



**Mi Universidad**

## **Rotafolio**

*Nombre del Alumno: Hugo Leonel Espinosa Hidalgo*

*Nombre del tema: Programa de salud en la atención del adolescente*

*Parcial: 4to*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente*

*Nombre del profesor: E.E.T.I Karla Jaqueline Flores Aguilar*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: 7mo mo*

## Introducción al Programa de Salud en la Atención del Adolescente

La adolescencia es una etapa clave en el desarrollo humano, caracterizada por profundos cambios físicos, emocionales y sociales. Durante este periodo, los adolescentes enfrentan desafíos únicos que requieren una atención integral para promover su bienestar. El **Programa de Salud en la Atención del Adolescente** busca abordar estas necesidades específicas mediante estrategias educativas y preventivas que fortalezcan su calidad de vida y los preparen para una adultez saludable.

Uno de los aspectos centrales es el impacto de las **redes sociales** en su vida diaria. Aunque estas plataformas ofrecen oportunidades para el aprendizaje y la interacción, también representan riesgos como el ciberacoso, la exposición a contenido inapropiado y la presión social, factores que pueden influir en su salud mental. En este contexto, es esencial promover un uso responsable y seguro de estas herramientas.

Por otro lado, los **trastornos del adolescente**, como la ansiedad, la depresión y los trastornos de la conducta alimentaria, son cada vez más comunes. El programa prioriza la identificación temprana y el manejo adecuado de estos problemas, brindando apoyo emocional y fomentando un entorno de confianza entre adolescentes, familias y profesionales de la salud.

La educación sobre **métodos anticonceptivos** es otro pilar fundamental, ya que la adolescencia es un periodo en el que muchos jóvenes inician su vida sexual. Proveer información accesible y precisa sobre las opciones disponibles contribuye a prevenir embarazos no planeados e infecciones de transmisión sexual, además de empoderar a los adolescentes para tomar decisiones informadas sobre su salud reproductiva.

Asimismo, la **salud integral en el adolescente** se promueve mediante la adopción de hábitos saludables, como el ejercicio regular, que no solo mejora la condición física, sino también el bienestar emocional y la autoestima. En paralelo,

el **Plato del Buen Comer** se presenta como una herramienta educativa clave para inculcar una nutrición balanceada que apoye el crecimiento y el desarrollo óptimos.

En suma, este programa busca ofrecer un enfoque holístico que combine educación, prevención y promoción de la salud, reconociendo que los adolescentes no solo enfrentan desafíos, sino que también poseen un enorme potencial para construir bases sólidas hacia un futuro saludable y exitoso.

PROGRAMA DE SALUD  
EN LA ATENCION DEL  
ADOLESCENTE



# MEDIO SOCIAL-INTERACCION

## \* REDES SOCIALES:

- Entre Jovenes de 13-17 años
- Aprox. de 1300 respuestas el 35% usan 5 plataformas
- El uso de las redes sociales esta relacionado con efectos saludables y no saludables para la salud mental



# ENFERMEDADES EMOCIONALES

> Transtornos emocionales



> Transtornos del comportamiento



> Transtornos de la conducta alimentaria



> Psicosis



> Suicidios y conductas autolesivas



> Conductas de riesgo



# TRANSTORNOS DEL ADOLESCENTE

> Depresión > Ansiedad



> Conducta alimentaria



> Adicción a las tecnologías



> Trastorno de estrés



# LIBANCICUBNOR DEL ADJETIVO

## METODOS ANTICONCEPTIVOS

1 Condon femenino



2 Condon masculino



3 Pastillas anticonceptivas



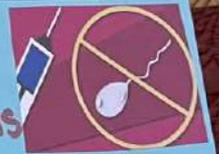
4 Parche anticonceptivo



6 Implante subdérmico



7 Inyecciones anticonceptivas



8 Pastilla de anticoncepción de emergencia



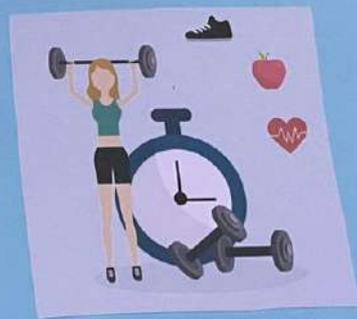
SALUD EN EL ADOLESCENTE

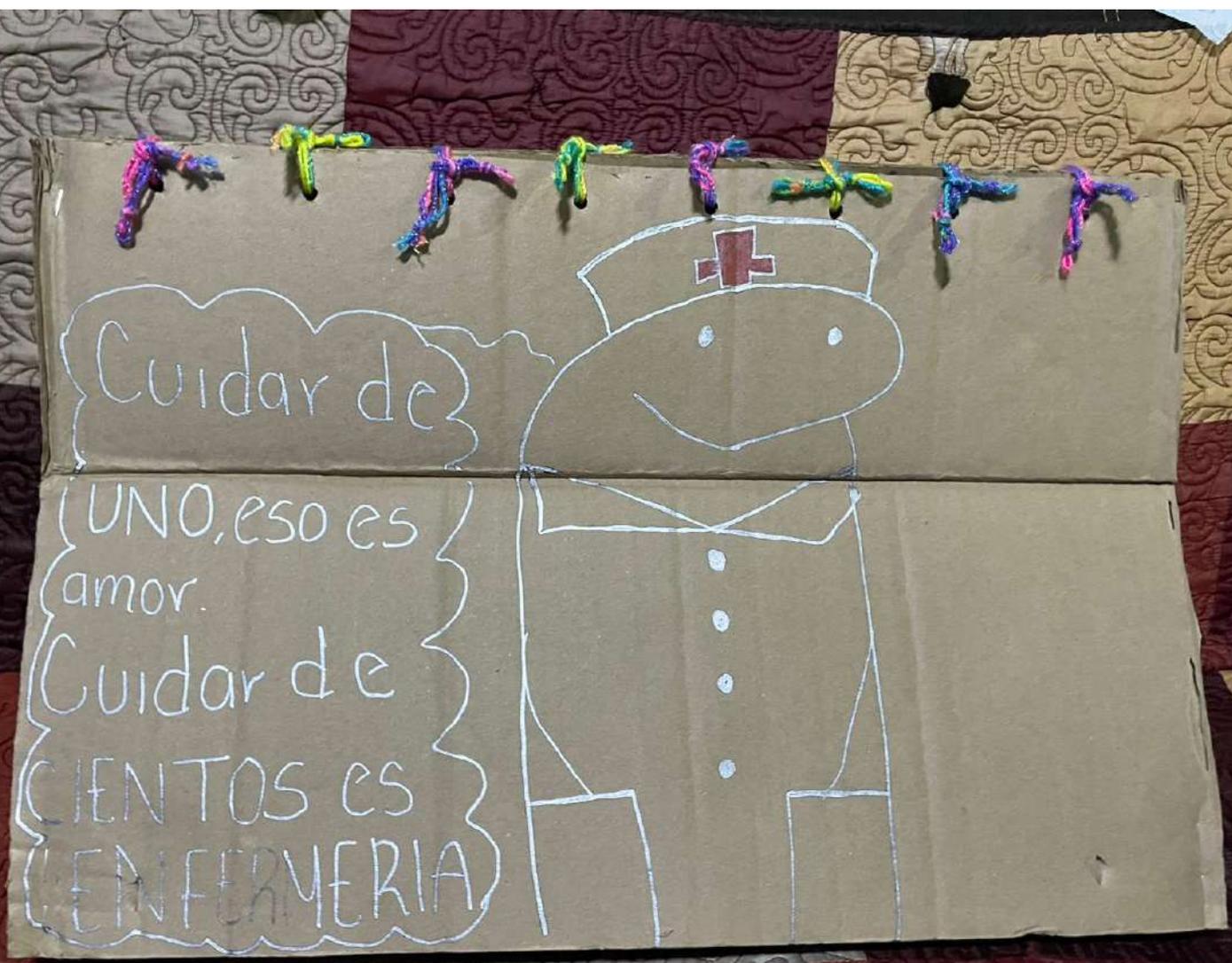
# SALUD DEL ADOLESCENTE

➤ Alimentación saludable



➤ Ejercicio





Cuidar de  
UNO, eso es  
amor.  
Cuidar de  
CIENTOS es  
ENFERMERIA

