



Alumno: Cesar Ivan Espinoza Morales
Materia: Desarrollo del niño y
adolescente.

Tema: Factores generales de Crecimiento
y desarrollo.

Profesora: E.E.T.I. Karla Jaqueline Flores
Aguilar

"Aspectos Generales del Crecimiento y Desarrollo"

"Introducción"

El crecimiento y desarrollo son conceptos fundamentales en el ámbito de la salud y la educación, que se refieren a los cambios físicos, cognitivos, emocionales y sociales que ocurren a lo largo de la vida de una persona. Si bien el concepto de crecimiento a grandes rasgos se asocia únicamente con el aumento en altura y peso, el desarrollo abarca un espectro más amplio de habilidades y competencias que se adquieren a medida que una persona madura, el crecimiento se refiere a las modificaciones cuantitativas del organismo, tales como el aumento en altura, peso y tamaño de los órganos, y el desarrollo implica procesos cualitativos que afectan las capacidades físicas, cognitivas y emocionales, esto incluye la adquisición de habilidades motoras, el desarrollo del lenguaje y el establecimiento de relaciones interpersonales.

Diversos factores biológicos, ambientales y sociales juegan un papel crucial en el crecimiento y desarrollo de una persona, principalmente la genética como las características físicas y algunas habilidades cognitivas también, la nutrición una alimentación adecuada es fundamental para el crecimiento saludable y el desarrollo cognitivo, la educación el acceso a una educación de calidad y a ambientes enriquecedores promueve el desarrollo integral y la familia con apoyo emocional interactuando en el desarrollo emocional y social demuestran que se pueda comprender el crecimiento y desarrollo en su totalidad para así mismo poder promover la salud el bienestar a lo largo de la vida en un enfoque integral.

"Desarrollo"

Los factores que influyen en el crecimiento y desarrollo fetal incluyen la genética, la nutrición materna, la salud de la madre, el ambiente intrauterino y factores hormonales. La adecuada ingesta de nutrientes como ácido fólico, hierro y calcio es crucial, así como la diabetes gestacional o la hipertensión, también pueden impactar el desarrollo fetal. El crecimiento y desarrollo del niño está influenciado por factores genéticos, nutricionales, psicológicos y ambientales. La alimentación adecuada, las interacciones sociales, el entorno familiar y educativo son elementos esenciales para un desarrollo óptimo.

Durante la adolescencia los factores reguladores incluyen cambios hormonales, pubertad y el entorno social y comunitario. La pubertad trae consigo un crecimiento acelerado en la salud mental y emocional. El crecimiento postnatal se divide en varias etapas: Infancia, niñez y adolescencia. Cada una de las etapas presenta características específicas de crecimiento en términos de peso, talla y desarrollo motor. La diferencia en crecimiento puede atribuirse a factores genéticos, nutricionales y ambientales. La maduración se refiere al proceso de desarrollo por el cual un organismo se convierte en adulto. La maduración no siempre se produce al mismo tiempo y ritmo para todos los individuos ya que está influenciado por factores biológicos y ambientales.

La maduración dentaria es un proceso clave durante el crecimiento de los niños que involucra la formación y el erupción de los dientes. Se clasifica en varias etapas desde los dientes primarios hasta los permanentes y pueden variar en tiempo según los factores genéticos y de salud.

La maduración sexual incluye el desarrollo de los órganos reproductivos y las características sexuales secundarias. En las niñas esto normalmente comienza con la menarquia, mientras que en los niños la producción de espermatozoides se inicia. Las alteraciones en este proceso pueden tener implicaciones para la salud física y emocional. La maduración psicomotriz se refiere al desarrollo de habilidades motoras y de coordinación, comienza desde la infancia, donde se desarrollan habilidades, esta influenciado por estímulos ambientales y oportunidades.

La maduración ósea es a través del cual el sistema esquelético se desarrolla y fortalece, los factores nutritivos como el calcio y la vitamina D. La valoración de enfermería en la adolescencia incluye la evaluación del desarrollo físico, emocional y social, es importante abordar en cuestiones como la salud mental, sexual donde existe un enfoque respetuoso, confianza y fomenta la comunicación abierta y la confianza.

" Conclusión "

En este ensayo analizamos que el crecimiento es aquello que aumenta tanto el físico y desarrolla amplios aspectos cognitivos, emocionales y sociales, el crecimiento y desarrollo se interrelaciona para determinar la salud y el bienestar de un individuo a lo largo de la vida, en la nutrición adecuada tendrá que ser fundamental en las etapas tempranas de la vida ya que impacta directamente en el crecimiento físico y cognitivo, en el desarrollo lo que se resalta es la importancia que debemos darle a las niñas tomando en cuenta su entorno social y las relaciones interpersonales pero no afectando su capacidad de sus habilidades interpersonales, y proveer un ambiente seguro de apoyo para el crecimiento y desarrollo saludable, de ese modo es fundamental adoptar una visión que se concidare la interacción entre el crecimiento físico, el desarrollo emocional y social, así como el ambiente cultural y comunitario analizando los temas tratados en este ensayo, el crecimiento y desarrollo son procesos complejos e interrelacionados que requieren una atención propia para promover un desarrollo óptimo a lo largo de la vida y de ese mismo modo establecer criterios para un mejoramiento de crecimiento y desarrollo de el ser humano.

" Bibliografía "

" Antología de la materia UDS "