



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez

Nombre del tema: Planificación familiar

Parcial: unidad 2

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Argüello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7-A

HORMONALES NO HORMONALES

Pastillas Anticonceptivas

Es un medicamento con hormonas que evita y previene los embarazos tras el acto sexual.

La toma adecuada de las pastillas anticonceptivas asegura su eficacia del 98%.

Se recomienda su uso hasta por 5 años, ya que no se acumula en el cuerpo.



Implantes Anticonceptivos

Son pequeñas varillas de plástico, que liberan un "progestágeno" parecido a la progesterona natural, evita la ovulación y espesando el moco cervical.

Eficacia: 99%
Duración: 3 años o 5 años



Inyecciones Anticonceptivas

Es un método anticonceptivo que contiene hormonas similares a las que produce el cuerpo de la mujer.

Tiene una eficacia del 99% si se usa correctamente.



Parches Anticonceptivos

Tiene una efectividad de un 93%, sin embargo debe ser acompañado de un preservativo.

Una vez por semana durante 3 semanas se deberá de colocar el parche, es decir cada 21 días



Condomes Masculinos y Femeninos

Previene embarazos en un 87% y enfermedades de transmisión sexual

- Verificar fecha de caducidad
- Que no este roto o rasgado
- Colocación correcta



Dispositivo Intra Uterino (DIU)

Es un método anticonceptivo reversible, temporal y eficaz muy utilizado por mujeres que quieren evitar un embarazo.

Un DIU puede durar de 3 a 10 años

Su efectividad es mayor al 98%



Coito Interrumpido

Este método también denominado como "Pretirado" es evitar que el espermatozoide ingrese a la vagina.

Eficacia: Aproximadamente el 98% de las veces.



Método del Ritmo

Consiste en registrar la duración de los ciclos menstruales para predecir los días fértiles.

Su eficacia se encuentra por debajo del 60%

Se realiza un seguimiento durante un año de la duración en días de los últimos 12 ciclos menstruales.



Anillos Vaginales

Anillo flexible de 5.1cm de diámetro que se inserta dentro de la vagina y libera progestágeno y estrógeno.

Eficacia: Es de 93% efectivo



BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste. Antología de Enfermería Comunitaria 2024, PDF: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/404b63f40fb953dc4ca780e969ad8b39-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>

Gobierno de México 2024. Planificación familiar (página web): <https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar#:~:text=La%20planificaci%C3%B3n%20familiar%20es%20el,tema%20y%20los%20servicios%20necesarios.>

Reproducción asistida ORG. La planificación familiar: beneficios, recomendaciones y métodos (página web): <https://www.reproduccionasistida.org/metodos-de-planificacion-familiar/>

Manual mundial para proveedores, Planificación familiar 2019(pdf)