



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Ana Paola Lopez Hernández*

*Nombre del tema: Principios de enfermería comunitaria*

*Parcial: 1.er parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria*

*Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7mo cuatrimestre*

*Fecha y lugar de trabajo: 21/09/2024*

# ENFERMERIA COMUNITARIA

Hablar de enfermería comunitaria es hablar de la salud y el bienestar de una comunidad y como es que el enfermero está involucrado en ello viendo las necesidades de cada individuo y la comunidad en general, buscando promover la salud y prevenir enfermedades habiéndolo en la comunidad para identificar y abordar sus necesidades de salud. Este proceso se realiza a través de varios pasos, como establecer la relación con la comunidad, evaluar el estado de salud y el entorno, establecer un diagnóstico comunitario, planificar acciones e intervenciones, ejecutar y monitorear las intervenciones y evaluar los resultados. Una de las funciones principales de la enfermería comunitaria es educar y orientar a las personas, familias y comunidades para que se involucren en el mejoramiento de la salud.

La enfermería comunitaria debe trabajar con y para la sociedad. Promoviendo la colaboración comunitaria, la enfermera se involucra y tiene un acercamiento importante en cada persona y en cada familia, se centra totalmente en la comunidad y ayuda promoviendo medidas en tener un estilo de vida saludable para así previniendo enfermedades. Es muy importante conocer cuales son las principales necesidades que tiene una comunidad en el ámbito de salud y como la enfermera ayuda para promover un cambio en cuanto a la salud física y mental de la comunidad y de cada individuo.

La enfermería comunitaria es un campo especializado de la enfermería que ha evolucionado a lo largo de los años en respuesta a las necesidades cambiantes de las comunidades y de la sociedad en general.

### Principios de la enfermería comunitaria

El enfoque holístico; la enfermería comunitaria ve a las personas y a las comunidades en su totalidad, considerando no solo su salud física, sino también su bienestar mental, social y emocional. Promover la salud y prevenir enfermedades es uno de los principales objetivos de la enfermería comunitaria. La enfermería se centra en la salud de toda la comunidad, trabajar con ella para identificar sus necesidades de salud e implementar intervenciones que la puedan beneficiar. También debe asegurarse una equidad de salud que no impacte la cultura y tradición de cada persona.

Los objetivos de la enfermería comunitaria es prevenir enfermedades proporcionar educación sobre estilos de vida saludables así como el bienestar general. debe brindar educación y apoyo necesarios en la comunidad ayudando a la rehabilitación y recuperación de los individuos y familias.

El enfermero participa en la investigación relacionada con la salud pública y comunitaria, ayudando a identificar problemas de salud y evaluar la eficacia de intervenciones y programas. Debe ser colaborador y trabajar en conjunto con otros profesionales de la salud, dirigentes y miembros de la comunidad para abordar de manera integral las necesidades de salud.

Ante todo esto se presentan roles de actitud que

El enfermero debe adoptar para ser más efectivo en su trabajo debe ser comprensivo y tener una escucha activa para comprender sus preocupaciones, necesidades, sentimientos, debe mostrar empatía, creando un ambiente de apoyo y confianza. Colaboración en todo lo que se ofrece ayudando a la comunidad, tiene que ser respetuoso con cada persona, debe brindar amabilidad y ser honesto ante las personas, mostrar sensibilidad en ocasiones necesarios, ser solidario y sobre todo estar dispuesto a afrontar todos los problemas que puedan presentarse.

Las funciones de la enfermería comunitaria se basan en cuidar la salud del individuo respetando sus valores, costumbres y creencias, realizar el proceso de atención de enfermería, como método científico de la profesión, registrar en la historia clínica toda la información disponible en los antecedentes, ejecutar acciones de enfermería en situaciones de emergencias, participar en los programas de vigilancia epidemiológica, ejecutar técnicas y actividades de rehabilitación y reintegración social a individuos y familias y la promoción de salud.

Los cuidados en la enfermería comunitaria van desde el individuo, las familias y la comunidad en general, meta principal es la promoción de la salud, prevención de enfermedades, y apoyo en el manejo y recuperación de condiciones crónicas o enfermedades en el entorno comunitario.

Algunos de los cuidados específicos que ofrecen las enfermeras comunitarias incluye la educación de la salud implementando y educar a la población sobre

Prácticas saludables, nutrición, higiene, ejercicios y otros aspectos que contribuyen a un estilo de vida saludable, las vacunaciones para prevenir enfermedades contagiosas; la detección temprana realizando exámenes de salud y pruebas de detección para identificar enfermedades en sus etapas iniciales. con visitas domiciliarias, para evaluar las necesidades de salud de los individuos en sus hogares brindar cuidados directos, educación y asesoramiento, Apoyo a grupos vulnerables, como ancianos, niños, personas sin hogar o grupos minoritarios, la educación en salud reproductiva es importante para ofrecer información sobre anticoncepción, cuidados prenatales, lactancia, etc., control de enfermedades contagiosas así como su prevención la promoción de ambientes saludables participando en actividades que buscan crear entornos más seguros, servicios como programas de lucha contra el tabaquismo, promoción de espacios de juego seguros entre otros, estos cuidados reflejan el compromiso de la enfermería comunitaria con una atención integral y preventiva, orientada hacia el bienestar y salud de la comunidad en su conjunto.

## visita domiciliaria

es una intervención que consiste en el desplazamiento de uno o más profesionales de salud en este caso la enfermera o enfermero, al hogar de una persona, familia o comunidad con el objetivo de proporcionar atención, evaluación, educación y seguimiento en relación a sus necesidades de salud.

La visita domiciliar se basa en ofrecer servicios, recolectar información o intervenir en un contexto específico

Los objetivos generales son: establecer un vínculo de confianza, generar un ambiente de respeto y empatía con la persona o familia visitando, facilitando la comunicación y colaboración; también intervenir de forma personalizada proporcionando atención, apoyo o asesoramiento de acuerdo con las necesidades específicas detectadas.

## Proceso de atención de enfermería comunitaria

El Proceso de Atención de enfermería (PAE) es una metodología sistemática y organizada que utiliza el profesional de enfermería para brindar cuidados centrados en las necesidades del paciente o comunidad, en el contexto de la enfermería comunitaria. Este proceso se adapta para atender las necesidades de salud de comunidades o grupos específicos, en lugar de individuos aislados. Este proceso describe la validación o evaluación en la recopilación de datos sobre la comunidad o grupo de interés, y la identificación de necesidades; el diagnóstico de enfermería es la interpretación y agrupación de los datos recopilados para identificar problemas o necesidades de salud, y la formulación de dx de enfermería; la planificación es el diseño de estrategias e intervenciones para abordar los dx identificados; en la ejecución se implementan las intervenciones planificadas y teniendo coordinación con otros profesionales, organizaciones y miembros de la comunidad; y en la evaluación es la comparación de los resultados obtenidos con los objetivos y metas establecidas así como la reflexión sobre la eficacia, la experiencia y pertinencia de las intervenciones.

La Participación de la comunidad es fundamental para el éxito de la enfermería comunitaria. La comunidad debe participar en la delimitación de sus necesidades, en la planificación y en la evaluación de los programas. Como enfermero estar en contacto con una comunidad en la que hace que nos hagamos sus conscientes de todas las necesidades que tienen, no tanto en la salud sino también en los diferentes aspectos sociales, y en como podemos brindar ese apoyo que necesitan es muy importante trabajar con comunidades que necesitan saber acerca de los estilos de vida saludable que pueden adoptar para prevenir enfermedades e infecciones. La enfermería comunitaria debe trabajar de forma colaborativa con la sociedad para que haya un gran incremento en salud, debe también ayudar a los pacientes a controlar enfermedades crónicas brindando servicios educativos y de calidad. Una comunidad que no tiene necesidades de salud hace que sea una comunidad saludable y que el personal de salud está en contacto con ella dando servicios a cada individuo y familias, creando programas de salud que ayudan a tener un bienestar de salud integral.

En conclusión la enfermería comunitaria es la base esencial que una comunidad necesita haciendo promoción y prevención de salud. Promoviendo y educando a cada persona así como defender los valores que contribuyan a mantener una mejor salud, bienestar y justicia social e igualdad de oportunidades.

# **BIBLIOGRAFIA**

hrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcgicfindmkaj/https://plataformae  
ducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/404b63f40fb953dc4ca  
780e969ad8b39-LC-  
LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf