



Mi Universidad

Nombre del Alumno: López Porraz Danna Paola

Nombre del tema: Salud dental

Parcial: II

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Galvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7

hipertensión

ARTERIAL

hiper → alto

definición

La presión arterial alta cuando la presión en arterias es mayor de lo que debería

fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias

CATEGORÍA DE LA PRESIÓN ARTERIAL	SISTÓLICA mm Hg (número de arriba)	y	DIASTÓLICA mm Hg (número de abajo)
NORMAL	MENOS DE 120	y	MENOS DE 80
ELEVADA	120-129	y	MENOS DE 80
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN NIVEL 1)	130-139	y	80-89
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN NIVEL 2)	140 O MÁS ALTA	y	90 O MÁS ALTA
CRISIS DE HIPERTENSIÓN (consulte con su médico de inmediato)	MÁS ALTA DE 180	y/o	MÁS ALTA DE 120

¿Cómo se produce?

- 1 Aumento de la presión
- 2 Vasodilatación adaptativa
- 3 Lesión y difusión endotelial
- 4 Cicatrización



Sintomas

- Dolor de cabeza
- Mareo
- Zumbidos
- Sangrado nasal
- Pulpiraciones
- Dificultad respiratoria

¡DETECTA LOS SEÑALES DE ALARMA!

CLASIFICACION

NORMAL	<120/80 mmHg	Corazón sano
ELEVADA	120-129/80 mmHg	Corazón sano
NIVEL 1	130-139/80-89 mmHg	Corazón sano
NIVEL 2	140-159/90-99 mmHg	Corazón sano

¿Qué puedo hacer para prevenir la hipertensión arterial?

GOBIERNO DEL ESTADO DE PUERTO RICO

- Mantener un peso saludable
- Ejercer regularmente
- Consumir una dieta saludable
- Evitar el consumo de alcohol y tabaco
- Reducir el consumo de sal
- Controlar el estrés
- Evitar el consumo de drogas

Diagnostico

Ante la sospecha o presencia de un cambio en su salud.

complicaciones

- Insuficiencia cardíaca
- Infarto
- Accidente cerebrovascular
- Enfermedad renal
- Problemas de visión
- Problemas de audición
- Problemas de memoria
- Problemas de concentración

Causas

FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

- Dieta poco saludable
- Sedentarismo
- Estrés
- Consumo de alcohol y tabaco
- Consumo de drogas

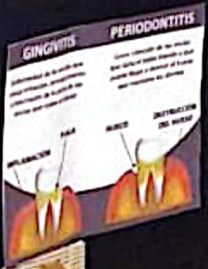
2012 2013 2014 2015

Prevención y control de enfermedades bucales

Enfermedad periodontal



Caries dental



definición



La OMS define la salud bucodental como el estado de la boca, los dientes, las estructuras bucodentales que permite a las personas realizar funciones básicas como comer, respirar y hablar. La salud bucodental, varía a lo largo de la vida, desde temprana edad hasta la vejez, es parte integral de la salud general y ayuda a las personas a participar en la sociedad y alcanzar su potencial.



La organización Mundial de la Salud decidió incluir a la odontología como tema de preocupación y pasar de un enfoque asistencial tradicional, a uno preventivo que busque fomentar la salud bucodental en las familias, las escuelas y los lugares de trabajo.



2016
 Prevención y control de enfermedades bucales

enfermedad periodontal



Caries (dental)



DENTAL

definición



La OMS define la salud bucodental como el estado de la boca, los dientes, las estructuras bucodentales que permite a las personas realizar funciones básicas como comer, respirar y hablar.
 La salud bucodental vivida a lo largo de la vida, desde temprana edad hasta la vejez, es parte integral de la salud general y ayuda a las personas a participar en la sociedad y alcanzar su potencial.



La Organización Mundial de la Salud decidió incluir a la odontología como tema de preocupación y pasar de un enfoque asistencial tradicional, a uno preventivo que busque fomentar la salud bucodental en las familias, las escuelas y los lugares de trabajo.

20 DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL



funciones:



hilo dental



partes



Técnica



factores de riesgo

la higiene bucal



Factores de riesgo para una mala salud bucal





hipertensión

ARTERIAL

hiper → alto

depresión

La presión arterial alta cuando la presión arterial es mayor de lo que debería

fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias

Clasificación	Presión arterial (mmHg)	Riesgo
Normal	< 120 / < 80	Bajo
Presión arterial alta	≥ 130 / ≥ 80	Alto
Presión arterial alta con diabetes o enfermedad renal crónica	≥ 130 / ≥ 80	Muy alto

¿Cómo se produce?

- 1 Aumento de la presión
- 2 Vasodilatación adaptativa
- 3 Lesión y disfunción endotelial
- 4 Cicatrización

Síntomas

- Dolor de cabeza
- Mareos
- Fatiga
- Náuseas
- Dificultad para respirar
- Visión borrosa

Clasificación

- Normal
- Presión arterial alta
- Presión arterial alta con diabetes o enfermedad renal crónica

¿Qué puedo hacer para prevenir la hipertensión arterial?

- Mantener un peso saludable
- Ejercicio físico regular
- Dieta saludable
- No fumar
- Limitar el consumo de alcohol
- Controlar la presión arterial regularmente

Diagnóstico

Se realiza a través de la medición de la presión arterial en varias ocasiones y en diferentes momentos del día.

Complicaciones

- Enfermedad coronaria
- Accidente cerebrovascular
- Enfermedad renal crónica
- Diabetes
- Enfermedad de las arterias periféricas

Causas

Genéticas y hábitos de vida.



2012 2015

Prevención y control de enfermedades bucales

Enfermedad periodontal



Caries (dentica)



DENTAL

definición



La OMS define la salud bucodental como el estado de la boca, los dientes, las estructuras bucodentales que permite a las personas realizar sus actividades como comer, respirar y hablar. La salud bucodental, desde la vejez, es parte intrínseca de la salud general y ayuda a las personas a participar en la sociedad y alcanzar su potencial.



La Organización Mundial de la Salud decidió incluir a la odontología como tema de preocupación y pasar de un enfoque asistencial tradicional, a uno preventivo que busque fomentar la salud bucodental en las familias, los escuelas y los lugares de trabajo.



partes



funciones



Técnica



hilo dental



factores de riesgo



MOM 2015

Prevención y control de enfermedades bucales

Enfermedad periodontal



Caries dental



D E N T A L

definición



La oms define la salud bucodental como el estado de la boca, los dientes, las estructuras bucodentales que permite a las personas realizar funciones básicas como comer, respirar y hablar. La salud bucodental varía a lo largo de la vida, desde temprana edad hasta la vejez, es parte integral de la salud general y ayuda a las personas a participar en la sociedad y alcanzar su potencial.



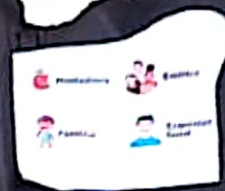
La organización Mundial de la Salud decidió incluir a la odontología como tema de preocupación y pasar de un enfoque asistencial tradicional, a uno preventivo que busque fomentar la salud bucodental en las familias, las escuelas y los lugares de trabajo.



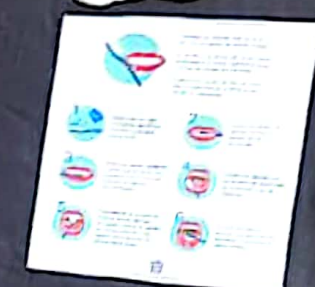
partes



funciones



Técnica



hilo dental



factores de riesgo

