



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez*

*Nombre del tema: Evaluación del desarrollo del niño*

*Parcial: unidad 3*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente*

*Nombre del profesor: E..E..T.I. Karla Jaqueline Flores Aguilar*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7-A*

## INTRODUCCIÓN

El presente trabajo que realice abarca temas importantes que hemos visto a lo largo de diversas clases y que en conjunto a mi actividad facilita la comprensión de los temas, incluye todo lo relacionado al crecimiento y desarrollo en la adolescencia y lo que implica este periodo ya que diversos cambios se producen y que hacen que los niños logren ser adultos independientes y tengan la capacidad de reproducción y la maduración sexual es un factor muy importante.

También está incluido el tema de trastornos en la adolescencia que es claro que durante esta etapa es fundamental la evaluación y exploración física del adolescente ya que ahí podemos identificar de manera temprana una cierta enfermedad o trastorno que puede influir en su vida y condicionarla, incluso los padres deben estar muy pendiente de sus hijos ya que así podan tratarlos y brindarles el apoyo que ellos merecen durante esta etapa, ya que, solo ellos puede que sea difícil manejarlo pero con la ayuda de profesionales guiaran sus cuidados y atenciones.

Otro tema que es igual de importante conocer son las enfermedades más raras que se presentan en los niños, ya que muchas veces los niños desde que están en el vientre de la madre creciendo puede que tenga ciertas alteraciones en cuestión de los genes o el material genético y eso pueda desencadenar enfermedades que condicionen la vida del paciente e incluso muchas enfermedades al ser algo raras se desconoce la forma de como curarlas o tratarlas pero al menos se puede dar los puntos más importante a cuidar del niño y las citas para descartar posibles complicaciones que acarrea cada uno.

Como estudiantes de enfermería es muy importante conocer temas nuevos que aunque no se vea todos los días pero puede que se presenten casos y nosotros al conocer estas enfermedades nos ayudara a brindar la atención de salud adecuada al pacientito y que los familiares encuentren el apoyo que merecen, ya que para muchos la idea de tener hijos con una enfermedad rara se les hace difícil el método de crianza e incluso de cómo tratar con ellos.

Trate de simplificar la información para incluir lo más importante de cada tema y ver porque desde la adolescencia es importante vigilar el desarrollo y crecimiento así evitara que en un futuro tenga complicaciones que lleguen a condicionar su vida o incluso que por un trastorno pueda tener problemas en diferentes aspectos tanto sociales, psicológicos y físicos.

Sin más espero que esta información sea de gran utilidad y ayude a ampliar un poco nuestro conocimiento sobre temas que son importantes en cuestión de enfermería y lograr tener niños y adolescentes sanos.

# Crecimiento y Desarrollo en la Adolescencia



-La Adolescencia es un periodo madurativo durante el cual los niños dependientes se convierten en adultos independientes. Comienza alrededor de los 10 años de edad y se extiende a finales de la segunda o principios de la tercera década.

Se acompaña de cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales.

La adolescencia se suele dividir en 3 etapas:

- **Adolescencia temprana:** abarca aproximadamente desde los 10 a 11 años hasta los 14. Se caracteriza fundamentalmente por el inicio de la pubertad, donde se producen los grandes cambios físicos, que afectan el crecimiento y maduración sexual.

- **Adolescencia media:** entre los 15 a los 17 años. Caracterizada, sobre todo, por los conflictos familiares, debido a la importancia que adquiere el grupo.

- **Adolescencia tardía:** desde los 18 a 21 años. Caracterizada por la reaceptación de los valores paternos y por asumir las tareas y responsabilidades propias de la edad adulta.



\* Los elementos sobresalientes del crecimiento en los jóvenes varones son: el estirón puberal, crecimiento genital, crecimiento de vello: púbico, axilar, facial y corporal.

\* Los elementos sobresalientes del crecimiento en las jovencitas son: el estirón puberal, telarquia (crecimiento mamario), vellos púbicos y axilar, aparición de la menarquía (primera menstruación).

- **Peso:** en los hombres el efecto de la testosterona aumenta la masa muscular y disminuye la grasa corporal; en el caso de las mujeres el efecto de los estrógenos aumentan el tejido adiposo y su proporción aumenta del 8% al 25%.

En la adolescencia temprana el aumento de peso es similar al de la edad escolar 2 kg/año en promedio y el resto de la adolescencia el aumento en los hombres es de 5.7 a 13.2 kg/año y en las mujeres es de 4.6 a 10.6 kg/año.



# Crecimiento y Desarrollo en la Adolescencia

- Talla:** el estirón de crecimiento suele presentarse primero en las mujeres que en los hombres, esto tiene una duración de 2 a 3 años, el mejor indicador a vigilar es el Índice de Masa Corporal (IMC).
- **Escala de Tanner:** es una herramienta que evalúa la maduración sexual de niños, adolescentes y adultos a través de los cambios físicos que se producen en el pecho, los genitales y el vello púbico durante la pubertad; Esta divide los cambios puberales en 5 etapas sucesivas, que van de niño a adulto: Estadio 1 corresponde al estado puberal, los estadios 2-4 corresponde a la pubertad en curso y el estadio 5 a la pubertad finalizada.
  - **Desarrollo intelectual y conductual:** en la adolescencia temprana, los niños empiezan a desarrollar la capacidad de resumen, el pensamiento lógico, este aumento de la sofisticación lleva a una mayor conciencia de sí mismo y la capacidad de reflexionar sobre el propio ser. También el adolescente tiene una preocupación por la apariencia física y el atractivo y una mayor sensibilidad a las diferencias de sus compañeros.
  - Algunos cuestionan las normas de comportamiento y pueden rechazar las tradiciones para consternación de los padres.
  - \* La adolescencia es un periodo durante el cual las personas jóvenes comienzan a considerar opciones de carreras, aunque la mayoría no tiene un objetivo claramente definido. Los padres y los médicos deben conocer las capacidades del adolescente, ayudarlo a formular expectativas realistas y estar preparados para identificar impedimentos de aprendizaje que deben ser corregidos como problemas de aprendizaje, problemas de atención, de conducta o ambientes de aprendizaje inapropiados.
  - Muchos adolescentes comienzan a involucrarse en conductas de riesgo y algunos comienzan a experimentar sexualmente y algunos pueden participar en actividades sexuales riesgosas e incluso en actividades ilegales, tales como el robo y el uso de sustancias.
  - **Desarrollo:** desarrollo de responsabilidad, educación, maduración de personalidad y carácter, mayor independencia, establecer lazos sociales, construir esquema propio de valores y creencias, expresión de la sexualidad en desarrollo, dimensión del término sexualidad.



# Trastornos en la Adolescencia

Principales trastornos mentales durante la adolescencia



CienciaUNAM

-Trastorno en la adolescencia, es un conjunto de comportamientos que se manifiestan en una variedad de problemas conductuales y emocionales entre los jóvenes, los trastornos son una respuesta al estrés.

Los trastornos más importantes entre los adolescentes pueden dividirse en:

-Trastornos emocionales: es una alteración psicológica que afecta las emociones de una persona y puede afectar su capacidad para relacionarse y puede afectar su capacidad para relacionarse

con los demás y funcionar en la vida diaria. Algunos trastornos más comunes son la ansiedad que se manifiesta como crisis de angustia o un exceso de preocupación son frecuentes en el adolescente también la depresión comparte síntomas similares como los cambios repentinos e inesperados del estado de ánimo.

-Trastornos de la conducta: es una serie de problemas conductuales y emocionales que se presentan en niños y adolescentes, caracterizado por la presencia recurrente de conductas distorsionadas, destructivas, y de carácter negativo, además, de transgresoras de las normas sociales, en el comportamiento del individuo.



-Trastornos de la conducta alimentaria: son afecciones graves de salud mental, implican problemas serios sobre como se piensa sobre la comida y la conducta alimenticia. Estos afectan la salud física o mental de una persona y los más frecuentes son la anorexia y la bulimia nerviosa, afectan un 0,1% de los adolescentes de 10 a 14 años; Se manifiestan con conductas alimentarias anormales y preocupación por la alimentación y en la mayoría de casos, por el peso y la figura corporal.

-Psicosis: los trastornos psicóticos que suelen aparecer a finales de la adolescencia o principios de la adultez, causan síntomas como alucinaciones o delirios, son experiencias que pueden afectar gravemente la capacidad del adolescente para realizar actividades cotidianas y para el aprendizaje y en muchos casos conduce a la estigmatización y a violaciones de los derechos humanos.



# Trastornos de la personalidad

- Trastorno bipolar: trastorno que provoca altibajos emocionales, que van desde trastornos de depresión hasta episodios maníacos, se desconoce la causa exacta del trastorno bipolar, pero es posible que tenga que ver con una combinación de factores genéticos y ambientales y de alteración de las sustancias químicas y estructuras del cerebro.

\* Causas: factores biológicos: los genes o la química del cerebro pueden influir en el desarrollo de trastornos mentales.

• Experiencias de vida: el abuso, el trauma o la falta de sueño pueden contribuir a trastornos mentales.

• Estilos de vida: la dieta, la actividad física y el consumo de sustancias pueden contribuir a los trastornos mentales.

• Factores familiares: los antecedentes familiares de problemas de salud mental o una crianza muy severa pueden aumentar el riesgo de trastornos mentales.

• Ambiente social: la presión por pertenecer a un grupo de amigos, el acoso escolar o la violencia en el grupo pueden afectar la salud mental de los adolescentes.

• Factores socioeconómicos: la pobreza, la estigmatización, la exclusión o la vida en entornos frágiles.

• Influencia de los medios de comunicación: la imposición de normas de género y la disparidad entre la realidad y las aspiraciones de futuro pueden ser dañinas.

- Conductas de riesgo: consumo de drogas, especialmente alcohol, tabaco y drogas, relaciones sexuales sin protección o precoces, abandono del hogar, algunos adolescentes pueden incurrir en actos violentos que pueden afectar el rendimiento académico, causarles lesiones y empujar a la delincuencia.

- Otros tipos de trastornos comunes: depresión, trastornos de ansiedad, trastornos por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), Trastornos de la alimentación, Trastornos de la alimentación bulimia y anorexia, trastornos del espectro autista (TEA).

- Diagnóstico: incluye historia clínica, examen físico, pruebas de laboratorio, evaluación psicológica y entrevistas con familiares, maestros y otros adultos que conocen al adolescente.



# TRIPTICO INFORMATIVO DE TRANSTORNOS

## Trastorno por Consumo de Sustancias

Se caracteriza por un control deficiente sobre el uso de la sustancia, como consumirla en cantidades mayores o durante más tiempo de lo previsto. Incluye alcohol, drogas, cigarrillo, marihuana.

## ¿Cómo ayudar a los adolescentes?

- Padres: ayudarlos y mantener la calma, incluso la aceptación.
- Escucharlos y preguntarles.
- Cuidar de su salud.
- Vigilar sus comportamientos y ante problemas serios buscar ayuda.
- Trabajar la responsabilidad (convivencia familiar sana).
- Promover un estilo de vida saludable.

Nombre: Tania Geraldine Ballinas Valdez  
Licenciada Enfermera - Curso 7-IV  
Profesora E.E.T., Karla Juarez Flores Aguirre

## Otros trastornos:

- Trastorno por déficit de Atención e hiperactividad (TDAH)
- Trastorno del espectro autista (TEA)
- Desorden Bipolar
- Trastorno de aprendizaje
- Trastorno Obsesivo compulsivo (TOC)
- Trastorno de estrés posttraumático
- Neurosis Histérica

## ¿Cómo ayudar a los adolescentes?

- Establecer una relación de confianza.
- Mostrar interés y participación activa.
- Mantener una postura respetuosa.
- Fomentar la salud mental.

## Trastornos en la Adolescencia

El bienestar mental es una prioridad. Date permiso para descansar, expresar tus emociones y buscar apoyo cuando lo necesites.

Cuidar de ti mismo es el primer paso hacia una salud mental sólida y un futuro brillante.

## ¿Qué es un Trastorno?

El trastorno en la Adolescencia es un conjunto de comportamientos que se manifiestan en una variedad de problemas conductuales y emocionales entre los jóvenes. Son una respuesta al estrés.

## Trastorno de Conducta

Se caracteriza por romper reglas sin razón aparente, comportamiento agresivo o cruel, ausentismo escolar, conductas que ponen en riesgo la vida.

## Principales trastornos mentales durante la adolescencia

- Anxiedad
- Depresión
- Trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH)
- Trastorno de la conducta alimentaria (anorexia y bulimia)
- Autismo

## Factores de Riesgos

- La adicción a Internet
- Vandalismo individual o grupal
- Rechazo por los mismos padres
- Habitos alimenticios desviados
- Rechazo por parte de amigos y conocidos
- Consumo de drogas
- Situaciones de conflictivas en la familia
- Consumo de alcohol
- Preocupaciones en el ámbito de la sexualidad.

## Trastornos más Comunes

### Trastornos Emocionales

- Comienzan durante la adolescencia, incluye una gama de condiciones que afectan la capacidad de las personas para manejar las demandas de la vida diaria.

### Más Comunes:

- Trastornos de Ansiedad
- Trastorno del humor
- Trastorno de conducta
- PSICOSIS

## Trastornos Alimenticios

Los trastornos de la conducta alimentaria son problemas que afectan los comportamientos alimentarios de una persona, así como la actitud con respecto a la comida y el aspecto físico.

### Más Comunes:

- Anorexia
- Bulimia
- Trastorno por atracón
- Trastorno por evitación
- Trastorno de la ingesta de alimentos

# Evaluación de las Patologías más raras del niño



- Enfermedades raras plantean una serie de retos a los afectados y sus familias: el diagnóstico, afrontar los síntomas, la información sobre la enfermedad, obtención de atención sanitaria adecuada, disponibilidad de fármacos, discapacidad e impacto emocional.

\* **Enfermedad rara** es aquella que se presenta en menos de cinco personas por cada 10,000 habitantes, por lo general son crónicas, invalidantes y es más del 80% de los casos de origen genético.

**Causas:** Pueden ser de origen genético están relacionadas con alteraciones en los genes; infecciones bacterianas o virales, incluso las alergias pueden ser una causa de enfermedad rara y la exposición a productos químicos o radiación.

## Tipos de Enfermedades:-

- **Fibrosis quística:** es un trastorno heredado potencialmente mortal que daña los pulmones y el sistema digestivo. Afecta a las células que producen la mucosa, el sudor y los jugos gástricos. Provoca que estos fluidos se tornen espesos y pegajosos, luego atrasan los tubos, los tractos y los canales.



- **Enfermedad de Pompe:** es una enfermedad de almacenamiento hereditario autosómica recesiva, causada por una disfunción de la enzima Glucosil Transferasa ácida lisosómica también denominada maltasa ácida. Provoca una acumulación creciente de glucógeno en el lisosoma que afectan al tejido muscular.

- **Hemofilia:** Trastorno que provoca que la sangre no coagule normalmente, cuando la sangre no se coagula correctamente, se produce un sangrado excesivo (interno o externo) después de una herida o lesión.

- **Fenilcetonuria:** defecto de nacimiento que provoca la acumulación de un aminoácido llamado fenilalanina en el cuerpo, puede causar daño cerebral, discapacidad intelectual, síntomas conductuales o convulsiones.

**La enfermedad de Gaucher**

La enfermedad de Gaucher es el resultado de la falta de una enzima causando la acumulación de ciertas sustancias grasas en determinados órganos, especialmente en el bazo y el hígado.

**Causas**

Causada por la acumulación de sustancias grasas

En especial el hígado y el bazo, provocando que estos se agranden afectando a su funcionamiento.

También puede presentarse en el tejido nervioso, dañando el funcionamiento de algunas neuronas.

**Síntomas**

- Dolor óseo o artralgias
- Dolor al experimentar del hígado o del bazo
- Adelgazamiento
- Características:
  - debilitamiento en el andar
  - espaldas curvadas
  - anemia
  - esplenomegalia
  - hepatomegalia
  - esplenomegalia
  - esplenomegalia
- Alteraciones cutáneas
- Problemas de coagulación de la sangre

**Tipos**

- Tipo 1: Progresión lenta y crónica, sin discapacidad intelectual.
- Tipo 2: Progresión rápida, con discapacidad intelectual.
- Tipo 3: Progresión rápida, con discapacidad intelectual.



## Evaluación de Patologías

- **Espina bífida:** defecto de nacimiento en el cual la médula espinal de un bebé no se desarrolla correctamente, ocurre cuando la médula espinal de un bebé no logra desarrollarse o cerrarse correctamente durante la gestación.
- **Albinismo:** trastorno genético, causado por mutaciones en diferentes genes que produce una reducción o ausencia total del pigmento melánico de ojos, piel y pelo.
- **Hipertiroidismo:** exceso de producción de una hormona de la glándula con forma de mariposa ubicada en el cuello (tiroides), es la producción de demasiada hormona tiroxina, puede aumentar el metabolismo.
- **Enfermedad de Gaucher:** es una enfermedad genética causada por una deficiencia de la enzima glucocerebrosidasa, que digiere un determinado tipo de grasa.

### \* Diagnóstico:

- Identificar los síntomas y la historia familiar del paciente
- Consultar con especialistas
- Realizar pruebas genéticas y moleculares.
- Exploración física: se realiza una supervisión cefalocaudal para identificar cualquier anomalía.

**Tratamiento:** fue uno de los elementos fundamentales en la génesis del movimiento asociativo con relación a una enfermedad rara, en la actualidad de importantes iniciativas institucionales para mejorar la accesibilidad, podemos considerar esto como una evolución positiva y cada enfermedad rara puede tener un tratamiento y mantener estable un niño y pueda desarrollarse.

Se estima que existen entre 6,000 y 7,000 enfermedades raras en el mundo y su número sigue aumentando. Por lo cual los estudios prenatales son muy importantes para descartar posibles enfermedades y así decidir como proceder con el embarazo.

# Evaluación de las Patologías más raras del niño

**Concepto** { Son aquellas que afectan a un número reducido de personas en comparación con la población general.

**Causas** {  
- Alteraciones genéticas  
- Infecciones bacterianas o virales  
- Alergias  
- Exposición a productos químicos, radiaciones o factores medioambientales.



**Complicación** {  
- Deficiencias sensoriales, motoras, mentales  
- Puede provocar estigmas físicos  
- Personas son más vulnerables { Punto de vista psicobiológico, social, económico y cultural  
- Estrés, ansiedad o incertidumbre  
- Implicaciones sociales  
- Discriminación y afecta la participación en la vida diaria.  
- Suelen debilitar a la persona  
- Puede provocar una muerte prematura y tiene un gran impacto en la vida diaria.



**Características** {  
• Comienzo precoz en la vida { 2 o 3 aparecen antes de los dos años  
• Dolores crónicos { 1 de cada 5 enfermos  
• Discapacidad en la autonomía  
• Pronóstico vital en juego { se le atribuye un número de muertes tempranas

**Diagnóstico** {  
\* Desde la aparición de los primeros síntomas y la obtención de un diagnóstico transcurrir una media de 5 años  
{  
- 46.5% no recibe apoyo o tratamiento  
- 26.7% un mal tratamiento  
- 26.8% su enfermedad se ha agravado

**Algunos pacientes presentan** {  
• Dolores crónicos  
• Discapacidad en la autonomía  
• Pronóstico vital en riesgo  
• Deficit motor, sensorial o intelectual  
• Minusvalías únicas o múltiples



**Datos importantes** {  
- 1: Podría provocar la muerte o invalidez crónica  
- 2: Tiene una frecuencia baja  
- 3: Son difíciles de diagnosticar  
- 4: la mayoría de las enfermedades no tienen cura.



**Diagnostico**

- Identificar los sintomas y la historia familiar
- Consultar con especialistas
- Exploracion fisica, empezando de cefalocaudal
- Realizar pruebas geneticas y moleculares
- Realizacion de Tamiz neonatal

**Enfermedades raras en Mexico**

- Encontramos { 20 enfermedades raras en Mexico
- Algunas son:
  - sindrome de Turner
  - Enfermedad de Pompe
  - Hemofilia y espina bifida
  - Fibrosis quistica
  - Fenilcetonuria.

**Fibrosis quistica**

Trastorno heredado potencialmente mortal que daña los pulmones y el sistema digestivo

**- Afecta** { células de la mucosa gástrica, sudor.

**- Provoca** { que los fluidos se borden espesos y pegajosos



**Enfermedad de Pompe**

Es una enfermedad de almacenamiento hereditario autosómico recesivo

**- Causa** { disfunción de la enzima glucosil transferasa alfa

**- Provoca** { acumulación excesiva de glucógeno en el lisosoma que afecta al tejido muscular



**Algunas enfermedades**

**Hemofilia**

Trastorno que provoca que la sangre no coagule normalmente por no tener suficientes proteínas de coagulación

**- Produce** { sangrado excesivo interno o externo después de una herida o lesión

**- Causa** { cuando un factor de coagulación o cuando sus niveles son bajos



**Fenilcetonuria**

defecto de nacimiento que provoca la acumulación de un aminoácido llamado fenilalanina

**- Causa** { daño cerebral, discapacidad intelectual, convulsiones

**- Pruebas** { se detecta con el tamiz neonatal



**Espina bifida**

defecto de nacimiento en el cual la médula espinal de un bebé no se desarrolla correctamente.

**- Ocurre** { cuando la columna vertebral y la médula espinal no se forman bien

**- TIPOS** { - Espina bifida oculta  
- Mielomeningocele  
- Meningocele

**Albinismo**

Trastorno genético causado por mutaciones en diversos genes y hay reducción o ausencia de melanina.





## CONCLUSIÓN

Al finalizar este trabajo, me doy cuenta de la importancia de conocer los cambios que tiene un adolescente durante esa etapa y porque es tan importante que se les dé una buena valoración ya que así podremos descartar enfermedades en esos pacientes y en caso de descubrir una anomalía informar a un médico para que el lleve un control adecuado y le de lo necesario para llevar una vida tranquila y que su enfermedad no sea una condicional para él.

Actualmente, muchos trastornos en los jóvenes han aumentado ya que muchas veces muchos padres no les prestan atención o el cariño que esos jóvenes necesitan y al no lograr tener apoyo para atender su enfermedad puede ser una causante de que empeore e incluso pase a casos más graves, por eso hablar con la familia y lograr el apoyo para su familiar aumentara que el paciente mejore y logre estar mejor y que vaya a citas médicas para tener un control.

Sin más espero que mi información logre explicar de manera simple cada tema y que sea de fácil entendimiento ya que muchas veces suele ser algo confuso al leerlo, pero sin más espero que sea de gran ayuda.

## BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste. Antología de enfermería en el cuidado del niño y adolescente 2024, PDF:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/d94cba894a20dc4d4a86967fd12825cd-LC-%20LEN703%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf>