



**Nombre del alumno: Jennifer carbajal  
mauricio**

**Nombre del profesor: Lic . Karla Flores**

**Materia: Enfermeria en el cuidado del niño y  
del adolescente**

**Trabajo: Feria de la salud**

**Cuatrimestre: 7 - "A"**

# Introduccion

La salud de su hijo incluye el bienestar físico, mental , social y la mayoría de los padres conoce los aspectos básicos para mantener a sus hijos sanos asi como darles alimentos saludables, asegurarse de que duerman y se ejerciten lo suficiente y garantizar su seguridad.

También es importante que los niños tengan chequeos médicos regulares , estas visitas son una buena fuente para revisar el desarrollo del niño.

También es un buen momento para poder detectar o prevenir problemas.

Además de los chequeos, los niños en edad escolar deben ir al médico por:

- Pérdida o aumento importante de peso
- Problemas para dormir o cambios de conducta
- infecciones en la piel
- Dolores de garganta frecuentes
- Problemas respiratorios

# Programa de Salud en atención del niño



El crecimiento se divide en 5 etapas

- Desarrollo prenatal
- Infancia Niñez
- Primera infancia
- Segunda infancia
- Adolescencia



El crecimiento tanto como de varones como de niñas es más lento, pero cumple de una forma constante, aunque influyendo las variaciones de acuerdo a la genética.



El crecimiento se refiere a los incrementos de estatura, peso y entre otros cambios corporales



# Desarrollo Psicomotriz



El desarrollo Psicomotor en los niños pueden presentar variaciones normales, pero también puede haber señales de alerta



El desarrollo Psicomotriz desde el nacimiento hasta los 6 años.



El desarrollo Psicomotor influye en la crianza y en la vida de los niños



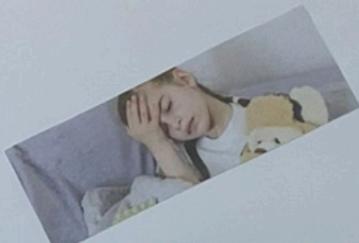
Motriz: Se refiere al movimiento corporal que tienen los niños



# Enfermedades



El contagio de enfermedades infecciosas es muy sencillo y puede darse cuenta durante el periodo de incubación.



Inculcar hábitos de higiene en los niños, el como lavarse las manos, esto contribuye a reducir la propagación de las enfermedades.



Los resfriados y la gripe son 2 enfermedades respiratorias más comunes en los niños.

Bronquitis

Infección de la piel



Dolor de garganta  
Dolor de oído  
Infección vías urinarias

# Plato del buen comer



Esto sirve como una guía visual para ayudar a educar y motivar a los niños a comer bien y mantenerse en buen movimiento.



Limite en:

- Carnes rojas
  - Pies
  - Cerdo
  - Cordero

También es muy importante:

- Las carnes como el del:
  - Pescado
  - Pollo
  - Aves



Buena alimentación

- Verduras como
  - Zanahoria
  - Tomate
  - CalíFlor
  - Lechuga
- Frutas
  - Sandía
  - Platano
  - Naranja
  - Fresas

- Uva
- Manzana
- Helón
- Piña
- Mango

• Leguminosas

- Lentijas
- Garbanzos
- Frijoles
- Chicharos
- Nueces

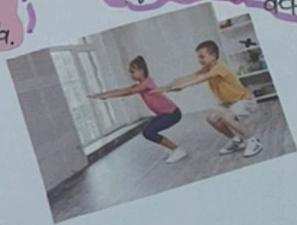


# Ejercicio



El ejercicio debe ir tomado como ejemplo de la familia, social y cultural en el que el niño se desenvuelve y es crucial para un buen estilo de vida.

La actividad física debe ser divertida y al igual que practicar deporte.



A veces puede creerse que un niño no necesita el ejercicio corporal, dado que por su naturaleza son activos y se mueven habitualmente con toda una energía.

Niños en edades de 6 años a 10 años consiste en juegos, deportes, actividades recreativas y educación física.

Caminar es uno de los tres ejercicios del niño.



La actividad física es imprescindible para un correcto desarrollo físico, psíquico y emocional!

# Salud Dental



Para cuidar la salud del niño es importante!

- Comienza el uso de pasta dental a los 2 años de edad
- Alimentos sanos y limitar bebidas o dulces.
- Visitas al odontólogo
- Cepillado y enjuague diario



Educación oral

Para padres y cuidadores es un aspecto fundamental para garantizar la salud dental del niño

Debemos evitar

- Evitar acostar al niño con el biberón
- Prevenir los dientes regularmente para que podamos detectar alguna mancha.



Tx dental en niños

→ Tx con fluoruro, sellantes, extracciones, rellenos o frenillos.