



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez

Nombre del tema: Aspectos generales de crecimiento y desarrollo

Parcial: I unidad

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Nombre del profesor: E.E.T.I. Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7-A

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo abarca aspectos generales de crecimiento y desarrollo fetal, es muy importante conocer como se da el crecimiento de un ser humano desde la concepción hasta la adolescencia, en cada etapa distintos órganos, sistemas van cambiando y adquiriendo mayor maduración e incluso sus funciones son más concretas, pero el buen desarrollo depende del buen autocuidado y nuestro estilo de vida entre más saludable favorece al correcto crecimiento.

Muchas veces confundimos los terminos crecimiento con desarrollo pensando que son lo mismo pero cada uno tiene su propia definición, el desarrollo es el avance en la diferenciación de células y tejidos, adquiriendo nuevas funciones mediante la maduración, mientras que el crecimiento es el aumento en el tamaño y masa corporal como resultado de la multiplicación e hiperplasia celular.

Como estudiantes de enfermería es de gran importancia conocer como se da el proceso de crecimiento y desarrollo, tanto hasta llegar a la madurez física, psíquica y sexual, esta transformación involucra cambios cambios en el tamaño, organización espacial y diferenciación funcional de tejidos y órganos, incluso esto ayuda a la buena adaptación al medio donde vive.

La infancia es una etapa vital en el desarrollo de las personas, es el momento en el que se consolidan las bases para la conformación de la personalidad de cada uno, incluso, en esta etapa es fundamental realizar actividades que ayuden a su desarrollo cerebral y puedan adquirir capacidades buenas, considero que si nosotros como enfermeros damos una buena promoción de la salud a la familia ayudara al buen crecimiento del niño y disminuye el riesgo de enfermarse y también las citas con distintos profesionales para ver si su desarrollo va correctamente según a su edad.

DESARROLLO

El crecimiento y desarrollo de un individuo son fenómenos continuos que se inician en el momento de la concepción y culmina al final de la pubertad, son signos de gran utilidad para determinar el estado de salud de los pacientes también comprende fenómenos de maduración y adaptación.

El proceso de crecimiento esta regulado por diferentes factores, entre los que encontramos el factor endógeno que se encuentran los genes, hormonas y la integridad orgánica, y lo otro, es el factor exógeno que son factores ambientales, la alimentación, los factores afectivos y las condiciones sanitarias.

No debemos olvidarnos de los factores sociales y emocionales, como la calidad de las interrelaciones entre el niño y sus padres y su capacidad de establecer vínculos emocionales ya que pueden afectar al crecimiento.

Los periodos de crecimiento post-natal encontramos al recién nacido, lactante, pre escolar, adolescente, adulto y senescente; cada etapa es fundamental en el ser humano, para nosotros la etapa del recién nacido es la más importante ya que es una etapa donde la adaptación al medio se da y que si se da correctamente el bebé sigue creciendo pero al no tener una adaptación empieza a tener o presentar dificultades logrando que se enferme o que su organismo no se desarrolle bien.

Según el psicólogo Arnold Gesell hay 3 gradientes del crecimiento, las cuales son: la gradiente céfalo-caudal que es el desarrollo progresivo de las habilidades y destrezas, también el crecimiento sucede desde la cabeza hasta las piernas; la gradiente proximal-distal el desarrollo progresivo desde el centro del cuerpo hacia los miembros, y por último la gradiente general-específico que los movimientos generales son anteriores a los precisos, empieza por lo general y después al crecimiento en algún órgano o sistema específico.

La genética influye directamente en la estatura del niño, esta depende un 60% de los genes que recibe de mamá y papá; la alimentación equilibrada permite desarrollar al máximo el potencial genético del niño, la buena nutrición debe comenzar desde el útero materno hasta el final del crecimiento en la adolescencia.

La actividad física mediante el juego y el deporte estimulan la producción de células óseas que ayudaran a formar huesos sanos y resistentes que alcanzarán el tamaño máximo que los genes tengan previsto, también tonifica los músculos, oxigena los tejidos y favorece el crecimiento. Junto al descanso nocturno resulta imprescindible para un buen crecimiento, ya que, entre el 70% y 80% de la hormona del crecimiento es secretada durante el sueño.

* Los niños con carencias afectivas crecen menos que otros niños de su edad, el estrés y la ansiedad hacen que su organismo segregue grandes cantidades de somatostatina, esta es una hormona que inhibe la liberación de la hormona del crecimiento por lo que afecta a su altura.

La falta de higiene personal, el acceso al agua potable, la detección y freno de enfermedades, las vacunas y la falta de acceso a controles médicos más frecuentes son contratiempos que afectan al crecimiento de los niños, ya que se imposibilita la detección oportuna de cambios en el crecimiento.

Se conoce maduración al proceso mediante el cual atraviesa cualquier ser vivo que crece y se desarrolla hasta llegar a su punto de máxima plenitud. Suele ser un proceso lento porque no sucede de un momento a otro, sino que se da a partir del desencadenamiento de determinados elementos y hechos.

A partir de los 10 años en adelante el niño entra en la etapa de pubertad y preadolescencia, desde ahí el niño comienza a desarrollar cierta autonomía y comienza a cuestionar al mundo a su alrededor y se podría decir que la adolescencia es la última parte de la maduración y aquí el individuo termina de formar su identidad, sus intereses y hace frente a sus miedos, inseguridades y para así entrar finalmente a la madurez.

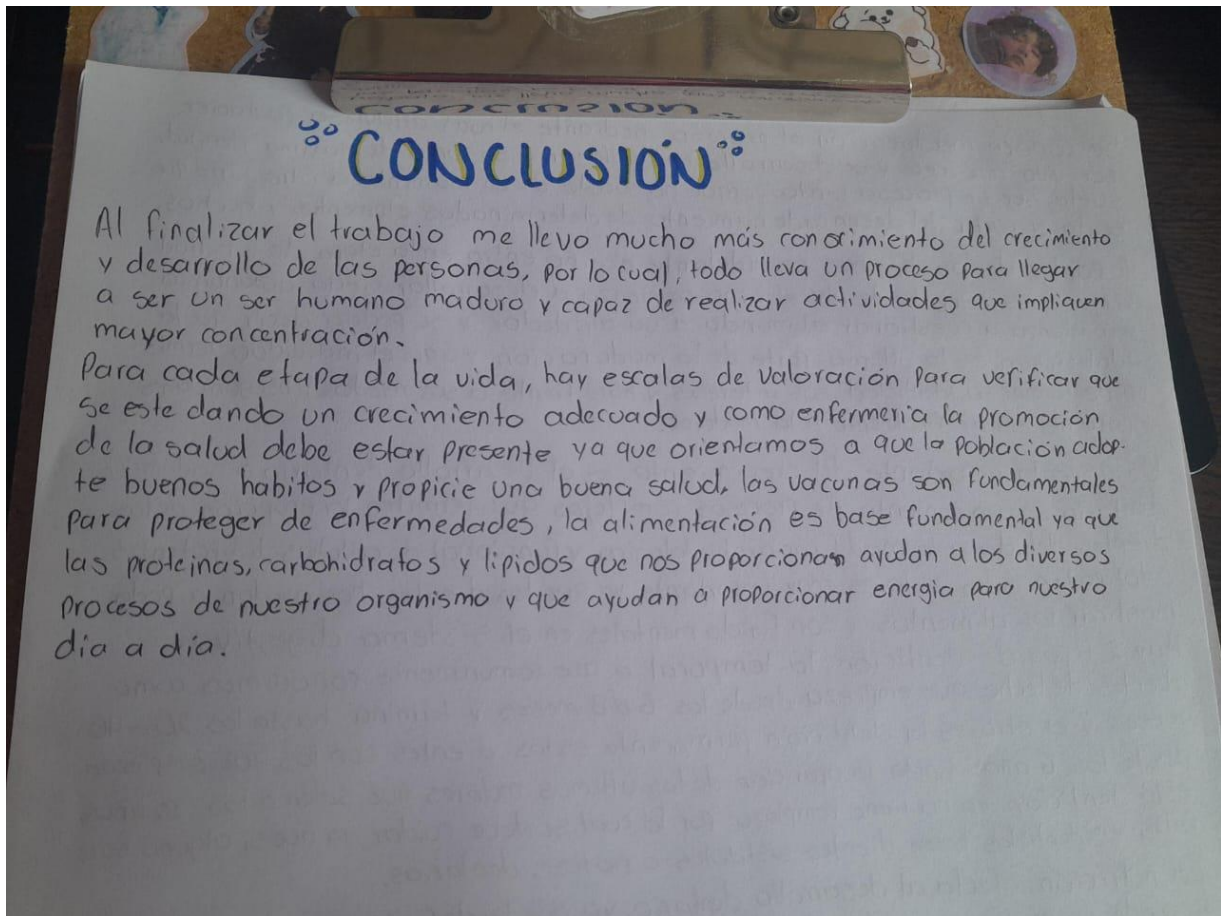
Un aspecto importante del crecimiento, es el Desarrollo dentario o maduración dentaria, es un conjunto de procesos complejos que permiten la erupción de los dientes debido a la modificación histológica y funcional de células totipotentes o totipotenciales, esto es muy importante ya que los dientes nos ayudan a poder masticar los alimentos y son fundamentales en el sistema digestivo.

Hay 2 tipos de dentición: la temporal o que comúnmente conocemos como dientes de leche que empieza desde los 6 u 8 meses y termina hasta los 20 a 40 meses y el otro, es la dentición permanente estos dientes son los que empiezan desde los 6 años hasta la aparición de los últimos molares que salen a los 30 años, esta dentición ya no tiene reemplazo por lo cual se debe cuidar ya que si alguno hace falta los dentistas hacen dientes sustitutos o prótesis dentarias.

La nutrición afecta al desarrollo dentario, ya que la deficiencia de algún nutriente puede propiciar a que los dientes sean más frágiles o no se desarrollen de la mejor manera, por eso se recomienda a las madres llevar una alimentación saludable.

Otro tipo de maduración de gran importancia es la maduración sexual, esta se da por cambios hormonales que se ven reflejadas en todo el cuerpo, el sistema reproductivo se desarrolla y los caracteres sexuales se manifiestan, es un momento en el cual el organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción. Los caracteres sexuales secundarios son los más notables en un adolescente un ejemplo es la aparición del acné, crecimiento del vello axilar y el pubico, entre otros.

La maduración psicomotriz constituye un proceso continuo desde la concepción hasta la madurez, ya que desde pequeños empezamos a desarrollar reflejos, actitudes posturales y movimientos, pero mientras crecemos perfeccionamos aquellos movimientos y ya podemos realizar actividades más difíciles o complejas.



BIBLIOGRAFIA

- Universidad del sureste, Antología de Enfermería en el cuidado del niño y adolescente 2024(pdf):
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/d94cba894a20dc4d4a86967fd12825cd-LC-%20LEN703%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf>