



*Nombre del Alumno: Marcia Guadalupe Gordillo Santiago*

*Nombre del tema: enfermería comunitaria, definición de la materia y ámbito de estudio*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: enfermería comunitaria*

*Nombre del profesor: marcos jhodany arguello*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

# Introducción

Unidad 1

Enfermería comunitaria

La Enfermería comunitaria es una rama de la enfermería que está enfocada en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la intervención en problemas de salud a nivel comunitario.

El principal objetivo es mejorar la calidad de vida de las poblaciones, especialmente aquellas más vulnerables, mediante la aplicación de cuidados integrales y personalizados. A través de la educación en salud y la participación activa de la comunidad, los enfermeros comunitarios se convierten en un nexo entre los individuos y los sistemas de la salud, abordando los determinantes sociales que influyen en la salud colectiva.

En resumen, la Enfermería Comunitaria es una disciplina clave para la promoción de la salud pública, abordando de manera integral los factores que pueden afectar el bienestar colectivo desde un enfoque preventivo y educativo.

## Enfermería Comunitaria, definición de la materia y ámbito de estudio

### Concepto de enfermería Comunitaria

La enfermería Comunitaria es un campo especializado de la enfermería que se enfoca en la salud y el bienestar de los individuos, familia y grupos dentro de la comunidad.

### definiciones

Barbara A.G. LeMaistre:

En su obra "Community Health Nursing A Partnership for Health" define la enfermería Comunitaria como:

"una especialidad de la enfermería que se dedica a la protección y promoción de la salud de las comunidades y poblaciones a través de prácticas que se centran en la prevención de enfermedades y poblaciones a través de salud en el contexto de la vida diaria de la persona".

Lyda A. McGowan

En su libro "Community Health Nursing A Partnership for Health (2000)" define la enfermería comunitaria como:

"La práctica de la enfermería centrada en la comunidad, orientada a la prevención de enfermedades y la promoción de la salud, que se basa en una comprensión de los problemas de salud y las necesidades de las comunidades y poblaciones a las que se sirve".

## Principios de la enfermería comunitaria

La enfermería comunitaria se rige por una serie de principios fundamentales que orientan su práctica, estos principios incluyen:

**1 Enfoque holístico:** La enfermería comunitaria ve a las personas y a las comunidades en su totalidad, considerando no solo su salud física, sino también su bienestar mental, social y emocional.

**2 Promoción de la salud y prevención de enfermedades:** Uno de los principales objetivos de la enfermería comunitaria es promover la salud y prevenir enfermedades.

**3 Atención centrada en la comunidad:** A diferencia de la enfermería tradicional, que suele centrarse en el cuidado de individuos enfermos, la enfermería comunitaria se centra en la salud de toda la comunidad.

**4 Equidad en salud:** La enfermería comunitaria se preocupa por reducir las disparidades en salud y garantizar que todas las personas tengan igualdad de oportunidades para lograr su máximo potencial de salud.

**5 Colaboración y asociación:** Los enfermeros comunitarios trabajan en colaboración con las comunidades, otros profesionales de la salud y organizaciones para abordar las necesidades de salud de la comunidad.

Enfermería comunitariaMarco conceptual

El marco conceptual de la enfermería comunitaria se basa en teorías y conceptos que guían y definen la prácticas dentro de este campo especializado de la enfermería.

Este marco conceptual proporciona un esquema estructurado que ayuda a entender y aplicar los principios de la enfermería comunitaria.

El marco teórico en diferentes contextos y literaturas los componentes clave suelen incluir:

1. El individuo, la familia y la comunidad. Estos son principales destinatarios de cuidados en enfermería comunitaria.
2. Entorno: el entorno físico, social, cultural y político en el que viven las personas. Los enfermeros comunitarios consideran con el entorno afecta la salud y trabajan para poder mejorar o modificar factores ambientales que pueden afectar negativamente la salud.
3. Salud: un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades.
4. Atención primaria de salud (APS). Un enfoque integral de la salud que se centra en la atención de salud básica, la promoción de la salud

Funciones de la enfermería comunitaria

Asistenciales.

- Cuidar la salud del individuo en forma personalizada, integral y continua, respetando sus valores, costumbres y creencias.
- Realizar el proceso de atención de enfermería como método científico de la profesión.
- Registrar en la historia clínica toda la información disponible sobre los problemas identificados en el individuo, familia y comunidad.
- Evaluar la información recogida en la HC para realizar acciones de enfermería.
- Ejecutar acciones que den solución a los problemas de su comunidad.

### Administrativas

- Participar en el planeamiento de acciones interdisciplinarias e intersectoriales en los diferentes niveles de atención de salud.
- Participar en la organización de la estación de trabajo del personal de enfermería
- Participar en las técnicas administrativas y científicas de enfermería

### Docentes

- Participar en programas de educación continua para el personal de enfermería y otras profesiones de la salud

### Cuidados de la Profesión

Los cuidados en la enfermería comunitaria reflejan un enfoque más amplio que en la enfermería clínica tradicional. Ya que no solo se centra en el individuo

, sino también en las familias, grupos y a la comunidad en general.

La meta principal es la promoción de la salud, prevención de enfermedades y apoyo al manejo y recuperación de condiciones crónicas o enfermedades en el entorno comunitario.

Cuidados específicos que ofrecen las enfermeras comunitarias

1. Educación para la salud: Informar y educar a la población sobre prácticas saludables, nutrición, higiene, ejercicios y otros aspectos que contribuyen a un estilo de vida saludable.

2. Vacunaciones: Organizar y administrar programas de vacunación para prevenir enfermedades contagiosas.

3. Visitas domiciliarias: Evaluar las necesidades de salud de los individuos en sus hogares, brindar cuidados directos, educación y asesoramiento.

### visitas Domiciliarias

¿Que es?

Es una intervención que consiste en el desplazamiento de uno o más profesionales de salud, en este caso la enfermera o enfermero, al hogar de una persona, familia o comunidad con el objetivo de proporcionar atención, evaluación, educación y seguimiento en relación a sus necesidades de salud.

# Conclusión

D

M

A

Scribe®

La enfermería comunitaria es si es la disciplina más fundamental dentro del sistema de salud, ya que se enfoca en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y el bienestar integral de las comunidades.

El estudio de esta materia no solo proporciona a los enfermeros las herramientas necesarias para intervenir en la comunidad, sino que también la capacita para abordar los determinantes sociales y ambientales que influyen en la salud.

en conclusión, la enfermería comunitaria es esencial para construir sociedades más saludables y equitativas.