



**Mi Universidad**

**Nombre del tema: Feria de la  
salud**

Nombre del Alumno: Wendy Cárdenas Guillen

Nombre de la Materia: Enfermería en Cuidado del Niño y el Adolescente

Nombre del profesor: Karla Jaqueline Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería (LEN)

Cuatrimestre: 7

## INTRODUCCION

Como principal tema abarcaremos muchos criterios en esta feria de la salud dando una buena promoción pero enfocado en la atención al adolescente el cual se hablara el cómo los jóvenes interactúan en un medio social, cuál es su comportamiento, y así mismo los cambios que tienen con la familia, y los amigos, ya que ellos van idealizando y conociendo su propia identidad.

Por otro lado abarcaremos el tema de las enfermedades emocionales que como bien sabemos cada adolescente tiene un cierto tiempo para poderse expresar y son más propensos los adolescentes a padecer enfermedades emocionales ya sea por una falta de apoyo o por una exclusión de la misma sociedad, luego de eso va seguidamente los trastornos en la adolescencia estos son más relacionados a mental y físicamente como lo veremos y lo explicaremos en el rota folio, seguido de eso trataremos la salud del adolescente que está relacionado no solo a factores físicos, si no a ambientales, y también económicamente en algunos adolescentes influye mucho ya que si bien es un punto importante para toda persona.

Esta el tema de los métodos anticonceptivos, el cual es sumamente importante mantener informada y a que los estándares y los tabú que se tiene sean realistas y se den cuenta de que de cierta manera el comenzar una vida sexual activa, aparte de a que conlleva de un consentimiento informado, también de una responsabilidad, y más allá de la responsabilidad que conozcan los tipos y las diferentes consecuencias que estas pudieran tener si les hacen un mal uso o simplemente no hacen conciencia, así mismo explicar el plato del buen comer y sus beneficios que tiene llevar una dieta saludable, tanto acompañado de la actividad física y los diferentes tipos de actividades que pueden hacer.

# Programa de Salud en la atención del Adolescente -

## MEDIO SOCIAL

La Socialización es el proceso en el cual los adolescentes adquieren - conductas, creencias, normas morales y motivos.

- Falta de Comunicación
- Creencias Religiosas
- Malas Contestaciones
- Tiempo con amigos y no en familia.
- Bajo rendimiento escolar
- Diferentes estilos personales:

- Ropa
- Peinados
- Maquillaje



TO DO



- Educación en valores

- Ven a los adultos ajenos a ellos



GRIAR

↳ EDUCAR

↳ SOCIALIZAR



# Enfermedades Emocionales



Ansiedad

Depresión

Trastorno Alimentario (-Bulimia) (-Anorexia)

Psicosis

Trastorno por Deficit

Algunos adolescentes corren más riesgo de padecer trastornos de Salud mental a causa de: sus condiciones de vida, discriminación, exclusión o falta de acceso a servicios y apoyo de calidad.



## Emociones

Desagrado: Ayuda a protegernos de sucesos incontrolables.

Ansiedad: Nos ayuda a ponernos en alerta cuando hay situaciones del futuro que desconocemos.

Aburrimiento:

# Emociones

**Desagrado:**  
Ayuda a protegernos de sucesos incontrolables.

**Ansiedad:** Nos ayuda a ponernos en alerta cuando hay situaciones del futuro que desconocemos.

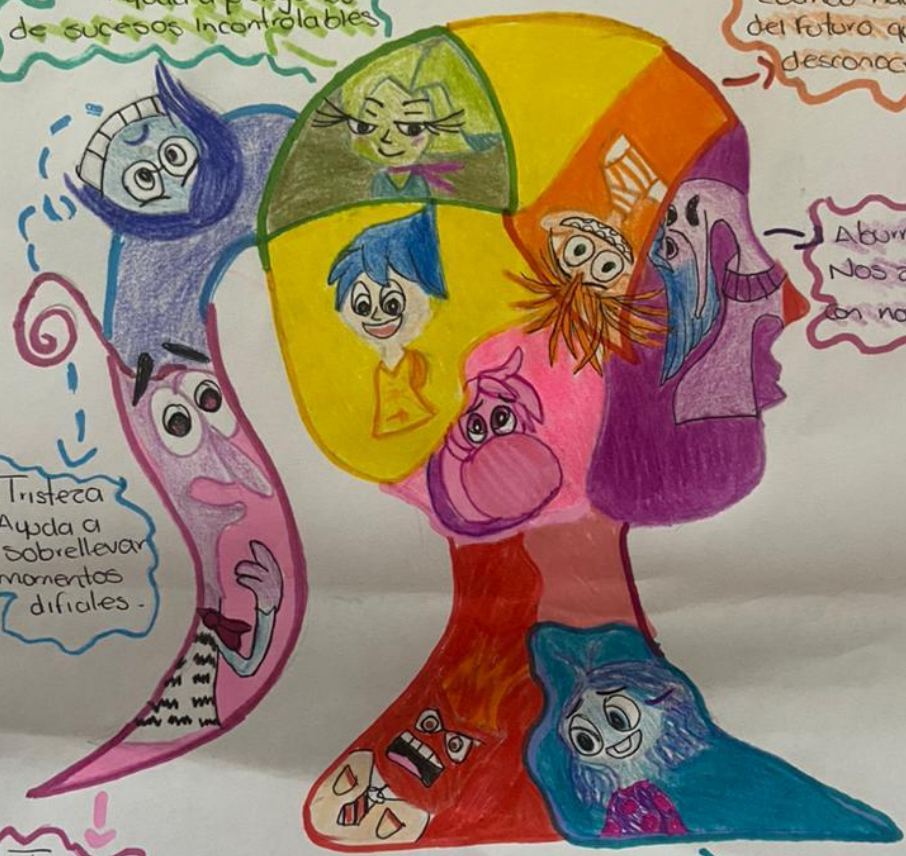
**Aburrimiento:**  
Nos ayuda a reflexionar en nosotros mismos.

**Tristeza:**  
Ayuda a sobrellevar momentos difíciles.

**Temor:**  
Ayuda a cuidarnos de los peligros del momento.

**Furia:**  
Ayuda a identificar injusticias y nos preparan para enfrentarlas.

**Envidia:**  
Nos ayuda a generar admiración e inspiración (o se maneja bien).





TO DO

# Salud en el Adolescente



¿ LA SALUD NO ES SOLO UN CONCEPTO MÉDICO, SINO TAMBIEN SOCIAL Y CULTURAL INCLUYE TENER EN CUENTA ASPECTOS DE LA ESTRUCTURA ECONOMICA - SOCIAL DE LAS CONDICIONES DE VIDA DE LOS ADOLESCENTES Y EL DERECHO DE QUE ACCEDAN AI SISTEMA DE SALUD EN FORMA AUTONOMA SIN OBLIGACION DE ACOMPAÑAMIENTO DE UN ADULTO Y EN EL MARCO DE RESPETO DE LA CONFIDENCIALIDAD...!



**Influencia positiva de la autoestima en la adolescencia SI PUDE**

**Confianza**  
Cuando los adolescentes tienen una alta autoestima, tienden a tener una actitud más positiva hacia sí mismos, lo que puede llevar a una mayor participación en sus actividades y decisiones.

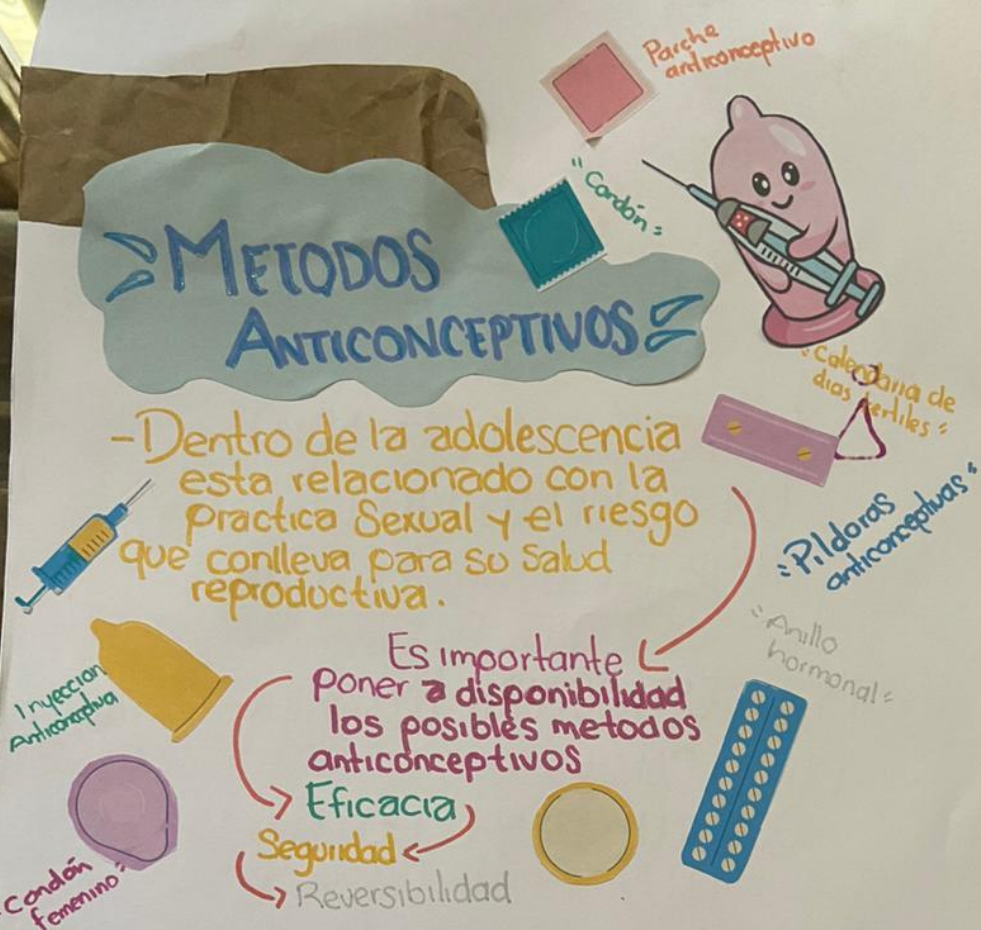
**Presión Social**  
Los adolescentes son muy susceptibles a la presión social. Es fundamental fomentar la autoestima desde temprana edad para que puedan resistir a la presión social y tomar decisiones saludables.

**SOCIEDAD**  
Es fundamental

Fomentar la autoestima desde temprana edad.

# MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

- Dentro de la adolescencia esta relacionado con la práctica sexual y el riesgo que conlleva para su salud reproductiva.



Es importante poner a disponibilidad los posibles métodos anticonceptivos

- Eficacia
- Seguridad
- Reversibilidad

Son capaces de evitar o reducir las posibilidades de un embarazo

## Clasificación

- **Masculinos o femeninos**  
En función de si lo usa hombre o mujer.
- **Orales o no Orales**  
Anticonceptivos que se toman o se colocan en el cuerpo.
- **Hormonales o No hormonales**  
Si incluye hormonas en su composición (pastillas del día siguiente)
- **Temporales o permanentes**  
Función de la duración de anticoncepción
- **Reversibles o irreversibles**  
Hace referencia a la esterilización total del hombre.



# PIATO DEL BUEN COMER



- Comer sano es una parte importante de un estilo de vida sano y debería enseñarse en una edad temprana -

- Dividido en 5 categorías
- Granos - Frutas - Proteínas
- Vegetales - Lácteos

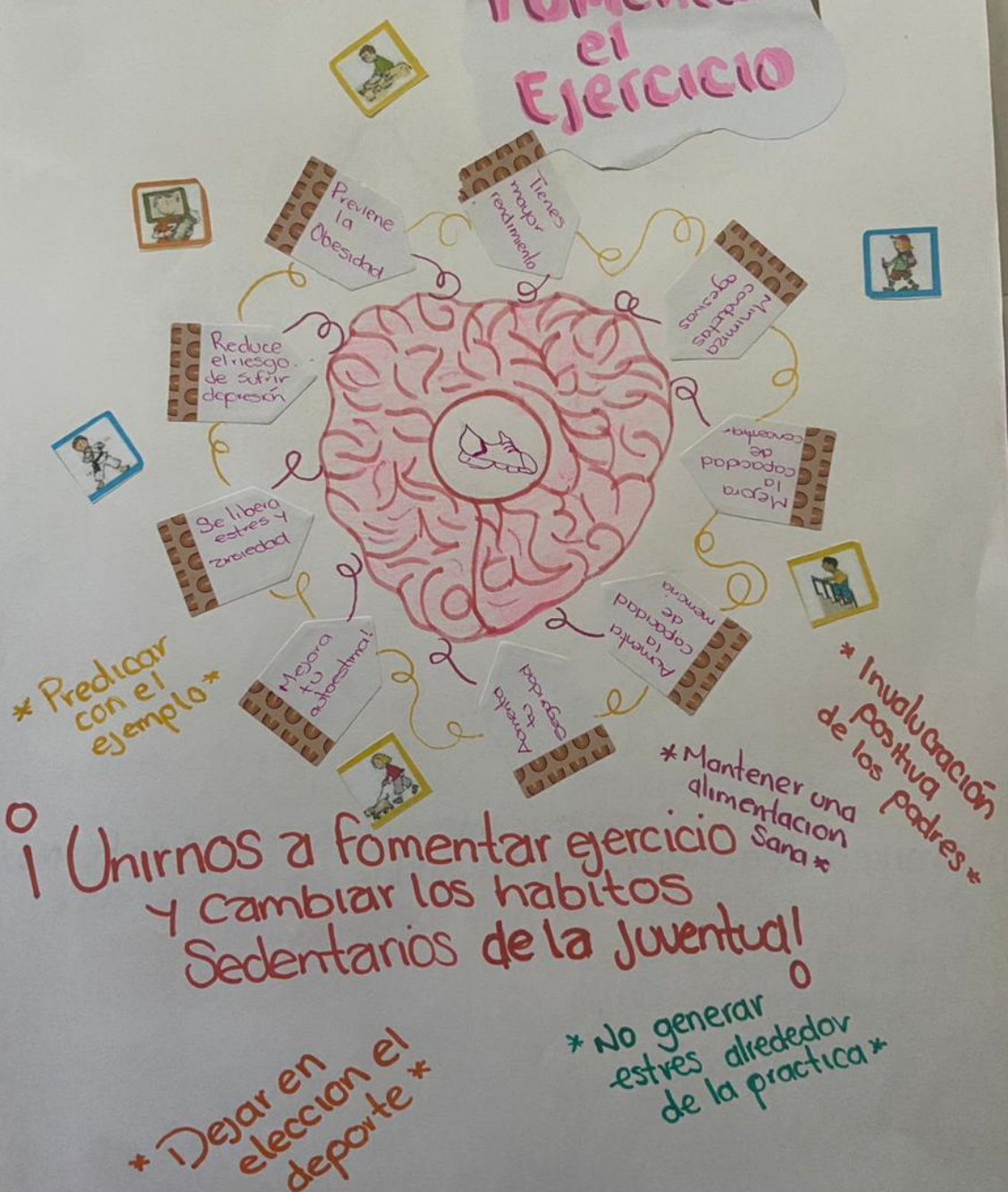


Alimentación sana es importante para evitar la obesidad, combatir enfermedades tener un buen estado de salud, realizar procesos de recuperación, combatir infecciones, evita enfermedades crónicas degenerativas causadas por la obesidad así como previene sufrir desnutrición, diabetes tener músculos más fuertes, mejor digestión tener el corazón sano





# Fomentar el Ejercicio



\* Predicar con el ejemplo \*

\* Invaluación positiva de los padres \*

\* Mantener una alimentación sana \*

¡ Unirnos a fomentar ejercicio y cambiar los hábitos Sedentarios de la Juventud!

\* Dejar en elección el deporte \*

\* No generar estrés alrededor de la práctica \*