



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez

Nombre del tema: Promoción a la salud y esquema nacional de vacunación

Parcial: unidad 4

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7-A



INDIVIDUALIS

NO INDIVIDUALIS

Pastillas Anticonceptivas

Es un medicamento con hormonas que evita prevenir las embarazos tras el acto sexual.
 La toma adecuada de las pastillas anticonceptivas asegura su efectividad del 99%.
 Se recomienda su uso hasta por 5 años, ya que se acumula en el cuerpo.

Parches Anticonceptivos

Tiene una efectividad de un 93% sin embargo debe ser acompañado de un preservativo.
 Una vez por semana durante 3 semanas se deberá de usar el parche, es decir cada 3 días.

Implantes Anticonceptivos

Son pequeñas varillas de plástico, que liberan un progestágeno parecido a la progesterona natural, evita la ovulación y espesando el moco cervical.
 Efectividad: 99%
 Duración: 3 años o 5 años

Inyecciones Anticonceptivas

Es un método anticonceptivo que consiste en un medicamento que se inyecta en el músculo.
 Efectividad: 99%
 Duración: 3 meses o 6 meses

Anillos Vaginales

Avula flexible de 5 cm de diámetro que se inserta dentro de la vagina y libera progesterona y etinodiol.
 Efectividad: 93% efectiva

Condones Masculinos y Femeninos

Previenen embarazos en un 87% y enfermedades de transmisión sexual.
 Verificar fecha de caducidad.
 Que no esté roto o rasgado.
 Colocación correcta.

Coito Interrumpido

Este método también denominado "retención" es el que se evita que el semen llegue a la vagina.
 Efectividad: Aproximadamente el 96% de los casos.

Dispositivo Intra Uterino (DIU)

Es un método anticonceptivo reversible, temporal y eficaz que se coloca por dentro del útero.
 El DIU puede durar de 3 a 10 años.
 Su efectividad es mayor al 99%.

Método del Ritmo

Se basa en el conocimiento del ciclo menstrual y la ovulación.
 Efectividad: 92% efectiva



PLANIFICACION FAMILIAR

Esquema Nacional de Vacunación				
Nacimiento	BCG	Hepatitis B		
2 meses	Pentavalente acelular	Hepatitis B	Rotavirus	Neumococo conjugada
4 meses	Pentavalente acelular		Rotavirus	Neumococo conjugada
6 meses	Pentavalente acelular	Hepatitis B	Rotavirus	Influenza
7 meses	Influenza segunda dosis			
12 meses	SRP			Neumococo conjugada
18 meses	Pentavalente acelular			
24 meses (2 años)	Influenza refuerzo anual			
36 meses (3 años)	Influenza refuerzo anual			
48 meses (4 años)	DPT (refuerzo)			Influenza refuerzo anual
59 meses (5 años)	Refuerzo anual influenza (octubre-enero)			
	OPV (pollo oral) de los 6 a los 59 meses en 1ª y 2ª Semanas Nacionales de Salud*			
72 meses (6 años)	SRP (refuerzo)			
11 años o quinto grado de primaria	VPH (Virus de Papiloma Humano)			

VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	VÍA	EDAD DE APLICACIÓN	DOSIS Y CANTIDAD
BCG	Formas graves de Tuberculosis	Intra dérmica	Recien Nacido	Dosis única 0,1 ml
Pentavalente	Difteria, Tétanos, Coqueluche, Hepatitis B, Neumonías y meningitis por Hib	Intra muscular	1ra dosis 2 meses 2da dosis 4 meses 3ra dosis 6 meses	5 Dosis 0,5 ml
		Intra muscular	4ta dosis 18 a 23 meses 5ta dosis 4 años	
Antipolio	Poliomielitis	Intra muscular	1ra dosis 2 meses	1 Dosis 0,5 ml
		Oral	2da dosis 4 meses 3ra dosis 6 meses 4ta dosis 18 a 23 meses 5ta dosis 4 años	4 Dosis 2 gotas
Antineumocócica	Neumonías y Meningitis	Intra muscular	1ra dosis 2 meses 2da dosis 4 meses 3ra dosis 6 meses	3 Dosis 0,5 ml
Antirrotavirus	Diarreas severas por Rotavirus	Oral	1ra dosis 2 meses hasta los 3 meses 2da dosis 4 meses hasta los 7 meses	2 Dosis 1,5 ml
Anti Influenza Estacional Pediátrica	Influenza estacional	Intra muscular	Niños de 6 a 11 meses: 1ra dosis al contacto 2da dosis al mes de la 1ra dosis	2 Dosis 0,25 ml
		Intra muscular	Niños de 12 a 23 meses: 1 sola dosis	1 Dosis 0,25 ml
SRP	Sarampión, Rubéola, Parotiditis	Subcutánea	1ra dosis 12 meses 2da dosis 18 a 23 meses	2 Dosis 0,5 ml
Antiamarilla	Fiebre Amarilla	Subcutánea	Niños 12 a 23 meses: 1 sola dosis	Dosis Única 0,5 ml
Virus del Papiloma Humano (VPH)	Cáncer Cérvico Uterino	Intra muscular	Niñas 10 años al contacto a los 6 meses de la 1ra dosis	2 Dosis 0,5 ml
dT adulto	Difteria, Tétanos Neonatal y Tétanos del Adulto (Hombres y mujeres)	Intra muscular	De 7 a 49 años 1ra dosis al contacto 2da dosis al mes de la 1ra dosis 3ra dosis a los 6 meses de la 2da dosis 4ta dosis al año despues de la 3ra dosis 5ta dosis al año de la 4ta dosis	5 Dosis 0,5 ml
Anti Influenza Estacional Adulto	Influenza Estacional	Intra muscular	Embarazadas Femenino de Salud Mayores de 60 años Enfermos crónicos	1 Dosis 0,5 ml cada año

CLASIFICACIÓN DE LAS VACUNAS

