



super nota

Nombre del Alumno Karla Regina Pérez Hernández

Nombre del tema: HTA y salud dental

Segundo parcial

Nombre de la Materia: enfermería comunitaria

Nombre del profesor: marcos jhodany arguello galvez

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 7

2015

Prevención y control de enfermedades bucales

Enfermedad periodontal



Caries dental



definición



La OMS define la salud bucodental como el estado de la boca, los dientes, las estructuras bucodentales que permite a las personas realizar funciones básicas como comer, respirar y hablar. La salud bucodental varía a lo largo de la vida, desde temprana edad hasta la vejez, es parte integral de la salud general y ayuda a las personas a participar en la sociedad y alcanzar su potencial.



La organización Mundial de la Salud decidió incluir a la odontología como tema de preocupación y pasar de un enfoque asistencial tradicional, a uno preventivo que busque fomentar la salud bucodental en las familias, las escuelas y los lugares de trabajo.



hipertensión ARTERIAL

hiper → alto
definición

La presión arterial alta cuando la presión en arterias es mayor de lo que debería

¿Cómo se produce?

- 1 Aumento de la presión
- 2 Vasodilatación adaptativa
- 3 Lesión y disfunción endotelial
- 4 Cicatrización

Sintomas

- Cefalea
- Mareos
- Fatiga
- Náuseas
- Dificultad para respirar
- Parestesias
- Pérdida de visión
- Hemorragias

Diagnóstico

Se debe confirmar en 3 mediciones consecutivas en 3 días.

Complicaciones

- Hipertensión sistólica aislada
- Hipertensión diastólica aislada
- Hipertensión sistólica y diastólica

Causas

• Factores de riesgo modificables

¿Qué medidas hacer para prevenir la hipertensión arterial?

• Mantener un peso saludable

• Ejercicio físico regular

• Dieta saludable

• Evitar el consumo de alcohol y tabaco

• Controlar la hipertensión arterial

fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias

LA MEDICIÓN ARTERIAL	presión normal de sangre	presión alta	presión muy alta
presión normal	menor de 120 / 80	menor de 130 / 85	menor de 160 / 100
presión arterial alta grado 1	130-139 / 80-89	140-159 / 90-99	160-179 / 100-109
presión arterial alta grado 2	140-159 / 90-99	160-179 / 100-109	180-209 / 110-119
presión arterial alta grado 3	160-179 / 100-109	180-209 / 110-119	210-229 / 120-129

