



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Shady Mariell López Enamorado*

*Nombre del tema: Promoción a la salud*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria*

*Nombre del profesor: Marcos Jhodanny Arguello*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7*

# Enfermería Comunitaria

## Introducción

La enfermería comunitaria ha recorrido un largo camino desde sus inicios, transformándose en un pilar fundamental del sistema de salud.

Su evolución ha estado marcada por cambios sociales, económicos y políticos que han influido en la atención a la salud en las comunidades.

## Desarrollo

### Orígenes de la Enfermería Comunitaria

Los antecedentes de la enfermería comunitaria se remontan a prácticas de cuidado en la antigüedad, donde las comunidades dependían de curanderos y parteras para atender enfermedades. Sin embargo, el desarrollo formal de la enfermería como profesión comenzó en el siglo XIX, impulsado por figuras como Florence Nightingale, marcó el camino hacia la profesionalización de la enfermería.

Nightingale no solo revolucionó el cuidado en hospitales, sino que también promovió la idea de que la salud de las comunidades dependía de factores como el saneamiento y la educación. Este enfoque holístico sentó las bases para el desarrollo de la enfermería comunitaria.

Durante el siglo XX, especialmente tras las guerras mundiales, se reconoció la importancia de

la salud pública. Las enfermeras comenzaron a desempeñar un papel crucial en la atención domiciliar, el control de enfermedades y la promoción de la salud en diversas comunidades. La creación de programas de salud pública y el establecimiento de servicios de salud comunitario fueron hitos que consolidaron la función de la enfermería en este ámbito.

## Evolución en el siglo XXI

La enfermería comunitaria ha evolucionado considerablemente en las últimas décadas. Con el advenimiento de nuevas tecnologías y la globalización, las enfermeras han ampliado su campo de acción. Hoy en día, no solo se encargan de la atención primaria y la promoción de la salud, sino que también están involucradas en la educación sanitaria, la investigación y la gestión de programas de salud.

## Situación Actual

Actualmente, la enfermería comunitaria enfrenta diversos desafíos. La pandemia de COVID-19 ha evidenciado la importancia crítica de la atención comunitaria y ha resaltado las desigualdades en el acceso a la salud. Las enfermeras han sido fundamentales en la respuesta a la crisis, proporcionando educación, atención y apoyo a comunidades en riesgo.

La tecnología también ha cambiado el panorama. El uso de telemedicina y plataformas

digitales ha permitido que las enfermeras lleguen a más personas, pero también plantea nuevos retos en términos de formación y adaptación a estas herramientas.

## Conclusión

La enfermería comunitaria ha recorrido un largo camino desde sus inicios. Su evolución refleja cambios sociales, económicos y tecnológicos, y su papel sigue siendo vital en la promoción de la salud y el bienestar de las comunidades. A medida que avanzamos hacia un futuro cada vez más complejo, la enfermería comunitaria deberá adaptarse y seguir innovando para abordar las necesidades de salud emergentes y garantizar el acceso equitativo a cuidados de calidad.

# HORMONALES

# NO HORMONALES

## Pastillas Anticonceptivas

Es un medicamento con hormonas que evita y previene los embarazos hasta el acto sexual.  
La toma adecuada de las pastillas anticonceptivas asegura su eficacia del 99%.  
Se recomienda su uso hasta por 5 años, ya que no se acumula en el cuerpo.

## Implantes Anticonceptivos

Son pequeñas varillas de plástico, que liberan un **progestágeno** parecido a la progesterona natural, evita la ovulación y espesando el moco cervical.  
Efectividad: 99%  
Duración: 3 años a 5 años

## Inyecciones Anticonceptivas

Es un método anticonceptivo que consiste en inyectar hormonas en los brazos o en la pierna.  
Efectividad: 99%  
Duración: 3 meses

## Parches Anticonceptivos

Tiene una efectividad de un 95% sin embargo debes ser acompañado de un preservativo.  
Una vez por semana disuélvese 3 semanas se deberá de usar el parche, y descarte cada 21 días.

## Anillos Vaginales

Es un método anticonceptivo que consiste en introducir un anillo de plástico en la vagina.  
Efectividad: 92%  
Duración: 3 años

## Condones Masculinos y Femeninos

Previenen embarazos en un 87% y enfermedades de transmisión sexual.  
Verificar fecha de caducidad.  
Colocación correcta.

## Coito Interrumpido

Este método también denominado **Coito Interrumpido** es retirar el pene antes de la eyaculación.  
Efectividad: Aproximadamente el 78% de los casos.

## Dispositivo Intra Uterino (DIU)

Es un método anticonceptivo reversible, integral y eficaz, más cómodo que algunos que operan, entre otros.  
Un DIU puede durar de 3 a 10 años.  
Su efectividad es mayor al 98%.

## Método del Ritmo

Es un método anticonceptivo que consiste en registrar los días fértiles y evitar la cohabitación durante esos días.  
Efectividad: 76%  
Duración: 3 años



# PLANIFICACION FAMILIAR

PRO

TEATRO AL AIPE LIBRE

LLAN

# HORMONALES

# NO HORMONALES

## Pastillas Anticonceptivas

Es un medicamento con hormonas que evita y previene las embarazos hasta el momento sexual.

Si toma abusado de las pastillas anticonceptivas puede su eficacia del 99%.

Se recomienda su uso hasta por 5 años, ya que no se acumula en el cuerpo.



## Implantes Anticonceptivos

Son pequeñas varillas de Plástico, que liberan un progestágeno parecido a la progesterona natural, evita la ovulación y espesando el moco cervical.

Efectividad: 99%  
Duración: 3 años o 5 años

## Inyecciones Anticonceptivas

Es un medicamento anticonceptivo que se inyecta en el brazo o en la pierna, que evita el embarazo.

## Parches Anticonceptivos

Tiene una efectividad de un 99% sin embargo, debe ser acompañado de un preservativo.

Una vez por semana desde 3 semanas se deberá de usar en parche, es decir cada 31 días.



## Anillos Anticonceptivos

Es un anillo de plástico que se inserta en el vagina y libera hormonas para evitar el embarazo.



## Condones Masculinos y Femeninos

Previenen embarazos en un 97% y enfermedades de transmisión sexual.

Verifique fecha de caducidad. Que no este roto o rasgado. Usarlo correctamente.



## Dispositivo Intra Uterino (DIU)

Es un método anticonceptivo reversible, impide el embarazo al impedir que los espermios lleguen al óvulo.

Un DIU puede durar de 3 a 10 años.  
Su efectividad es mayor al 99%.



## Coito Interrumpido

Es el método anticonceptivo más común, consiste en retirar el pene del vagina antes de eyacular.

Es el método anticonceptivo más común, consiste en retirar el pene del vagina antes de eyacular.



PLANIFICACION FAMILIAR

