



Mi Universidad

Nombre del Alumno: López Porraz Danna Paola

Nombre del tema:

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Galvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7

hipertensión

ARTERIAL

hiper → alto

definición

La presión arterial alta cuando la presión en arterias es mayor de lo que debería

fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias

CATEGORÍA DE LA PRESIÓN ARTERIAL	SISTÓLICA mm Hg (número de arriba)	y	DIASTÓLICA mm Hg (número de abajo)
NORMAL	MENOS DE 120	y	MENOS DE 80
ELEVADA	120-129	y	MENOS DE 80
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN NIVEL 1)	130-139	y	80-89
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN NIVEL 2)	140 O MÁS ALTA	y	90 O MÁS ALTA
CRISIS DE HIPERTENSIÓN (consulte con su médico de inmediato)	MÁS ALTA DE 180	y/o	MÁS ALTA DE 120

¿Cómo se produce?

- 1 Aumento de la presión
- 2 Vasodilatación adaptativa
- 3 Lesión y difusión endotelial
- 4 Cicatrización



Sintomas

- Dolor de cabeza
- Mareo
- Zumbidos
- Sangrado nasal
- Pulpiraciones
- Dificultad respiratoria

¡DETECTA LOS SEÑALES DE ALARMA!

CLASIFICACION

NORMAL	<120/80 mmHg	Corazón sano
ELEVADA	120-129/80 mmHg	Corazón sano
NIVEL 1	130-139/80-89 mmHg	Corazón sano
NIVEL 2	140-159/90-109 mmHg	Corazón sano

¿Qué puedo hacer para prevenir la hipertensión arterial?

GOBIERNO DEL ESTADO DE PUERTO RICO

Algunas cosas que puedes hacer para prevenir la hipertensión arterial son:

- Mantener un peso saludable.
- Ejercer regularmente.
- Comer sano.
- Limitar el consumo de alcohol.
- Dejar de fumar.
- Controlar el estrés.
- Tomar medicamentos si es necesario.

Diagnostico

Ante la sospecha o presencia de un cambio en la salud.

Para la detección de la presión arterial, debe realizarse un diagnóstico mediante mediciones de una 2 a 3 semanas.

complicaciones

El aumento de la presión arterial puede causar:

- Ataque cardíaco
- Insuficiencia cardíaca
- Accidente cerebrovascular
- Insuficiencia renal
- Enfermedad de los ojos
- Enfermedad de los oídos
- Enfermedad de los riñones
- Enfermedad de los vasos sanguíneos

Causas

FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

- Alimentación poco saludable
- Falta de ejercicio físico
- Estrés
- Consumo excesivo de alcohol
- Consumo de tabaco

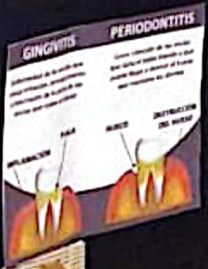
2012 2013 2014 2015

Prevención y control de enfermedades bucales

Enfermedad periodontal



Caries dental



definición



La OMS define la salud bucodental como el estado de la boca, los dientes, las estructuras bucodentales que permite a las personas realizar funciones básicas como comer, respirar y hablar. La salud bucodental, varía a lo largo de la vida, desde temprana edad hasta la vejez, es parte integral de la salud general y ayuda a las personas a participar en la sociedad y alcanzar su potencial.



La organización Mundial de la Salud decidió incluir a la odontología como tema de preocupación y pasar de un enfoque asistencial tradicional, a uno preventivo que busque fomentar la salud bucodental en las familias, las escuelas y los lugares de trabajo.

20 DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL

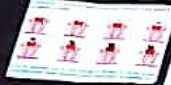


2016
Prevenção y control de enfermedades bucales

enfermedad periodontal



Caries (dental)



DENTAL

definición



La OMS define la salud bucodental como el estado de la boca, los dientes, las estructuras bucodentales que permite a las personas realizar funciones básicas como comer, respirar y hablar.
La salud bucodental vivida a lo largo de la vida, desde temprana edad hasta la vejez, es parte integral de la salud general y ayuda a las personas a participar en la sociedad y alcanzar su potencial.



La Organización Mundial de la Salud decidió incluir a la odontología como tema de preocupación y pasar de un enfoque asistencial tradicional, a uno preventivo que busque fomentar la salud bucodental en las familias, las escuelas y los lugares de trabajo.

20 DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL



partes



funciones



Técnica



hilo dental



factores de riesgo

Factores de riesgo para una mala salud bucal



la higiene bucal





2012 2015

Prevención y control de enfermedades bucales

Enfermedad periodontal



Caries (dentica)



DIA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL

Definición



La OMS define la salud bucodental como el estado de la boca, los dientes, las estructuras bucodentales que permite a las personas realizar sus actividades como comer, respirar y hablar. La salud bucodental, desde la vejez, es parte integrante de la salud general y ayuda a las personas a participar en la sociedad y alcanzar su potencial.



La Organización Mundial de la Salud decidió incluir a la odontología como tema de preocupación y pasar de un enfoque asistencial tradicional, a uno preventivo que busque fomentar la salud bucodental en las familias, los escuelas y los lugares de trabajo.



Partes



Resonancia



Técnica



Hilo dental



Factores de riesgo

la higiene bucal



MOM 2015

Prevención y control de enfermedades bucales

Enfermedad periodontal



Caries dental



D E N T A L

definición



La oms define la salud bucodental como el estado de la boca, los dientes, las estructuras bucodentales que permite a las personas realizar funciones básicas como comer, respirar y hablar. La salud bucodental varía a lo largo de la vida, desde temprana edad hasta la vejez, es parte integral de la salud general y ayuda a las personas a participar en la sociedad y alcanzar su potencial.



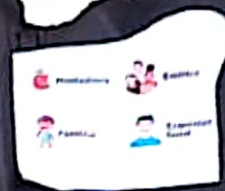
La organización Mundial de la Salud decidió incluir a la odontología como tema de preocupación y pasar de un enfoque asistencial tradicional, a uno preventivo que busque fomentar la salud bucodental en las familias, las escuelas y los lugares de trabajo.



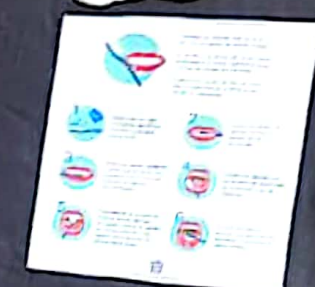
partes



funciones



Técnica



hilo dental



factores de riesgo

