



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**Nombre del alumno: Jennifer carbajal mauricio**

**Nombre del profesor: Jhodany arguello**

**Materia: Enfermeria comunitaria**

**Trabajo: Super nota**

**Cuatrimestre: 7 - "A"**





### Pastillas Anticonceptivas

Es un medicamento con hormonas que evita y previene las embarazos. Toca a la sexualidad.  
La toma adecuada de las pastillas anticonceptivas garantiza su eficacia del 99%.  
Se recomienda su uso hasta por 5 años, ya que no acumula en el cuerpo.

### Implantes Anticonceptivos

Son pequeñas varillas de plástico que liberan un progesterona natural, evita la ovulación y espesando el moco cervical.  
Eficacia: 99%  
Duración: 3 años a 5 años

### Inyecciones Anticonceptivas

Es un método anticonceptivo que consiste en inyectar hormonas en el cuerpo.  
Eficacia: 99%  
Duración: 3 meses a 6 meses

### Parches Anticonceptivos

Tiene una efectividad de un 98% sin embargo debe ser acompañado de un preservativo.  
Una vez por semana durante 5 semanas se deberá de cambiar el parche y se deberá de decir cada 21 días.

### Anillos Vaginales

Es un método anticonceptivo que consiste en introducir un anillo en la vagina.  
Eficacia: 98%  
Duración: 3 meses a 6 meses

### Coito Interrumpido

Este método también denominado "pull out" consiste en retirar el pene antes de la eyaculación.  
Eficacia: Aproximadamente el 96% de las veces.

### Condones Masculinos y Femeninos

Presentan embarazo en un 87% y enfermedades de transmisión sexual.  
Verificar fecha de caducidad y que no este roto o rasgado.  
Colocación correcta.

### Dispositivo Intra Uterino (DIU)

Es un método anticonceptivo permanente, temporal y reversible.  
Un DIU puede durar de 3 a 10 años.  
Su efectividad es mayor al 99%.



PLANIFICACION FAMILIAR