexto de la enfermería comunitaria puede variar, pero generalmente se refiere a un grupo de personas que comparten características comunes como ubicación geográfica, intereses, experiencias, tradiciones, valores, o metas. Una comunidad puede ser tan pequeña como un vecindario o tan grande como un país o incluso un grupo global de personas con intereses compartidos o características.

Para la enfermería comunitaria, una comunidad es mucho más que un grupo de individuos; es un sistema interactivo con componentes que incluyen individuos, familias y grupos sociales, que juntos crean un contexto cultural, social y económico.

### **Historia de la enfermería comunitaria.**

Siglo XIX: Los antecedentes de la enfermería comunitaria pueden trazarse hasta la segunda mitad del siglo XIX con la obra de Florence Nightingale durante la Guerra de Crimea-

Finales del siglo XIX - principios del siglo XX: Lillian Wald, una enfermera de Estados Unidos, es a menudo acreditada como la fundadora de la enfermería comunitaria moderna.

Siglo XX: A lo largo del siglo XX, la enfermería comunitaria continuo evolucionando y expandiéndose.

## Principios de la Enfermería Comunitaria

**Enfoque holístico:** La enfermería comunitaria ve a las personas y a las comunidades en su totalidad, considerando no sólo su salud física, sino también su bienestar mental, social y emocional.

**Promoción de la salud y prevención de enfermedades:** Uno de los principales objetivos de la enfermería comunitaria es promover la salud y prevenir enfermedades.

**Atención centrada en la comunidad:** A diferencia de la enfermería tradicional, que suele centrarse en el cuidado de individuos enfermos, la enfermería comunitaria se centra en la salud de toda la comunidad.

**Colaboración y asociación:** Los enfermeros comunitarios trabajan en colaboración con las comunidades, otros profesionales de la salud y organizaciones para abordar las necesidades de salud de la comunidad.

### Objetivos de la enfermería comunitaria

**Promoción de la salud:** Trabajar activamente para aumentar la conciencia y proporcionar educación sobre estilos de vida saludables, prevención de enfermedades y bienestar general.

**Prevención de enfermedades:** Implementar y promover programas de vacunación, chequeos regulares, y otras estrategias preventivas para reducir la incidencia de enfermedades específicas en la comunidad.

**Empoderamiento de la comunidad:** Facilitar procesos mediante los cuales las comunidades pueden identificar sus propias necesidades de salud y desarrollar e implementar soluciones para abordar esas necesidades.

**Educación en salud:** Diseñar, implementar y evaluar programas educativos para individuos, grupos y comunidades, con el objetivo de mejorar el conocimiento y las habilidades relacionadas con la salud.