

**Mi Universidad**

Nombre del Alumno: **Cesar Iván Espinoza Morales.**

Nombre del tema: **programa de salud del niño**

Parcial: **4**

Nombre de la Materia: **enfermería comunitaria**

Nombre de la profesora: **KARLA JAQUELINE FLORES AGUILAR**

Nombre de la Licenciatura: **Enfermería**

Cuatrimestre: **7mo**

## ***Introducción***

La infancia es una etapa fundamental en el desarrollo humano, y la salud es un aspecto esencial para garantizar el bienestar y el crecimiento óptimo de los niños el Programa de Salud del Niño tiene como objetivo proporcionar atención integral a la salud de los niños desde el nacimiento hasta la adolescencia, con el fin de prevenir enfermedades, promover hábitos saludables y fomentar el desarrollo físico, emocional y cognitivo este programa se basa en la creencia de que la salud es un derecho fundamental de todos los niños, y que la atención temprana y efectiva puede marcar una gran diferencia en su calidad de vida a través de este programa, nos comprometemos a brindar servicios de salud de alta calidad, accesibles y equitativos, para que todos los niños tengan la oportunidad de crecer sanos, felices y con todas las oportunidades para desarrollar su máximo potencial, también con la única finalidad de saber que cada niño debe tener un buen crecimiento, y al tener un buen crecimiento tendrá un desarrollo psicomotriz de calidad, y de ese modo una buena alimentación podrá realizar un buen ejercicio y tendrá una buena salud.

7: A

PROGRAMA  
DE LA  
SALUD DEL  
NIÑO



27/1/24

# CRECIMIENTO.



¿Qué es el crecimiento?



Se trata del proceso biológico que va desde el momento de la concepción hasta que se alcanza la maduración esquelética y sexual total del individuo, que suele darse hacia la segunda década de vida.

Además del aumento de masa y talla, el crecimiento implica un desarrollo progresivo de todos los órganos y sistemas del organismo que hacen que una persona logre tener una capacidad funcional completa.



# DESARROLLO PSICOMOTRIZ.

¿Qué es el desarrollo psicomotor?

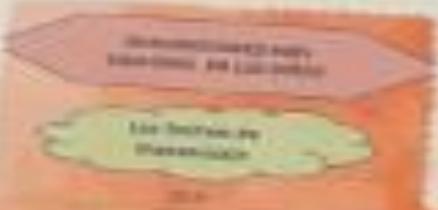
El término desarrollo psicomotor designa la adquisición de habilidades que se observa en el niño de forma continua durante toda la infancia.

Corresponde tanto a la maduración de las estructuras nerviosas (cerebro, médula, nervios y músculos,) como al aprendizaje que el bebé -juego niño- hace descubriéndose a sí mismo y al mundo que le rodea.



# ENFERMEDADES.

Las enfermedades infantiles, en la mayoría de los casos, están causadas por agentes infecciosos contra los que los niños aún no han desarrollado inmunidad.



# FOMENTAR EL EJERCICIO.

El deporte en sí mismo, así como cualquier tipo de actividad física, ayuda a tener más conciencia del propio cuerpo y aumenta la autoestima al, además, el deporte se en grupo, les integra en un entorno social saludable y les ayuda a aceptar los éxitos y los fracasos.



# PLATO DEL BUEN COMER.

El Plato del Buen Comer es importante para los niños porque representa la base para tomar las mejores decisiones sobre alimentación. Una alimentación adecuada durante la edad es fundamental para la salud y el desarrollo de habilidades y capacidades motoras y mentales. Los niños que aprenden a comer conscientemente durante la infancia tienen una mayor probabilidad de mantener una dieta sana y equilibrada durante la edad adulta. Fomentar hábitos alimentarios saludables es la mejor herramienta de prevención de enfermedades.

## El Plato del Buen Comer Saludable para Niños



# SAUD DENTAL.

La higiene bucal es importante en la infancia por varias razones en primer lugar, los dientes de leche son muy importantes para el correcto desarrollo de los dientes permanentes.

En segundo lugar, los niños son más propensos a padecer enfermedades bucales debido a que su sistema inmunológico aún está en desarrollo.

En tercer lugar, enseñar buenas hábitos de higiene bucal desde temprana edad puede ayudar a prevenir futuras enfermedades bucales y promover una vida saludable a largo plazo.

¡Cuida tus dientes!



