



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Ana Paola Lopez Hernández

Nombre del tema: Aspectos generales del crecimiento y desarrollo

Parcial: 1.er parcial

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Nombre del profesor: Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7mo cuatrimestre

Fecha y lugar de trabajo: 21/09/2024

Aspectos generales del crecimiento y desarrollo

El crecimiento y desarrollo de un niño constituyen dos conjuntos de signos de gran utilidad para determinar el estado de salud de los pacientes en edad pediátrica, se dice que el desarrollo es la adquisición de funciones con aumento de la complejidad bioquímica y fisiológica a través del tiempo y el crecimiento puede definirse como "movimiento de la materia viva que se desplaza con el tiempo y el espacio", el crecimiento es sólo la manifestación de la capacidad de síntesis de un organismo y de cada una de sus células, este es un signo de salud de un niño, una expresión inadecuada del crecimiento señala la existencia de patología, los factores que determinan el crecimiento depende de las condiciones ambientales de cada individuo. Durante la vida intrauterina, el crecimiento está modulado por la relación entre el aporte calórico y proteico que recibe la cantidad de insulina producida por el feto.

El crecimiento y desarrollo es un proceso que comienza en el momento de la concepción y termina al final de la adolescencia se dice que los niños crecen y maduran a velocidades diferentes, por lo que es difícil definir lo que es normal, es muy importante conocer todos los aspectos que llevan a cabo en el crecimiento y desarrollo de un niño, como va madurando conforme a los diferentes estadios que se van dando y como es que el los experimenta.

Factores que regulan el crecimiento y desarrollo del niño

El niño pasa por una fase de crecimiento, aunque cada niño es diferente, el crecimiento sigue tendencias predefinidas en dirección, orden y ritmo, entre los factores podemos encontrar los factores hormonales que se encuentran la hormona de crecimiento esta es esencial a partir de los 6 meses, en los factores ambientales se encuentra la nutrición, situación socioeconómica de la familia y el nivel educacional la nutrición es el más destacado, ya que una alimentación adecuada es fundamental para favorecer la actividad de los factores hormonales y de crecimiento.

Factores que regulan el crecimiento y desarrollo del adolescente

Los factores que podemos encontrar se encuentran la genética, una alimentación equilibrada permite desarrollar al máximo el potencial genético del niño, la actividad física, el descanso nocturno favorece a un buen crecimiento, el clima como las condiciones ambientales de una determinada zona geográfica influye en la talla que un ser humano puede llegar a alcanzar durante su periodo de crecimiento.

Conceptos de maduración

Se conoce maduración es el proceso mediante el cual alcanza cualquier ser vivo que crece y se desarrolla hasta llegar a su punto de máxima plenitud, en cuanto a esto encontramos la maduración dentaria, aunque la tenencia de dientes es común en muchas especies su desarrollo dentario es bastante peculiar de los humanos, los dientes de leche comienzan su

Tema _____
 Día _____ Mes _____ Año _____
 ESTILO

Desarrollo entre la sexta y octava semana, en el útero, la nutrición afecta al desarrollo cerebral.

La maduración sexual es llevada a cabo como consecuencia de la maduración de los órganos reproductivos y la producción de gametos, estos cambios se determinan en etapas tempranas o caracteres sexuales secundarios, y habitualmente se representan en incrementos en los dimorfismos sexuales.

La maduración psicomotriz, se basa en la conducta del niño conforme a las etapas de crecimiento y desarrollo se dice que la conducta del lactante durante los primeros 3 meses está regido por reflejos arcaicos, que se hacen evidentes en sus actitudes posturales y movimientos regidos por p. m. a. b. l. e. t. o. r. e. s y a. d. o. c. t. o. r. e. s que obedecen a cambios tónicos asimétricos de los músculos del cuello. La calidad del tono muscular constituye una característica inherente a cada niño, puesto que dentro de los límites normales para las distintas edades hay múltiples matices individuales. En la maduración ósea existe un proceso de osificación al nacimiento, posteriormente la ósea comienza a osificarse siguiendo un patrón constante predecible hasta la edad adulta, pero influenciada por diversos factores genéticos, ambientales, socioeconómicos y hormonales, entre otros. Es importante destacar que los distintos centros de osificación no tienen el mismo valor predictivo de maduración en las distintas edades, debiendo elegirse aquellos que caracterizan mejor la madurez ósea en cada grupo de edad.

Ubicación de epífisis en feto

Es muy importante tener un control de embarazo para recibir atención de inmediata para la cuidado del bebé, en la valoración del embarazo comienza con la primera visita en que la mujer busca orientación y atención en cuanto a la salud por que sospecha estar embarazada; se divide en tres trimestres: el primero se extiende desde la primera semana hasta la 13, el segundo desde la 14 hasta la 26 y el tercero desde la 27 hasta el término 38 a 40 semanas. Durante todo este periodo se realizan diagnósticos completos en el embarazo, nutrición, revisión por sistemas, examen físico entre otros.

Valoración de enfermería en el niño

El proceso de atención de enfermería (PAE) es un método sistematizado de identificación y resolución de problemas de salud, dirigido a cubrir necesidades del paciente, sistema familiar y la comunidad. mediante eso se realiza una valoración inicial, esto es un proceso diferente al del diagnóstico, el objetivo principal de la primera es identificar anomalías anatómicas y fisiológicas, con el fin de valorar la gravedad del paciente y determinar la cantidad e intensidad del tratamiento inicial. El tiempo de valoración pediátrica o valoración inicial es un procedimiento rápido que no requiere tocar al paciente; sus 3 componentes incluyen, la apariencia, trabajo respiratorio y circulación de la piel, esta valoración es única debido a que el niño posee características específicas de acuerdo con el grupo de edad, lo que puede hacerle

más laboriosa y difícil de interpretar. Todos los profesionales de la salud dedicados a la atención de niños están obligados a saber cómo abordar un problema en forma sistemática para valorar las situaciones que se encuentran.

Valoración de enfermería en el adolescente

Los adolescentes son una proporción significativa de la población y representan necesidades de salud escasamente abordadas, también constituyen entre los pacientes o clientes más difíciles para los profesionales y el sistema de salud. Es frecuente que no consulten a pesar de necesitarlo y que cuando lo hagan reciban una atención inadecuada o sean explotados por médicos, estos fenómenos se deben no sólo a las características de los individuos que están atravesando por este período de ciclo vital, sino también a la carencia de competencias que habitualmente tienen los profesionales de salud. Para abordar los puntos razonablemente detallados, la atención de salud de este grupo de edad requiere de un equipo de profesionales de diferentes especialidades y disciplinas que trabajen integralmente, y aquel que atiende jóvenes tiene que tener características como: Ser maduro, es decir, haber resuelto idealmente sus conflictos de adolescencia, poseer una importante capacidad de empatía, tener amplitud de espíritu. Lo que le facilitará poder comprender los diversos sentimientos y actitudes, debe poseer una buena capacidad de comunicación tanto con los jóvenes como con sus padres y poseer conocimientos sólidos acerca del crecimiento y desarrollo normal del joven y su familia.

Diá Mes Año

Debe señalarse que el crecimiento y desarrollo de un niño es diferente al de los demás, esto va dependiendo sobre todo como se desarrollan en casa y el cómo la familia juega un papel importante para que el pequeño llegue a obtener la madurez necesaria, no solo cognitiva, sino también la física. Se dice que el desarrollo de la primera infancia está influenciado por una combinación de factores genéticos, ambientales y socioeconómicos; esto es muy importante para que los niños puedan tener capacidades funcionales al llegar en la adolescencia ya que es la etapa del desarrollo humano en la que se producen cambios más rápidos y drásticos. Durante los primeros años de vida es fundamental para el desarrollo integral y definir las capacidades de los niños y niñas, todo esto se logra creando un lazo entre madre, padre e hijo, ya que la influencia de los padres dependerá de que tanto el niño se desenvuelva en su medio social y también de que goce de una buena salud tanto física como también psicológica.

Cada etapa en la que el niño va creciendo, se puede ver los cambios que llega a experimentar y en la forma en que adquiere nuevas habilidades cada día es por eso recibir a cabo una estimulación temprana es indispensable para un buen desarrollo en la vida adulta.

BIBLIOGRAFIA

chrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/2cf0e97f5ddbc3db3b191822ce3a843a-LC-

LEN703%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%20C3%91O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf