



Mi Universidad

Feria de la Salud

Nombre de la alumna: María Fernanda Dearcia Albores

Nombre del tema: Programa de la salud en la atención del niño y del adolescente

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Enfermería del cuidado del niño y del adolescente

Nombre de la profesora: Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7-A

Introducción

Las y los adolescentes representan aproximadamente un 20% de la población total de México, de tal manera que por tratarse de un grupo etario predominante y por la vulnerabilidad que se presenta durante este periodo de la vida, se vuelve un grupo de atención prioritario, siendo un deber y obligación garantizar su derecho a la salud.

Las y los adolescentes han sido considerados como un grupo poblacional que goza de buena salud, ya que, en comparación con otros grupos, son los que menos condiciones de enfermedad presentan. Sin embargo, sabemos que la mayoría de los hábitos dañinos para la salud son adquiridos desde edades tempranas, y que tendrán consecuencias en la adquisición de enfermedades crónicas para la vida adulta.

Las conductas de riesgo y sus complicadas consecuencias, son preocupaciones centrales para definir y orientar las políticas públicas en materia de salud para las y los adolescentes. Entre las principales problemáticas que se presentan son los accidentes, la violencia, el embarazo temprano, las prácticas sexuales sin protección, las infecciones de transmisión sexual, el consumo de sustancias adictivas y el suicidio.

Es por ello, que el fortalecimiento de las condiciones de salud de las y los adolescentes es una tarea impostergable, ya que

permitirá, garantizar la transición hacia la vida adulta con mayores y mejores oportunidades, con estilos de vida más saludables, con mayores habilidades para interactuar en sus entornos inmediatos, con conductas y hábitos que mejoren su salud.

En el presente trabajo se llevará a cabo el programa de fomento y promoción a la salud del adolescente de los siguientes temas:

- ✓ Medio social
- ✓ Enfermedades emocionales
- ✓ Trastornos del adolescente
- ✓ Salud del adolescente
- ✓ Plato del buen comer
- ✓ Fomento del ejercicio
- ✓ Métodos anticonceptivos

**PROGRAMA
DE
SALUD
EN
ATENCIÓN
DEL
ADOLESCENTE**





Familia

Escuela



Medio Social



Amigos

Redes Sociales



ENFERMEDADES EMOCIONALES

Ansiedad

Alteración del mecanismo que afecta al Sistema Cognitivo fisiológico y emocional ante una situación no amenazante.



- * Sexo
- * Historia Familiar
- * Factor Genético
- * Factores Socioeconómicos y étnicos
- * Abuso de Sustancias



* Ataques de pánico



* Preocupación excesiva

* Músculos tensos



* Dificultad para concentrarse



* Irritabilidad

Depresión

Me siento cansado y sin energía



No soy capaz de concentrarme



Tengo pensamientos negativos

He perdido el interés por las cosas

Estoy desanimado y triste



Me enfado fácilmente

No como bien y/o no duermo bien



Suicidio



perdido el
es por las
cosas

Es loy desafiante
y triste

No enfado
facilmente

Dis...

Suicidio



Intentos previos
de Suicidios

↳ sentirse atrapado
o uno sobre-carga

- * Restringir el acceso de armas de fuego y ciertos medicamentos
- Educar a los medios de comunicación para que se informen.
- Detectar a tiempo, evaluar y tratar a las personas que muestren conductas suicidas

Atravesar
eventos
estresantes



Aumento del uso
de sustancias

Enfermedades
crónicas

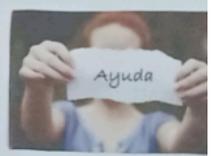


Depresión y/o
Ansiedad

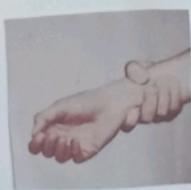


Autolesión

Fenomeno desconcentrante
y preocupante que hace
referencia a cualquier
comportamiento que se realiza
de manera intencionada



Hablar del tema
sin enfadarse
ni gritar



Sucede como una
forma dañina de
enfrentar el dolor
emocional, la ira
intensa y la frustración



No pretendas renunciar
a tu personalidad solo
para agradarle a los
demás.





Trastorno Alimentario



Bulimia

Anorexia

Incluye comer de manera muy rápida durante un tiempo

Miedo excesivo a aumentar de peso y a una impresión engañosa del peso.



Trastorno Compulsivo

Evitación de Ingesta

Al comer compulsivamente se tiene la sensación de no tener el control sobre la comida

Incluye comer de forma extremadamente limitada o no comer determinados alimentos



Trastorno del Comportamiento

Conducta Agresiva

Falsedad

- Acoso
- Peleas físicas
- Crueldad con otros
- Uso de armas

- Comportamiento deshonesto
- Mentir
- Robar
- Delincuencia



Violación de Reglas

Conducta Destructiva

Vandalismo: destrucción intencional de propiedad
Incendio provocado

Ausentismo escolar
Escapar Malidades
Actividad sexual muy temprana



Trastorno de Adaptación

Se da como respuesta a una situación que genera estrés, se manifiesta 3 meses después con reacciones exageradas

Factores Estresantes

Embarazo NO deseado



Cambios en la adolescencia

Separación o muerte del conyuge



Dejar el hogar por primera vez

Dificultades económicas



Trastorno Paranoide

Trastorno mental caracterizado por una desconfianza y suspicacia generalizadas hacia los demás

Sintomas

Desconfianza

Hipervigilancia



Reacción Coléricas

Percepción de ataques personales



Resistencia a aceptar la culpa

Signos de Alarma



Enfermedades



Asma: destrucción
total de propiedad
centro provocado

Ausentismo escolar
Escapar, Molestias
Actividad sexual
muy temprana

Resistencia a
aceptar la culpa

ataques perso

Enfermedades Respiratorias



Signos de Alarma



Dificultad para respirar o respiración muy rápida

Fiebre de +38°C que no cede

Palidez extrema



Leve sibilido al respirar.

Tipos



Neumonía

Bronquitis

EPOC

Asma

Traumatismo

Se producen por golpes directos en la cabeza y cara, caídas de diferentes alturas, heridas por armas de fuego u objetos punzocortantes, accidentes de tráfico, agresión o deportes extremos.



Sintomas



Problemas con el habla

Pérdida del conocimiento y desorientación

Dilatación de una o ambas pupilas

Convulsiones o ataques



Dolor de cabeza, mareos o pérdida del equilibrio

Vesión borrosa, zumbido en los oídos



Problemas respiratorios

Pie plano

Problemas cardiacos



Acentuación de desviaciones de columna

Aumento de lesiones en articulaciones

Obesidad

Disminución de la Autoestima

Estrias en el cuerpo

Problemas Visuales



Miopia



Pueden desarrollarse entre 6 y 15 años y empeora hasta el principio de la segunda década de vida.

El uso prolongado de tablets, móviles, videjuegos y pantallas

Los rayos de luz convergen en forma precisa a un punto focal anterior a la retina

Astigmatismo

Visión borrosa o distorsionada al mirar objetos a cualquier distancia

Dolor de cabeza

Fatiga visual



Problemas de visión en la noche



Diabetes

Necesidad frecuente de orinar



Tipo 1

No produce Insulina o no produce la cantidad suficiente



Pérdida de peso sin causa aparente

Falta de concentración

Visión borrosa

Dolor abdominal y vómitos

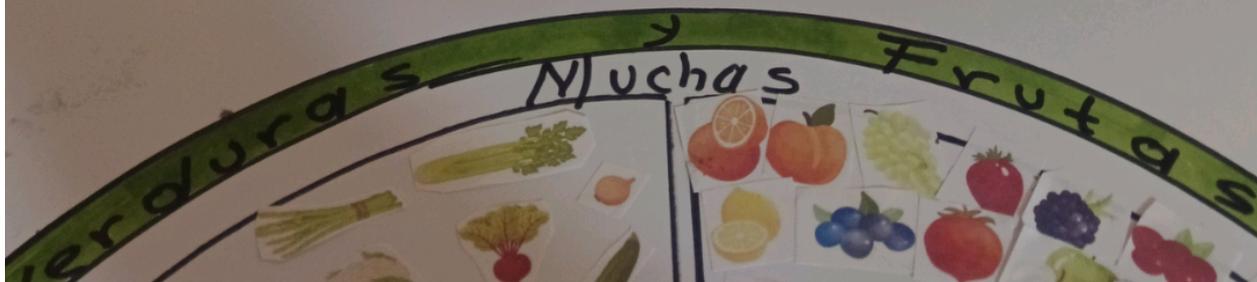


Tipo 2

Es incapaz de utilizar de forma efectiva la insulina que produce

Sal intensa

Plato del Buen Comer



Plato del Buen Comer



Hacer Ejercicio Te Hara Más Feliz

Aumenta la capacidad de aprendizaje, memoria y concentración



Reduce y mantiene el peso saludable



Disminuye el riesgo de enfermedades crónicas



Antiinflamatorio No.1 por excelencia

Ayuda a dormir mejor



Feliz porque provoca una sensación inmediata de bienestar



Combate el estrés porque regula el Cortisol, hormona del estrés



Además alivia los síntomas de depresión



Muy efectivo con solo 30 minutos por 3 días a la semana



Fortalece tu Sistema Inmunológico



Fortalecimiento muscular



Métodos

Antiinflamatorio

Métodos Anticonceptivos



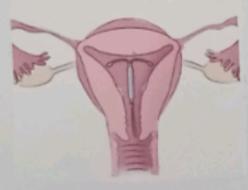
Vivir la sexualidad de manera plena, responsable, informada y placentera no implica necesariamente la reproducción.



Implantes



DIU hormonal



95 y 99%
de Eficacia

Coito Interrumpido



Vasectomía



Salpingoclasia



Inyección



Condón Masculino



Parche



Pastillas

