



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Hugo Leonel Espinosa Hidalgo

Nombre del tema: Unidad I

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Galvez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 7

La enfermería comunitaria es una rama de la enfermería que ha cambiado con el tiempo para adaptarse a las necesidades de la sociedad. Aunque los cuidados de enfermería en las comunidades han existido durante siglos, su reconocimiento como especialidad es más reciente.

- ✓ Siglo XIX: Los inicios de la enfermería comunitaria se remontan a la segunda mitad del siglo XIX con Florence Nightingale. Durante la Guerra de Crimea, aplicó principios de higiene y prevención de enfermedades, lo que redujo las muertes. Además, destacó la importancia de la formación en enfermería y la salud pública.
- ✓ Finales del siglo XIX - principios del XX: Lillian Wald, una enfermera estadounidense, es considerada la fundadora de la enfermería comunitaria moderna. En 1893, comenzó a brindar atención a familias inmigrantes pobres.
- ✓ Lower East Side, Nueva York: Lillian Wald fundó la Henry Street Settlement, donde su trabajo destacó la importancia de la enfermería en la salud pública y la prevención de enfermedades.
- ✓ Siglo XX: Durante este siglo, la enfermería comunitaria creció y las enfermeras asumieron roles en la promoción de la salud, educación sanitaria y prevención de enfermedades. Con el avance del sistema de salud comunitario, la importancia de la enfermería en este ámbito aumentó.
- ✓ Siglo XXI: En las últimas décadas, la enfermería comunitaria ha seguido adaptándose a desafíos modernos como las enfermedades crónicas, la equidad en salud y el acceso a la atención sanitaria, enfocándose en poblaciones vulnerables y desatendidas.

Aunque la enfermería comunitaria ha evolucionado con el tiempo, su objetivo principal permanece igual: mejorar la salud y el bienestar de las comunidades mediante la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, y la prestación de cuidados y educación sanitaria.

Dentro de lo que cabe de la historia de enfermería comunitaria esta se basa en varios principios clave que guían su práctica:

- ✓ Enfoque holístico: Se considera a las personas y comunidades en su conjunto, abordando no solo la salud física, sino también el bienestar mental, social y emocional. Se trata a las personas en el contexto de sus familias, comunidades y su situación socioeconómica.

- ✓ Promoción de la salud y prevención de enfermedades: El objetivo principal es fomentar la salud y evitar enfermedades a través de actividades como educación sanitaria, programas de vacunación, detección temprana y promoción de hábitos saludables.

- ✓ Atención centrada en la comunidad: A diferencia de la enfermería tradicional, se enfoca en la salud de toda la comunidad, trabajando con ella para identificar sus necesidades y aplicar soluciones que beneficien a todos.

Por otra parte, la enfermería comunitaria tiene objetivos claros que guían su práctica y la diferencian de otras especialidades. Algunos de estos objetivos son:

- ✓ Promoción de la salud: Fomentar la conciencia y ofrecer educación sobre hábitos saludables, prevención de enfermedades y bienestar general.

- ✓ Prevención de enfermedades: Desarrollar y apoyar programas de vacunación, revisiones médicas periódicas y otras medidas preventivas para reducir enfermedades en la comunidad.
- ✓ Rehabilitación y cuidado: Apoyar a personas y familias en la recuperación de enfermedades o condiciones crónicas, asegurando el cuidado necesario en la comunidad
- ✓ Empoderamiento comunitario: Ayudar a las comunidades a identificar sus necesidades de salud y crear soluciones para abordarlas.
- ✓ Identificación de necesidades: Realizar evaluaciones de salud comunitaria para determinar prioridades y desarrollar intervenciones adecuadas
- ✓ Colaboración interprofesional: Trabajar con otros profesionales y sectores para tratar de manera integral las necesidades de salud comunitarias
- ✓ Defensa y abogacía: Promover políticas y recursos que favorezcan la salud, especialmente en comunidades marginadas.
- ✓ Educación en salud: Crear y evaluar programas educativos para mejorar el conocimiento y habilidades en salud de individuos y comunidades.
- ✓ Mejora continua: Monitorear y evaluar la eficacia de las intervenciones para ajustar y mejorar los resultados de salud.

- ✓ Equidad en salud: Asegurar que todas las personas, sin importar su origen socioeconómico, raza, género u otras características, tengan acceso justo y equitativo a la atención sanitaria y a oportunidades para alcanzar el bienestar óptimo.

De igual manera la enfermera comunitaria viene siendo amplia en muchos aspectos por lo tanto esta misma puede y va a tener ventajas y desventajas dentro de su mismo campo. Comenzando con las ventajas:

- Conocimiento directo del entorno: Ofrece una visión clara y concreta sobre el ambiente en el que viven las personas o familias, así como sus dinámicas y condiciones de vida.
- Personalización de la intervención: Al entender de manera directa la situación y necesidades de las personas, es posible crear intervenciones más específicas y adaptadas a cada caso.
- Establecimiento de confianza: Las visitas domiciliarias crean un ambiente de confianza y cercanía, mejorando la comunicación y la colaboración con las personas.
- Detección temprana: Permiten identificar de manera anticipada problemas o riesgos que podrían pasar desapercibidos en un entorno institucional.
- Educación y prevención en el entorno: Facilitan la implementación de acciones educativas y preventivas directamente en el lugar donde se necesitan.

- Acceso a poblaciones difíciles de alcanzar: Son útiles para llegar a personas o familias que, por diversas razones, no pueden o prefieren no acudir a centros de salud.

De siguiente manera están las desventajas como antes se había mencionado, las cuales son:

- Invasión de la privacidad: Puede ser vista como una intrusión en la vida personal, lo que podría generar rechazo o desconfianza.
- Seguridad: En ciertos contextos, las visitas domiciliarias pueden representar riesgos para la seguridad del profesional.
- Mayor consumo de tiempo y recursos: Requieren desplazamientos, lo que puede implicar un mayor gasto de tiempo y recursos en comparación con la atención en un centro de salud.
- Dificultad en la planificación: Coordinar horarios y disponibilidades entre el profesional y la persona o familia puede ser complicado.
- Limitaciones en la intervención: En el hogar, el profesional puede no tener acceso a todos los recursos o herramientas disponibles en su lugar de trabajo habitual.
- Posibles malentendidos: Sin un marco claro sobre el propósito de la visita, pueden surgir confusiones que generen expectativas erróneas o desconfianza.

- Emocionalmente desafiante: Las visitas domiciliarias pueden ser intensas y desafiantes, dependiendo de las situaciones que enfrente el profesional.

Conclusión sobre la Evolución de la Enfermería Comunitaria

La enfermería comunitaria ha recorrido un largo camino desde sus inicios, evolucionando en respuesta a las necesidades cambiantes de la sociedad y del sistema de salud. Su desarrollo ha sido impulsado por figuras clave como Florence Nightingale y Lillian Wald, quienes sentaron las bases para una práctica que va más allá de la atención individual, enfocándose en la salud colectiva y el bienestar de las comunidades. Este enfoque holístico es fundamental, ya que considera no solo los aspectos físicos de la salud, sino también los factores sociales, emocionales y económicos que afectan a las personas.

A lo largo del siglo XX, la enfermería comunitaria se consolidó como una disciplina vital dentro del sistema de salud, ampliando su rol en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la educación sanitaria. La necesidad de abordar problemas de salud pública, como epidemias y enfermedades crónicas, ha llevado a que las enfermeras comunitarias asuman un papel protagónico en la identificación y atención de las necesidades de salud en sus comunidades. Además, su trabajo ha sido esencial para promover estilos de vida saludables y facilitar el acceso a servicios de salud, especialmente en poblaciones vulnerables.

En el siglo XXI, la enfermería comunitaria enfrenta nuevos desafíos que requieren una adaptación continua. Las enfermedades crónicas, la desigualdad en el acceso a la atención y la necesidad de enfoques más inclusivos han hecho que las enfermeras comunitarias se conviertan en defensoras de la equidad en salud. Al

trabajar en colaboración con otros profesionales y sectores, buscan abordar de manera integral las necesidades de salud de sus comunidades. Esta colaboración interprofesional es esencial para implementar soluciones efectivas y sostenibles.

Además, la enfermería comunitaria ha adoptado un enfoque basado en la evidencia, utilizando datos y evaluaciones para mejorar sus prácticas y programas. Esto implica una mejora continua en la atención, lo que permite adaptar las intervenciones a las necesidades específicas de cada comunidad. La educación en salud también ha cobrado un papel central, empoderando a los individuos y grupos para que tomen decisiones informadas sobre su salud.

Sin embargo, a pesar de estos avances, la enfermería comunitaria aún enfrenta obstáculos significativos. La invasión de la privacidad, los riesgos de seguridad en ciertas áreas y la dificultad para coordinar intervenciones son solo algunos de los desafíos que deben superar las enfermeras. Además, la carga emocional de enfrentar situaciones complejas en el hogar puede afectar su bienestar profesional. Es fundamental que se implementen políticas y recursos que apoyen a estos profesionales en su labor, asegurando que puedan realizar su trabajo de manera segura y efectiva.

En conclusión, la evolución de la enfermería comunitaria refleja un compromiso constante con la mejora de la salud y el bienestar de las comunidades. A medida que enfrenta nuevos desafíos en un mundo en constante cambio, es vital que se reconozca su importancia y se apoye su desarrollo. La enfermería comunitaria no solo mejora la atención de salud a nivel local, sino que también contribuye significativamente a la salud pública global, estableciendo un modelo de atención integral y centrado en la comunidad que debería ser emulado en otras áreas de la salud. Este enfoque es clave para construir un futuro más saludable y equitativo para todas las personas.