



**Mi Universidad**

## **Feria de la Salud**

*Nombre de la alumna: María Fernanda Dearcia Albores*

*Nombre del tema: Programa de la salud en la atención del niño y del adolescente*

*Parcial: IV*

*Nombre de la Materia: Enfermería del cuidado del niño y del adolescente*

*Nombre de la profesora: Karla Jaqueline Flores Aguilar*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7-A*

## **Introducción**

Las y los adolescentes representan aproximadamente un 20% de la población total de México, de tal manera que por tratarse de un grupo etario predominante y por la vulnerabilidad que se presenta durante este periodo de la vida, se vuelve un grupo de atención prioritario, siendo un deber y obligación garantizar su derecho a la salud.

Las y los adolescentes han sido considerados como un grupo poblacional que goza de buena salud, ya que, en comparación con otros grupos, son los que menos condiciones de enfermedad presentan. Sin embargo, sabemos que la mayoría de los hábitos dañinos para la salud son adquiridos desde edades tempranas, y que tendrán consecuencias en la adquisición de enfermedades crónicas para la vida adulta.

Las conductas de riesgo y sus complicadas consecuencias, son preocupaciones centrales para definir y orientar las políticas públicas en materia de salud para las y los adolescentes. Entre las principales problemáticas que se presentan son los accidentes, la violencia, el embarazo temprano, las prácticas sexuales sin protección, las infecciones de transmisión sexual, el consumo de sustancias adictivas y el suicidio.

Es por ello, que el fortalecimiento de las condiciones de salud de las y los adolescentes es una tarea impostergable, ya que

permitirá, garantizar la transición hacia la vida adulta con mayores y mejores oportunidades, con estilos de vida más saludables, con mayores habilidades para interactuar en sus entornos inmediatos, con conductas y hábitos que mejoren su salud.

En el presente trabajo se llevará a cabo el programa de fomento y promoción a la salud del adolescente de los siguientes temas:

- ✓ Medio social
- ✓ Enfermedades emocionales
- ✓ Trastornos del adolescente
- ✓ Salud del adolescente
- ✓ Plato del buen comer
- ✓ Fomento del ejercicio
- ✓ Métodos anticonceptivos



**PROGRAMA  
DE  
SALUD  
EN  
ATENCIÓN  
DEL  
ADOLESCENTE**





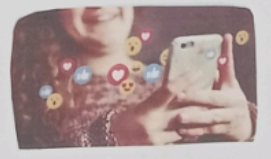


# Familia

# Escuela



# Medio Social



# Amigos

# Redes Sociales





# ENFERMEDADES EMOCIONALES

## Ansiedad

Alteración del mecanismo que afecta al Sistema Cognitivo fisiológico y emocional ante una situación no amenazante.



- \* Sexo
- \* Historia Familiar
- \* Factor Genético
- \* Factores Socioeconómicos y étnicos
- \* Abuso de Sustancias



\* Ataques de pánico



\* Preocupación excesiva

\* Músculos tensos



\* Dificultad para concentrarse



\* Irritabilidad

## Depresión

Me siento cansado y sin energía



No soy capaz de concentrarme



Tengo pensamientos negativos

He perdido el interés por las cosas

Estoy desanimado y triste



Me enfado fácilmente

No como bien y/o no duermo bien



## Suicidio





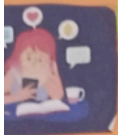
perdido el  
es por las  
cosas

Es loy desafiada  
y triste

No enfada  
facilmente

Dis...

# Suicidio



Intentos previos  
de Suicidios

↳ sentirse atrapado  
o uno sobre-carga

- \* Restringir el acceso de armas de fuego y ciertos medicamentos
- Educar a los medios de comunicación para que se informen.
- Detectar a tiempo, evaluar y tratar a las personas que muestren conductas suicidas

Atravesar  
eventos  
estresantes



Aumento del uso  
de sustancias

Enfermedades  
crónicas

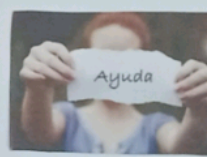


Depresión y/o  
Ansiedad



# Autolesión

Fenomeno desconcentrante  
y preocupante que hace  
referencia a cualquier  
comportamiento que se realiza  
de manera intencionada



Hablar del tema  
sin enfadarse  
ni gritar



Sucede como una  
forma dañina de  
enfrentar el dolor  
emocional, la ira  
intensa y la frustración



No pretendas renunciar  
a tu personalidad solo  
para agradarle a los  
demás.







## Trastorno Alimentario



### Bulimia

Incluye comer de manera muy rápida durante un tiempo



### Trastorno Compulsivo

Al comer compulsivamente se tiene la sensación de no tener el control sobre la comida



### Anorexia

Miedo excesivo a aumentar de peso y a una impresión engañosa del peso.



### Evitación de Ingesta

Incluye comer de forma extremadamente limitada o no comer determinados alimentos



## Trastorno de Adaptación

Se da como respuesta a una situación que genera estrés, se manifiesta 3 meses después con reacciones exageradas

### Factores Estresantes

Embarazo NO deseado



Cambios en la adolescencia



Dejar el hogar por primera vez



Separación o muerte del cónyuge



Dificultades económicas



## Trastorno del Comportamiento

### Conducta Agresiva

- Acoso
- Peleas físicas
- Crueldad con otros
- Uso de armas



### Violación de Reglas

Vandalismo: destrucción intencional de propiedad  
Incendio provocado



### Falsedad

- Comportamiento deshonesto
- Mentir
- Robar
- Delincuencia



### Conducta Destructiva

- Ausentismo escolar
- Escapar Malidades
- Actividad sexual muy temprana



## Trastorno Paranoide

Trastorno mental caracterizado por una desconfianza y suspicacia generalizadas hacia los demás

## Sintomas

### Desconfianza



Reacción Coléricas



Resistencia a aceptar la culpa

### Hipervigilancia



Percepción de ataques personales



## Signos de Alarma



## Enfermedades





Asma: destrucción  
total de propiedad  
centro provocado

Ausentismo escolar  
Escapar, Molestias  
Actividad sexual  
muy temprana

Resistencia a  
aceptar la culpa

ataques perso

# Enfermedades Respiratorias



## Signos de Alarma



Dificultad para respirar o respiración muy rápida

Fiebre de +38°C que no cede

Palidez extrema



Leve sibilido al respirar.

## Tipos



Neumonía

Bronquitis

EPOC

Asma

# Traumatismo

Se producen por golpes directos en la cabeza y cara, caídas de diferentes alturas, heridas por armas de fuego u objetos punzocortantes, accidentes de tráfico, agresión o deportes extremos.



## Sintomas



Problemas con el habla

Pérdida del conocimiento y desorientación

Dilatación de una o ambas pupilas

Convulsiones o ataques



Dolor de cabeza, mareos o pérdida del equilibrio

Vesión borrosa, zumbido en los oídos





Problemas respiratorios

Pie plano

Problemas cardiacos

Disminución de la Autoestima



Acentuación de desviaciones de columna

Aumento de lesiones en articulaciones

Estrias en el cuerpo

# Obesidad

# Problemas Visuales



## Miopia



Pueden desarrollarse entre 6 y 15 años y empeora hasta el principio de la segunda década de vida.

El uso prolongado de tablets, móviles, videjuegos y pantallas

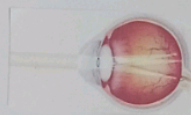
Los rayos de luz convergen en forma precisa a un punto focal anterior a la retina

## Astigmatismo

Visión borrosa o distorsionada al mirar objetos a cualquier distancia

Dolor de cabeza

Fatiga visual



Problemas de visión en la noche



# Diabetes

Necesidad frecuente de orinar



## Tipo 1

No produce Insulina o no produce la cantidad suficiente



Pérdida de peso sin causa aparente

Falta de concentración

Visión borrosa

Dolor abdominal y vómitos

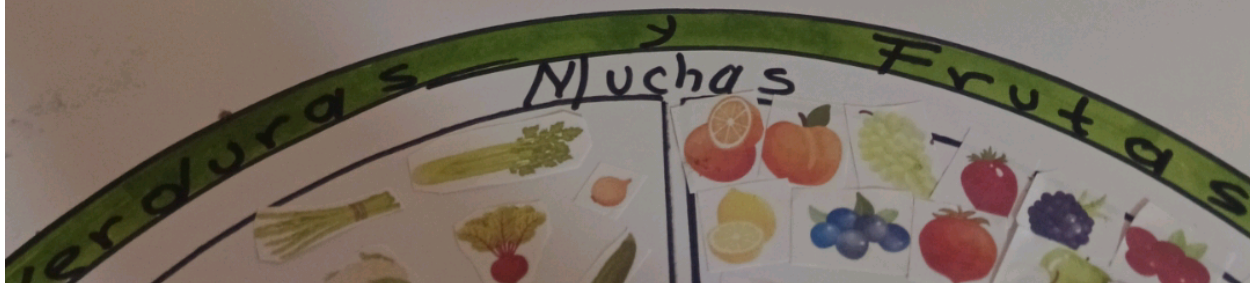


## Tipo 2

Es incapaz de utilizar de forma efectiva la insulina que produce

Sed intensa

# Plato del Buen Comer





# Plato del Buen Comer





# Hacer Ejercicio Te Hara Más Feliz

Aumenta la capacidad de aprendizaje, memoria y concentración



Reduce y mantiene el peso saludable



Disminuye el riesgo de enfermedades crónicas



Antiinflamatorio No.1 por excelencia

Ayuda a dormir mejor



Feliz porque provoca una sensación inmediata de bienestar



Combate el estrés porque regula el Cortisol, hormona del estrés



Además alivia los síntomas de depresión



Muy efectivo con solo 30 minutos por 3 días a la semana



Fortalece tu Sistema Inmunológico



Fortalecimiento muscular



Métodos

Analisis



# Métodos Anticonceptivos



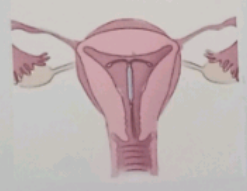
Vivir la sexualidad de manera plena, responsable, informada y placentera no implica necesariamente la reproducción.



## Implantes

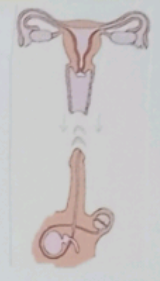


## DIU hormonal



95 y 99% de Eficacia

## Coito Interrumpido



## Vasectomía



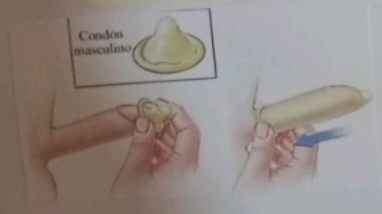
## Salpingoclasia



## Inyección



## Condón Masculino



## Parche



## Pastillas

