



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Michell Guillen Soto

Nombre del tema: Enfermería comunitaria, definición de la materia y ámbito de estudio.

Parcial: I.

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Marco Jhodany Arguello Galvez

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 7

La enfermería comunitaria es una disciplina esencial en el ámbito de la salud, que se enfoca en la promoción, prevención y atención integral de la salud en comunidades específicas. A diferencia de la atención hospitalaria, que se centra en el tratamiento de enfermedades agudas y en entornos controlados, la enfermería comunitaria se ocupa de la salud de la población en su contexto natural, abordando factores sociales, culturales y ambientales que influyen en el bienestar de las personas. Esta materia no solo se define por su campo de acción, sino también por su enfoque holístico, que busca empoderar a los individuos y a las comunidades para que participen activamente en el cuidado de su salud. En este ensayo, exploraremos las definiciones fundamentales de la enfermería comunitaria, así como su ámbito de estudio, resaltando la importancia de esta disciplina en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades en el entorno comunitario.

La enfermería comunitaria es un campo especializado de la enfermería que se enfoca en la salud y el bienestar de los individuos, familias y grupos dentro de una comunidad. Los enfermeros comunitarios buscan promover la salud y prevenir enfermedades trabajando en la comunidad para identificar y abordar sus necesidades de salud.

DEFINICIONES

National Association of School Nurses (NASN):

- En su definición, la NASN describe la enfermería comunitaria como: "Una disciplina de la enfermería que se centra en el bienestar de la comunidad en su conjunto, proporcionando servicios que van desde la prevención de enfermedades hasta la promoción de la salud, y trabajando para mejorar la calidad de vida en la comunidad.

" American Public Health Association (APHA):

- La APHA define la enfermería comunitaria en su "Public Health Nursing: Scope and Standards of Practice" como: "Una especialidad de la enfermería que combina los conocimientos de la salud pública con la práctica de la enfermería para mejorar la salud de las poblaciones a través de la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, y la gestión de la atención de salud a nivel comunitario

." Lynda A. McGowan:

- En su libro "Community Health Nursing: A Partnership for Health" (2000), McGowan define la enfermería comunitaria como: "La práctica de la enfermería centrada en la comunidad, orientada a la prevención de enfermedades y la promoción de la salud, que se basa en una comprensión de los problemas de salud y las necesidades de las comunidades y poblaciones a las que se sirve."

Concepto de comunidad

Según Tonnies, una *Gemeinschaft* (Comunidad) se caracteriza por los lazos sociales fuertes, la cooperación estrecha y una sensación de pertenencia o identidad compartida.

En términos generales, y con base en el pensamiento de Tonnies, se podía definir a la comunidad como un grupo de personas que comparten lazos estrechos, un sentido de pertenencia e identidad común, y se preocupan mutuamente por su bienestar colectivo. La definición de "comunidad" en el contexto de la enfermería comunitaria puede variar, pero generalmente se refiere a un grupo de personas que comparten características comunes como ubicación geográfica, intereses, experiencias, tradiciones, valores, o metas.

Historia de enfermería comunitaria

Siglo XIX: Los antecedentes de la enfermería comunitaria pueden trazarse hasta la segunda mitad del siglo XIX con la obra de Florence Nightingale durante la Guerra de Crimea, donde implemento principios de higiene y prevención de enfermedades, lo que resulto en una disminución significativa en las tasas de mortalidad, finales del siglo XIX - principios del siglo XX: Lillian Wald, una enfermera de Estados Unidos, es a menudo acreditada como la fundadora de la enfermería comunitaria moderna. En 1893, comenzó a ofrecer servicios de enfermería a las familias inmigrantes pobres, Siglo XX: A lo largo del siglo XX, la enfermería comunitaria continuo evolucionando y expandiéndose. Durante este tiempo, las enfermeras comunitarias comenzaron a asumir roles en la promoción de la salud, la educación para la salud, y la prevención y control de enfermedades en el ámbito comunitario, Siglo XXI: En las últimas décadas, la enfermería comunitaria ha seguido evolucionando para responder a los retos modernos de la atención de salud, como las enfermedades crónicas, la equidad en salud y el acceso a la atención de salud.

Principios de la enfermería de comunitaria

La enfermería comunitaria se rige por una serie de principios fundamentales que orientan su práctica. Estos principios incluyen

- Enfoque holístico
- Promoción de la salud y prevención de enfermedades
- Atención centrada en la comunidad
- Equidad en salud
- Colaboración y asociación
- Empoderamiento

Estos principios ayudan a guiar a los enfermeros comunitarios en su trabajo y a asegurar que están proporcionando cuidados que benefician tanto a los individuos como a las comunidades en su conjunto.

Objetivos

- Promoción de la salud
- Prevención de enfermedades
- Rehabilitación y cuidado
- Empoderamiento de la comunidad
- Identificación y valoración de las necesidades de salud de la comunidad
- Colaboración interprofesional
- Defensa y abogacía
- Educación en salud
- Equidad en salud:

Estos objetivos reflejan el compromiso de la enfermería comunitaria no sólo con el cuidado de individuos, sino también con el bienestar general de comunidades enteras, reconociendo el intrincado entrelazamiento entre el individuo, la comunidad y el entorno en el que viven.

Roles funcionales de enfermería comunitaria

En el ámbito de la enfermería comunitaria, los profesionales asumen varios roles funcionales para abordar las necesidades de salud de las comunidades. Estos roles reflejan la diversidad y complejidad de las intervenciones que se requieren para mejorar la salud a nivel comunitario.

- Educador en salud
- Investigador
- Defensor o abogado
- Consultor
- Líder o gestor de programas
- Colaborador
- Facilitador de grupos y comunidades
- Especialista en salud pública
- Especialista en atención domiciliaria
- Enlace entre niveles de atención

Estos roles reflejan la versatilidad y adaptabilidad de los enfermeros comunitarios en respuesta a las variadas y cambiantes necesidades de las comunidades a las que sirven.

Elementos de enfermería comunitaria

La enfermería comunitaria, como disciplina especializada dentro de la enfermería, se compone de varios elementos esenciales que reflejan su enfoque en la salud de las comunidades y su compromiso con la promoción de la salud y la prevención de enfermedades

- El individuo, la familia y la comunidad: Autor referente: Lillian Wald, quien es conocida como la pionera de la enfermería comunitaria en Estados Unidos, subrayó la importancia de trabajar con comunidades enteras en lugar de individuos aislados.
- Promoción de la salud: Autor referente: Nola Pender desarrollo el "Modelo de Promoción de la Salud", que proporciona una estructura para comprender los determinantes de las acciones de salud.
- Enfoque preventivo: Autor referente: Florence Nightingale, aunque más conocida por su trabajo en enfermería hospitalaria, también destacó la importancia de la prevención y la salud pública.
- Enfoque ecológico: •Autor referente: Margaret Shetland enfatizo que los factores sociales y ambientales tienen un impacto profundo en la salud.
- Participación comunitaria: • Autor referente: Barbara L. Doherty ha hablado sobre la importancia del empoderamiento comunitario y la participación en la toma de decisiones.
- Interdisciplinarietà: Autor referente: Marcia Stanhope ha coescrito libros de texto que enfatizan el trabajo interdisciplinario en salud pública y enfermería comunitaria.
- Práctica basada en evidencia: • Autor referente: Joanne C. Langan ha contribuido a la literatura sobre la aplicación de la práctica basada en evidencia en la enfermería comunitaria.

Estos elementos reflejan el enfoque holístico y orientado a la comunidad de la enfermería comunitaria. La disciplina se ha beneficiado de las contribuciones de muchos teóricos y profesionales a lo largo del tiempo, y continúa evolucionando en respuesta a las cambiantes necesidades de salud de las comunidades.

En conclusión, la enfermería comunitaria es fundamental para fomentar la equidad en salud, empoderar a las personas y promover estilos de vida saludables. Su impacto va más allá de la atención individual, contribuyendo al desarrollo de comunidades más saludables y resilientes. El futuro de la enfermería comunitaria dependerá de la formación continua, la investigación y la adaptación a las necesidades cambiantes de la población.