



**Mi Universidad**

## **Súper Nota**

*Nombre del Alumno: Lesly Vázquez Mazariegos*

*Nombre del tema: Programa de la salud en atención del niño*

*Parcial: 4to. parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente*

*Nombre del profesor: Karla Jaqueline Flores Aguilar*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: 7mo. cuatrimestre*

El programa de la salud en atención al niño fue símbolo de aprendizaje a nuestra población de un primer nivel de atención designado el tema a niños y adolescentes para dar a conocer una mejora de salud y ayudar en la promoción para influenciar a las personas o tener un conocimiento en esta etapa que es la niñez, la etapa comienza con un crecimiento que este dará inicio desde la concepción hasta aproximadamente los 12 años de edad en la que se le puede llamar "niño" conforme va creciendo va haciendo un desarrollo aquí podemos identificar factores que puedan afectar en el crecimiento del niños tales como enfermedades metabólicas, mentales, físicas, genéticas y hasta de un ámbito social, en el desarrollo psicomotriz nos enfocamos en como el niño va interactuando con su entorno, como va conociendo y experimentando ya sea con juegos, con la comida y hasta con su mismo cuerpo, en tanto a las enfermedades al ser niños tienden a desarrollar mas de estas ya que en ocasiones hay un desequilibrio en su estado, existen enfermedades bacterianas, vitales y parasitarias como el resfriado común, varicela, sarampión, faringitis, bronquilitis, dolor de oído, sinusitis bacteriana, infecciones en la piel y entre otras que pueden llevarse una prevención, control y tratamiento de estas, deben de presentar una sintomatología que nos ayudara a como combatirlas y el tratamiento adecuado que no interfiera en el sistema inmunológico del niño, en esto recopilamos parte importante que es la nutrición, la madre debe de conocer el ritmo basado en su alimentación en que periodo debe de ser una lactancia materna exclusiva y cuando ya se le puede incorporar la nutrición variada en alimentos es aquí cuando se le da a conocer un poco sobre el plato del buen comer y cuanto de proporciones deben de ser adecuadas, tipos de texturas que utilizara y como llevarle una dieta adecuada, balanceada, equilibrada, inocua y completa, explicarle el enriquecimiento de energía y proteínas que le proporcionan al cuerpo en esto abarca también la jarra del buen beber, aquí evitaremos edulcorantes y saborizantes a cierta edad, haremos un fomento en la salud dental, el como inicia su desarrollo dental, como podemos ayudar prevenir infecciones, conocer la técnica de cepillado para el niño y evitar las caries que es lo más común a esa edad, fomentar el ejercicio ayudara al niño a tener buenos reflejos, a mejorar su velocidad y también la forma de interactuar con su entorno, esto lo hará jugando, corriendo, bailando, saltando, jugando bicicleta, participar en actividades extra curriculares como danza, futbol, basquetbol, gimnasia, deportes en los que ayuden en su coordinación en particular, la atención en el niño ha sido importante conocerla para poder identificar factores que podamos evitar a tiempo.





# Programa de la Salud en atención del niño





# Crecimiento

Valoración del crecimiento conforme a edad, peso y talla. El tiempo de velocidad es distinto.



Niños

Niñas







# Desarrollo Psicomotris



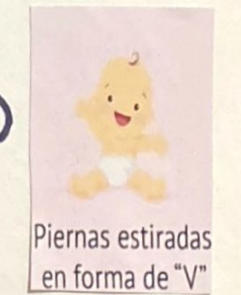
Bajarse de la cama o el sofá



Jugar con diferentes objetos

Desarrollo del niño a nivel psicológico, físico y social.

Mediante interacciones que vaya aprendiendo



Piernas estiradas en forma de "V"



Favorecer el gateo



Fortalecer las manos



Fortalecer las piernas



Fortalecer el cuello



Fortalecer los brazos



# Enfermedades Comunes en el niño

Dolor de Oído



Sinusitis Bacteriana



Faringitis



Resfriado Común





# Enfermedades comunes en el niño

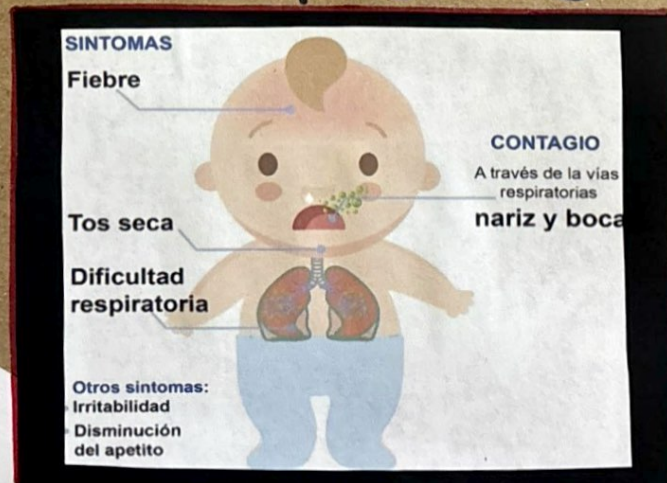
Reflujo  
Gastroesofágico



Infecciones en la piel



Bronquiolitis





# Plato del buen comer



Es una guía de nutrición. Su finalidad es lograr que los niños tengan una alimentación saludable.

# Jarra del buen beber

Es una guía correcta de hidratación, para un equilibrio del consumo de bebidas y evitar riesgos.

Bebidas	Nivel de Importancia	Cantidad recomendada
Refrescos y aguas de sabor	Nivel 6	0 vasos
Jugos de fruta, leche entera, bebidas alcohólicas o deportivas	Nivel 5	0 - 1/2 vaso
Bebidas no calóricas con edulcorantes artificiales	Nivel 4	0 - 2 vasos
Café y té sin azúcar	Nivel 3	0 - 4 tazas
Leche semi y descremada, y bebidas de soya sin azúcar adicionada	Nivel 2	0 - 2 vasos
Agua potable natural	Nivel 1	6 - 8 vasos



# Fomentar el ejercicio

- Mejora la agilidad
- Buenos reflejos
- Aumenta la velocidad



- Disminuye el riesgo de padecer enfermedades
- Control de peso
- Calidad del sueño



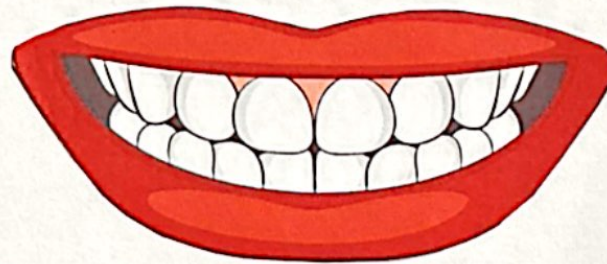
-Correr, jugar, saltar  
montar bicicleta o  
deportes





# SALUD

Es una practica que se utiliza para mantener la boca limpia y libre de enfermedades



- Buena técnica de cepillado
- Diariamente 3 veces al día
- Citas de revisión dental
- Buena alimentación
- Pasta de dientes (edad)

# DENTAL

Dientes sanos y libres de Caries