



### cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno Karla Regina Pérez Hernández*

*Nombre del tema: evaluación del desarrollo del niño*

*Tercer parcial*

*Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado del niño y adolescente*

*Nombre del profesor: Lic. Karla Jaqueline flores Aguilar*

*Nombre de la Licenciatura Enfermería*

*Cuatrimestre 7*



## Introducción.

En este trabajo hablaremos de temas importantes para la etapa de la adolescencia, pues la adolescencia es una fase compleja de crecimiento físico, emocional y social, marcando la transición hacia la adultez. Durante este periodo, se observan cambios notables en la estatura y desarrollo social y sexual, así como en los sistemas internos y externos del cuerpo.

La educación y comunicación efectiva juegan roles esenciales permitiendo a los adolescentes entender y manejar los cambios que trascienden de su infancia a la adolescencia. Los padres deben fomentar y proporcionar apoyo en todo momento a sus hijos, así como también proporcionar un diálogo abierto asegurando que los jóvenes se sientan cómodos al expresar dudas y preocupaciones.

Los trastornos en la etapa de la adolescencia se deben a ciertos problemas que se dan en la familia, en el núcleo que afectan a su alimentación y sus emociones. Por eso es importante como padres identificarlos y proporcionarles la atención necesaria.





# Introducción.

## CRECIMIENTO y DESARROLLO DEL NIÑO

**Concepto:** Periodo de crecimiento intermedio entre la niñez y la adultez, en la que hay notables y numerosas modificaciones en lo biológico

**Clasificación:**

- Adolescencia temprana (10-13 años)
- Adolescencia media (14-16 años)
- Adolescencia tardía (17-19 años)

La adolescencia: Es un periodo madurativo durante el cual los niños dependientes se convierten en adultos independientes.

Cambios que se presentan: Presentan un crecimiento físico, intelectual y emocional sorprendentes.

Factores de terminantes:

- \* Factores genéticos
- \* Nutricionales
- \* Ambientales
- \* Hormonales

## CRECIMIENTO DEL ADOLESCENTE

Es un proceso continuo que abarca varios años y comprende varias etapas. Aunque la transición de una etapa a otra no es necesaria.

① Pubertad temprana:

comienza alrededor de los 10-12 años en mujeres y 11 y 13 años en hombres. Durante la pubertad temprana, se producen cambios físicos notables, como crecimiento de senos y inicio de la menstruación y crecimiento de genitales y vello púbico y corporal.

② Crecimiento Rápido

Durante esta fase ocurre en los 12-15 años, experimentan un crecimiento significativo en estatura

④ Maduración sexual

16-19 años (M)  
17-20 años (H)  
se alcanza la madurez sexual, a pariencia física y carac. secundarias sexuales.

③ Pubertad intermedia

14-17 años en mujeres y 15-17 años en hombres se desarrollan carac. sexuales secundarias como los senos y profundización de la voz.

⑤ Consolidación de identidad.

Desarrollo emocional y psicológico entre los 15-20 años, comienzan a desarrollar conciencia de sí mismos y explorar su identidad valores y creencias.

Transición a la adultez: A los 20 años comienzan a tomar decisiones sobre su educación, la carrera y independencia financiera y asumen responsabilidades



# T - Los jóvenes

## Problemas en el crecimiento en la adolescencia.

- \* Retraso en el crecimiento.
- \* Desarrollo puberal atípico
- \* Obesidad.
- \* Trastornos alimenticios
- \* Trastornos hormonales
- \* Consumo de sustancias
- \* Estrés crónico

## CAMBIOS INTERNOS QUE SE PRESENTAN EN EL ADOLESCENTE

### Desarrollo del sistema endocrino

Aumento de la act. de la glándula pituitaria, liberación de hormonas del crecimiento, hormonas sexuales como estrógeno y testosterona.

Maduración de órganos sexuales internos

Desarrollo y maduración de ovarios y útero en chicas  
aumento y tamaño y act. de testículos en hombres

Desarrollo de sistemas cardiovascular y respiratorio

El corazón y pulmones aumentan de tamaño y mejoran el flujo sanguíneo y oxigenación.

### Desarrollo del sistema óseo.

Crecimiento en longitud y densidad ósea, aumento de masa muscular y fortaleza física.

### Desarrollo del sistema nervioso

maduración de áreas cerebrales responsables de la toma de decisiones y resolución de problemas

### Desarrollo del sistema reproductivo

Desarrollo completo de órganos sexuales internos y externos y regulación de ciclos reproductivos y producción de espermatozoides

## CAMBIOS EXTERNOS QUE SE PRESENTAN EN EL ADOLESCENTE

### MUJERES:

- \* Aumento de estatura
- \* Se ensanchan las caderas
- \* Se acumula grasa en muslos y caderas
- \* Se leen espinillas y acne
- \* El obrar sudar es más fuerte
- \* Crecimiento de senos

- \* crecimiento de vello en axilas y pubis
- \* La piel y los pezones y genitales se vuelven más oscuros
- \* Crecimiento de labios mayores y menores, clitoris, vagina, útero
- \* Inicio de menstruación.



## Hombres:

- ✓ Aumento de estatura →
- ✓ Se ensancha espalda y hombros
- ✓ Disminuye grasa en el cuerpo
- ✓ Aumentan los pelos y axilas
- ✓ El sudor se vuelve más intenso
- ✓ Cambio en la voz
- ✓ Crece vello en axilas, cara, bigote, barba, pecho, piernas, brazos y pubis
- ✓ Crecen los testículos, prostata y pene
- ✓ Primera eyaculación.
- ✓ Crecimiento de manzanilla de edad
- ✓ Crecimiento de escroto y testículos → 10-17 años
- ✓ Cambio de voz → 10-16 años
- ✓ Alargamiento de pene → 11-15 años
- ✓ Crecimiento acelerado 12-17 años
- ✓ Cambio de la figura → 12-17 años
- ✓ Aparición de vello en cara y axilas 13-18 años

## CAMBOS PSICOLÓGICOS EN LA ADOLESCENCIA

- Construir su identidad
- Cuestionar todo
- ✓ Se siente increíble
- ✓ Nueva forma de pensamiento
- ✓ Orienta su afecto hacia ideas y valores
- ✓ Agresividad
- ✓ Interés por el cambio opuesto o puesto
- ✓ Incomprensión
- ✓ Inseguro
- ✓ Inmadurez de pensamiento

## MUJERES:

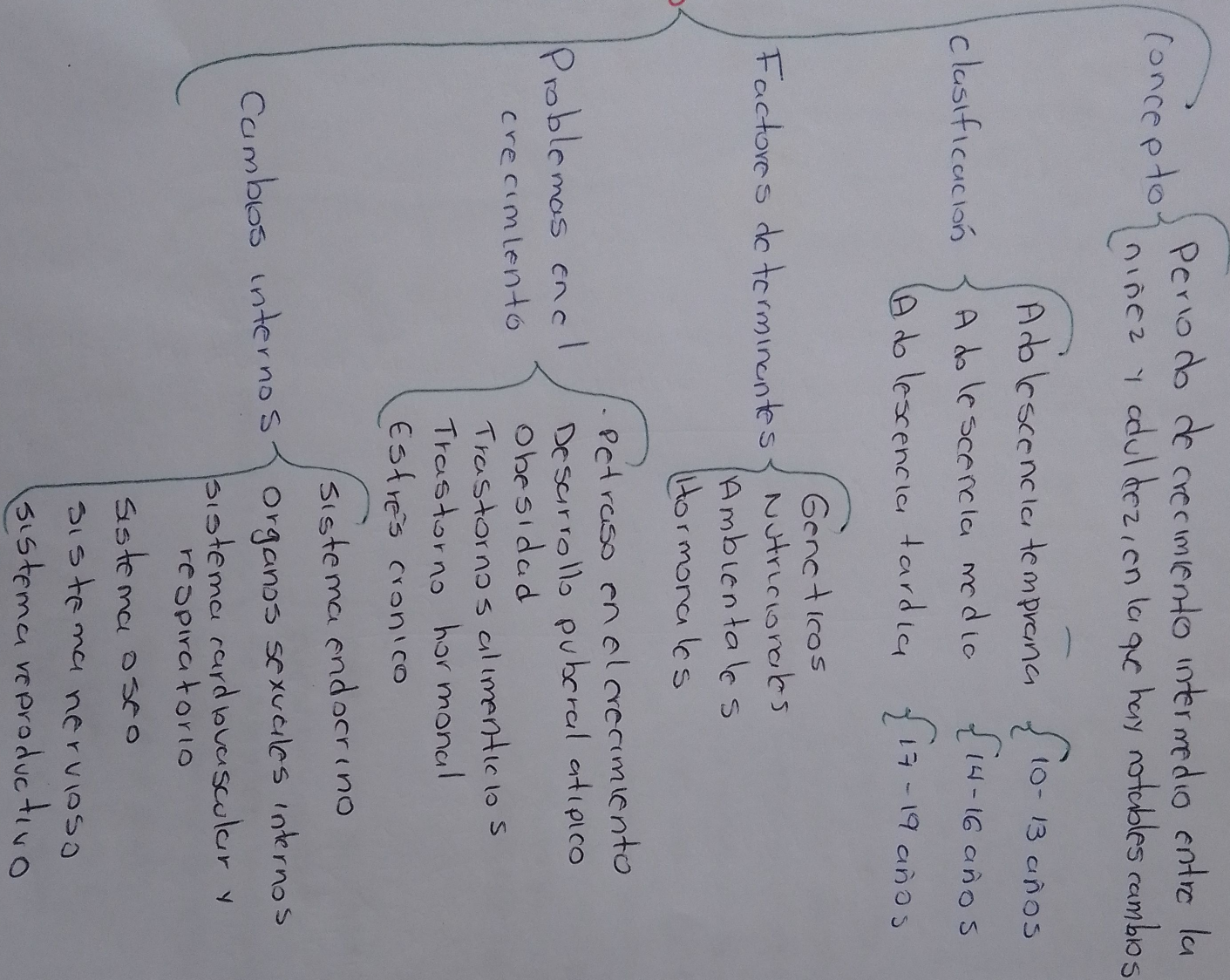
- ✓ Aparición de botón mamario 8-13 años
- ✓ Aparición de vello púbico 8-14 años
- ✓ Crecimiento cerebral 9-16 años
- ✓ Primera menstruación 10-16 años
- ✓ Aparición de vello 10-15 años
- ✓ Cambio en la figura 11-16 años

## CAMBOS EMOCIONALES:

Experimentan una montaña rusa de emociones debido a los cambios hormonales y desarrollo del cerebro. Incluye la gestión de sentimientos fluctuantes, el desarrollo de una identidad estable y capacidad de manejar relaciones complejas.



# Crecimiento y Desarrollo



compleja de crecimiento físico, emocional y social



compleja de crecimiento físico, emocional y social

# RECIMIENTO y DESARROLLO

## Cambios externos

### Mujeres

- Aumento de estatura
- ensanchamiento de cadera
- Acumulación de grasa en muslo y cadera
- Olor a sudor es más fuerte
- La voz es más fina
- crecimiento de senos
- crecimiento de vello en axilas y pubis
- crecimiento de labios mayores

### Hombres

- crecimiento de escroto y testículos
- cambio de voz
- Alargamiento de pene
- crecimiento acelerado
- cambio de figura
- Aparición de vello en cara, axilas, bigote, barba, pecho, piernas
- Primera eyaculación
- El sudor se ve más intenso

## cambios psicológicos

- construyen su identidad
- questionan todo
- se sienten invencibles
- Nueva forma de pensamiento
- Agresividad
- inseguridad
- la comprensión