



Mi Universidad

super nota

Nombre del Alumno Karla Regina Pérez Hernández

Nombre del tema: programa de atención a la salud

cuarto parcial

Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Nombre del profesor: LIC. Karla Jaqueline flores Aguilar

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 7

En este trabajo hablaremos de la importancia de hacer un buen fomento y promoción a la salud en comunidades que no tienen un conocimiento amplio de lo básico para tener un estilo de vida saludable como lo es la alimentación, la salud dental, el crecimiento y desarrollo del niño, que son temas que se abordaran a continuación así como también del ejercicio, las principales enfermedades que se presentan en su comunidad por eso es importante brindar la información necesaria para poderlas prevenir a tiempo

PROGRAMA

DE

SALUD AL

NUNO



BEAR



By KARLA REGINA

CRECIMIENTO

NOS HABLA DEL PESO Y TALLA

IMC y PERIMETRO CEFALICO

FACTORES

ETAPAS

ALIMENTOS
VACUNAS
SOMATOMETRIA

RECIENTE NACIDO

LACTANCIA

GENETICO
AMBIENTAL

PRE-ESCOLAR

Desarrollo Psicomotor

ESCOLAR



DESARROLLO

3 meses

- Mira sus manos y juega
- Agarra objetos
- Control Cefalico

- Estimulo sonoro y visual
- Balbucea y llora

6 meses

- Manipula objetos
- Juega con sus pies
- Puede estar boca abajo

- Reconoce a sus cuidadores
- Ya tiene dientes y rie
- Responde con sonidos

9 meses

- Gatea
- Alza brazos
- Se sienta solo

- Pinza los objetos
- Balbucea palabras

12 meses

- Señala lo que quiere
- Dice sus primeras palabras
- Curioso
- Tiene juguete preferido



18 meses

- Aprende a subir y bajar
- Comienza a dibujar
- Une palabras
- Realiza torres de 2 o 3 cubos.



36-48 meses

- Salta en un pie
- Destreza con el lápiz

- Conoce 3-4 colores
- Cuenta hasta 8

5 años
6 años

- Lanza la pelota
- Clasifica objetos de acuerdo al color
- Salta a la pata coja
- Atrapa la pelota
- Corre

- Expresa sus emociones
- Disfruta los juegos



PLATO DEL BUEN COMER



BENEFICIOS

- * HUESOS, ORGANOS Y MUSCULOS
- * SISTEMA INMUNOLOGICO FORTALECIDO
- * PESO SALUDABLE
- * PREVIENE ENFERMEDADES
- * CRECIMIENTO SALUDABLE



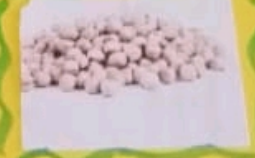
IMPORTANTE



Una alimentación equilibrada proporciona nutrientes necesarios para crecer.

NO OLVIDAR

- * No poner distracciones
- * Tomar más agua
- * Comer granos
- * Evitar harinas
- * Consumo de frutas y verduras
- * Dormir 8-10 H.



SALUD DENTAS

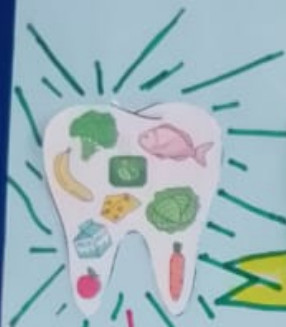


ES LA AUSENCIA DE DOLOR, INFECCIÓN, CARIES, LLAGAS
ESTADO DE BIENESTAR DE LA BOCA, DIENTES Y ENCÍAS



CITA

Cada Cuanto Tiempo Se cambia un Cepillo



DIENTE SANO

Una incorrecta higiene bucal contrae enfermedades Bucales

MAXIMO CADA 3 MESES



DIENTE ENFERMO

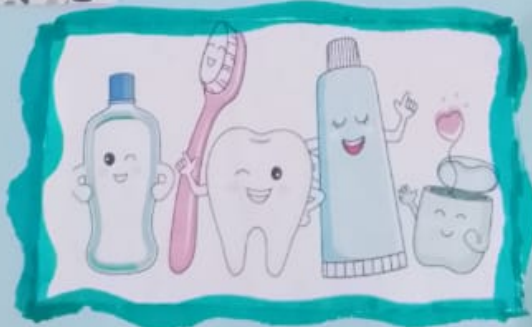


Por qué es importante la limpieza bucal?

CEPILLARSE 3 VECES AL DIA...



Evitar enfermedades buco dentales, Aumentar la probabilidad de conservar dientes saludables



ES PARTE DE LA HIGIENE ORAL E INVOLUCRA LA REMOCIÓN DE LA PLACA DENTAL DE DIENTES



PREVENIR ENFERMEDADES BUCALES

EJERCICIO...



permite el aprendizaje de habilidades motrices básicas como correr, saltar, trepar, lanzar y atrapar



permite el desarrollo de habilidades más complejas como el equilibrio, la coordinación y la precisión. Esencial en la vida de los niños



favorece el desarrollo de diferentes destrezas motoras. El interactuar con el entorno y jugar activamente, tanto en forma individual como grupal



DREAM



Mejora la percepción corporal, el control de los propios movimientos, desarrolla la coordinación y el equilibrio y mejora su ubicación.

IMPORTANTE



Desempeño académico
 Reduce comportamientos violentos
 Salud mental
 Peso saludable
 Salud a largo plazo

