



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno Andrea Guadalupe Romero López*

*Nombre del tema Aspectos Generales de Crecimiento y Desarrollo*

*Parcial I*

*Nombre de la Materia Enfermería en el cuidado Del niño y adolescente*

*Nombre del profesor Karla Jaqueline Flores Aguilar*

*Nombre de la Licenciatura Enfermería*

*Cuatrimestre 7*

# Aspectos Generales de Crecimiento Y Desarrollo

## Introducción

¿Cómo lo definimos?

Se define como crecimiento y desarrollo a los fenómenos continuos, que se inician en el momento de la concepción y culminan al final de la pubertad.

Este se constituye de dos conjuntos de signos de gran utilidad para determinar el estado de salud de los pacientes en edad pediátrica.

## Desarrollo.

¿Qué es desarrollo?

Es la adquisición de funciones con aumento de la complejidad bioquímica y fisiológica a través del tiempo.

¿Qué es crecimiento?

Se define como; el movimiento de la materia viva, que se desplaza en el tiempo y espacio.

Ahora mencionaremos algunas características del crecimiento y desarrollo; que debemos tomar en cuenta para identificar que es un correcto desarrollo y crecimiento; dentro de estas características encontramos: Dirección cefalocaudal y proximal distal; Velocidad de crecimiento; Ritmo; Momento y equilibrio.

Sin embargo el crecimiento y desarrollo de un individuo se debe por factores múltiples; en los que incluimos factores endógenos y exógenos.

Dentro de los factores endógenos encontramos; factores genéticos; hormonales y de crecimiento;

Mientras que en los exógenos son factores ambientales.



El factor del potencial de crecimiento está regulado por el factor genético, cuya información se traduce en factores hormonales y de crecimiento; dentro del proceso hormonal, encontramos hormonas tales como: la hormona del crecimiento, hormonas tiroideas, insulina, hormonas sexuales; quienes son las responsables de actuar sobre las células, guiando su crecimiento y desarrollo. Dentro de este proceso hormonal, encontramos también la hormona del crecimiento, siendo esta esencial a partir de los 6 meses, ya que es la responsable del crecimiento en altura y opera junto con otros factores.

Mencionamos que los factores ambientales también juegan un papel importante en el crecimiento y desarrollo del individuo; dentro de estos encontramos: Nutrición, situación socioeconómica, nivel educacional. Sin embargo no debemos olvidar factores socioambientales y emocionales.

Periodos de crecimiento post-natal

Fases de desarrollo

Prenatal Preembrionario, embrionario, fetal

Fase pos-natal: Neonato, nacimiento. Recien nacido, infancia, lactante menor, infancia, lactante mayor, niñez, preescolar, escolar, etapas de desarrollo, periodos y pubertad, adolescencia, juventud, adultez, madurez, senectud, vejez, gran vejez



## Maduración Dentaria

O también llamado odontogénesis, es un proceso conjunto que permiten la erupción de los dientes debido a la modificación histológica y funcional de células totipotentes o totipotenciales.

Sin embargo, para que el ambiente de la cavidad oral sea correcto debe de cumplir con ciertas características tales como: presencia de esmalte, dentina, cemento y parodonto. para que el desarrollo sea propio.

Todo este proceso de maduración dentaria, comienza entre la sexta y octava semana de desarrollo en el útero (deciduos); y la dentición permanente empieza su formación en la vigésima semana; si este proceso no inicia en el tiempo prefijado la odontogénesis o maduración dentaria puede ser parcial o imperfecta.

En todo desarrollo existen factores importantes y la nutrición como en todo es muy importante, mencionando a continuación los nutrientes esenciales para el mantenimiento de una fisiología dental sea correcta, son: Calcio, fósforo, flúor y vitaminas A, C y D.

## Maduración Sexual.

La maduración sexual es la edad o momento en el cual un organismo obtiene la capacidad para llevar a cabo la reproducción.

En los humanos el proceso de la maduración sexual es llamado pubertad; la maduración sexual es la consecuencia de la maduración de los órganos reproductivos y producción de gametos; Sin embargo este proceso se acompaña de cambios físicos, denominados caracteres sexuales secundarios, poniendo por ejemplo el desarrollo de senos, ensanchamiento de caderas, (en el caso de las mujeres) o aparición de vello, desarrollo de voz, estatura, entre otros.



## Maduración Psicomotriz.

La maduración psicomotriz es una actividad psicológica relacionada con los niveles cognitivos y afectivos, respecto al movimiento; es decir, que el desarrollo o maduración psicomotriz permite el desarrollo del niño a nivel psicológico, físico, social a través de la misma.

Existen dos tipos de motricidad:

Motricidad fina, y esta es la coordinación de músculos, huesos y nervios para producir movimientos pequeños y precisos tales como recoger un objeto pequeño con el dedo índice y pulgar.

Motricidad gruesa: Aquí encontramos la habilidad para realizar movimientos generales y grandes como levantar una pierna o agitar un brazo.

## Maduración ósea

Es la transformación del tejido cartilaginoso en hueso que se presenta en una persona humana, este proceso tiene lugar durante la infancia y adolescencia conforme tiene lugar el crecimiento somático.

Esta maduración se divide en 3 etapas: prenatal, post-natal y puberal, en cada etapa se desarrollan diferentes tipos de osparcos del cuerpo.

Este proceso se lleva a cabo aproximadamente a partir de los 10 años.

## Valoración de enfermería.

En general la valoración de enfermería es la recolección de información acerca del estado fisiológico, psicológico, sociológico y espiritual del paciente.

Este proceso lo realizamos los enfermeros y para ayudarnos a entender y facilitar este proceso se compone de 5 etapas, las cuales son las siguientes: Recolección de datos, validación de datos, organización de datos,



Registro de la valoración: todo esto con el fin de llevar un orden a este proceso.

En esta unidad obtendremos información acerca de la valoración de enfermería en el feto, la cual comienza con la madre, ya que ambos están relacionados, por lo que debemos priorizar a embarazadas con: Diabetes, disminución de movimientos fetales, HTA, preeclampsia, gestación múltiple, ruptura de membranas, entre otros, ya que de esta manera podremos valorarlos.

Por otra parte tenemos la valoración al niño y adolescente, la cual es un poco más directa al individuo ya que podemos verlo, tocarlo, medirlo, etc.

Obteniendo de esta manera una valoración más completa.

### Conclusión:

Al realizar este ensayo pudimos darnos cuenta del cómo se va desarrollando y creciendo un individuo desde el nacimiento, hasta la adolescencia. Así mismo nos damos cuenta de los factores que intervienen en cada una de las maduraciones y nos damos cuenta que la nutrición juega un papel muy importante, ya que aporta los nutrientes necesarios para impulsar el correcto crecimiento y desarrollo de cada una de las partes y sistemas del individuo.

## BIBLIOGRAFIA

<file:///C:/Users/ANDREA%20ROMERO/Downloads/2cf0e97f5ddb3db3b191822ce3a843a-LC-LEN703%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf>