



## **Mi Universidad**

### **Nombre del tema: Ensayo Desarrollo y crecimiento del niño y el adolescente**

Nombre del Alumno: Wendy Cárdenas Guillén

Nombre del profesor: E.E.T.I Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería (LEN)

Cuatrimestre: 7

== Enfermedad del Niño y el Adolescente ==

## Crecimiento y Desarrollo

El crecimiento y desarrollo como bien sabemos suele ser un fenómeno continuo, el cual inicia desde el momento en el que nacemos y culmina al final de la adolescencia, en el cual en este periodo alcanzamos la madurez en nuestros aspectos físicos, psicosocial y reproductivo.

Estos cambios se hacen notar principalmente por cambios en el tamaño, la organización espacial y la diferenciación funcional de nuestros tejidos y órganos. Nuestro aumento en el tamaño y la masa corporal es resultado de como bien sabemos la hipertrofia y hiperplasia de las células. → Proceso conocido como (crecimiento)

Los cambios que se dan en el organismo y los tejidos funcionales, órganos y nuestro sistema es el resultado de desarrollo, maduración y de la adaptación. Como bien sabemos estos cambios son fenómenos interdependientes, lo cual dicho esto es que para cada persona su desarrollo es diferente y en algunos o más lento o más rápido y continuo. Ambos procesos tienen las características comunes, sin embargo para cada persona hay diferencias, estas diferencias tienen que ver claramente por los factores genéticos y neuroendocrinos y por supuesto que los factores ambientales que establecen potencialmente nuestro desarrollo, la genética determina en forma muy precisa, la secuencia y los tiempos en que estos procesos deben ocurrir.

El patrón hereditario establece un ritmo de crecimiento y desarrollo específico pero este



puede ser alterado por diversos factores, los mismos que también se llevan en lo físico, psicoemocional y sociocultural de cada persona. Otro de estos factores es la nutrición ya que son muy importantes.

### Desarrollo:

Alguna de las características del crecimiento.

→ durante los primeros 20 semanas, para luego ir creciendo rápidamente, el crecimiento post-natal presenta características que son comunes a todos los individuos, con la genética familiar y nos damos cuenta del crecimiento.

Es importante saber que el crecimiento rápido se da durante los 4 primeros años de vida caracterizado por una disminución progresiva desde 25 cm en el primer año y 12 cm en el segundo año, y 10 cm en el tercer año y 8 cm en el cuarto año.

en cambio en el crecimiento más lento y sostenido se da de los cuatro años hasta el inicio puberal con una velocidad de crecimiento que varía entre 4.5 a 7.0 cm/año, esto también incluye nuestro desarrollo motor. (caminar, subir y bajar escaleras).

este es un proceso continuo, que también depende de los patrones familiares, factores ambientales y por lo general comenzamos a caminar a los 12 meses y podemos subir escaleras sosteniéndonos a los 18 meses y correr bien hasta los 2 años.

Es importante saber también que el desarrollo de nuestro lenguaje suele ser primero balbuceos y otros. El crecimiento físico en los adolescentes es diferente a los de una femenina, ya que en los varones.



algunas ocasiones se observan un "estirón"  
esto se da aproximadamente entre los 12 y 16 años  
entre los 13 y 14 puede verse notariamente un aumento  
de 10 cm.

En los niños el crecimiento se observa en algunas  
ocasiones aproximadamente entre los 9  $\frac{1}{2}$  y 12 u 13  $\frac{1}{2}$   
años en general con una variación entre 12 y 13  
años, el aumento puede alcanzar una de 9 cm  
en el año.

Es importante saber que si se retrasa la pubertad  
el aumento de talla se puede estorcar considerable  
mente, hay que ver que los factores de cualquier  
retrazo no sea patológico, el desarrollo emocional  
adolescente también se caracteriza por estallidos  
aparentemente espontáneos. El aspecto emocional como  
bien sabemos es más maduro.

<sup>conclusión</sup>  
En conclusión nosotros podemos decir que el desarrollo y  
el crecimiento de los niños y los adolescentes son  
parte fundamental para nosotros como el desarrollo  
que tenemos desde que nacemos, es decir que o  
nosotros aun siendo pequeños nos perdemos  
de partes importantes en el desarrollo ya sea  
psicomotriz, motriz, desarrollo cognitivo, pues como  
más propensos a desarrollarnos mentalmente  
es cierto que el desarrollo motriz es elemental  
también el desarrollo mental y sobre todo en  
la adolescencia, la maduración sexual, en este  
ensayo tratamos de hablar y tocar puntos  
importantes durante nuestras etapas de  
maduración, todas con importantes en cierto año  
y todas van secuencialmente apareadas unas  
con otras, así como los desarrollos físicos  
y los cambios mentales que se dan a lo largo.