



# Mi Universidad

## Mapa Conceptual.

*Nombre del Alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.*

*Nombre del tema: Evaluación del desarrollo del niño.*

*Parcial: 3° Unidad*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente.*

*Nombre del Profesor: E.E.T.I. Karla Jaqueline Flores Aguilar*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 7° cuatrimestre.*

# Introducción

A lo largo de nuestra vida, pasamos por diferentes etapas, como seres humanos tenemos la necesidad de ir evolucionando o bueno desarrollando diferentes características no solo físicas si no también psicológicas y emocionales.

Una de estas etapas es la adolescencia que es donde más complejidad tiene que pasar, ya que tienen que cambiar en muchos aspectos, la adolescencia es una etapa muy bonita también e interesante, en este trabajo se presenta algunas características y necesidades que pasan el adolescente.

Hay diferentes tipos de trastornos que en la etapa de un adolescente son muy fundamentales reconocer los signos de alarma que llegue a presentar para actuar de una buena manera y en un tiempo adecuado, los trastornos pueden ser alimenticios o también psicológicos, todos los trastornos son importantes para llegar a actuar de una mejor manera.

En la etapa de la niñez también podemos presentar diferentes patologías que pueden dudar nuestro estilo de vida, como seres humanos a veces somos muy complejos pero las ciencias científicas y tecnológicas nos ayudan para poder sobre llevar y mejorar la calidad de vida.



## Resumen: Crecimiento y desarrollo en la adolescencia

La adolescencia es una etapa crucial del desarrollo humano, que abarca desde los 10 hasta los 19 años, según la OMS. Se caracteriza por transformaciones físicas, emocionales, cognitivas y sociales que preparan al individuo para la vida adulta.

- **Crecimiento físico:** Durante la adolescencia, los individuos experimentan un rápido crecimiento físico. Se presenta un aumento significativo en la estatura y el peso, así como cambios en la composición corporal, con un incremento de masa muscular en los hombres y de grasa corporal en las mujeres. Estos cambios son impulsados por las hormonas, especialmente las hormonas sexuales.

- **Desarrollo sexual:** La pubertad marca el inicio del desarrollo sexual, con la aparición de características sexuales secundarias. En los hombres, esto incluye el aumento del vello corporal y cambios en la voz. En las mujeres, se observa el inicio de la menstruación y el desarrollo de los senos. La comprensión y aceptación de estos cambios son fundamentales para el desarrollo de la identidad sexual.

- **Desarrollo cognitivo:** Durante la adolescencia es notable. Los adolescentes comienzan a pensar de manera más abstracta y crítica. El desarrollo de habilidades de razonamiento y toma de decisiones se profundiza, permitiendo una mejor comprensión de conceptos complejos y la capacidad de planificar a largo plazo. Sin embargo, también pueden ser impulsivos.



y buscar la gratificación inmediata

- **Desarrollo Emocional**: Experimentan una amplia gama de emociones, a menudo de manera intensa. La búsqueda de identidad es un aspecto central, donde los jóvenes exploran diferentes roles y valores. La presión social y el deseo de aceptación influyen en su autoestima y bienestar emocional, pudiendo llevar a problemas como la ansiedad y la depresión.
- **Influencias Sociales**: El entorno social juega un papel crucial en el desarrollo adolescente. La familia, los amigos y la escuela son fuentes importantes de apoyo y, a veces, de conflicto. La influencia de los pares se vuelve predominantemente afectando comportamientos, actitudes y elecciones. La relación con los adultos también es esencial para el desarrollo de habilidades sociales y la autonomía.
- **Riesgos y desvíos**: La adolescencia también conlleva riesgos, como el consumo de sustancias, la violencia y comportamientos de riesgo sexual. Es fundamental que los adolescentes reciban educación y apoyo para enfrentar estos desafíos y tomar decisiones saludables.



## Resumen Trastornos del adolescente

La adolescencia es una etapa crítica del desarrollo humano, marcada por cambios significativos que pueden dar lugar a diversas dificultades emocionales y comportamentales. Los trastornos en esta etapa pueden influir en la salud mental y el bienestar general, afectando el desarrollo y la vida social del adolescente.

- Trastornos de Ansiedad: Son comunes en la adolescencia, incluyendo el trastorno de ansiedad generalizada, el trastorno de pánico y fobias específicas. Estos trastornos pueden manifestarse a través de síntomas físicos y emocionales, como palpitaciones, sudoración y preocupación excesiva, interfiriendo con la vida diaria del joven.

- Depresión: Es una preocupación creciente, caracterizada por una tristeza persistente, pérdida de interés en actividades y cambios en el apetito y el sueño. Puede llevar a consecuencias graves, como el aislamiento social y, en casos extremos, pensamientos suicidas. Es esencial la identificación temprana y el tratamiento adecuado.

- Trastornos de conducta: Se manifiestan en comportamientos desafiantes y a menudo disruptivos, como la agresión hacia personas y animales, la destrucción de propiedad y el incumplimiento de reglas. Estos trastornos pueden derivar en problemas legales y dificultades en las relaciones interpersonales.

- Trastornos de alimentación: Como la anorexia nerviosa,



Trastornos de la conducta alimentaria (TCA) y la bulimia, son particularmente prevalentes entre los adolescentes, influenciados por factores sociales y culturales. Se caracterizan por comportamientos alimentarios disfuncionales y pueden tener consecuencias graves para la salud física y mental.

- **Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)**: Se presenta a menudo en la infancia y puede continuar en la adolescencia. Se caracteriza por dificultades en la atención, hiperactividad e impulsividad. Esto puede afectar el rendimiento académico y las relaciones interpersonales, requiriendo intervenciones educativas y terapéuticas.

- **Trastornos del Espectro Autista (TEA)**: Los adolescentes con TEA pueden enfrentar desafíos específicos en la interacción social y la comunicación. Aunque los síntomas varían en severidad, es fundamental proporcionar apoyo adaptado que favorezca su inclusión social y desarrollo personal.

- **Trastornos del sueño**: Como el insomnio y la apnea del sueño, son comunes entre los adolescentes afectando su concentración y bienestar emocional. La falta de sueño puede exacerbar otros trastornos, como la ansiedad y la depresión.



## Resumen <sup>o</sup> Evaluación de las patologías más raras del niño

Los niños con enfermedades raras constituyen un grupo poblacional muy importante desde el punto de vista de los servicios sanitarios y sociales, y las familias deben proporcionar cuidados durante largo tiempo a estos niños enfermos.

Los hallazgos de diferentes estudios son puesto de manifiesto que las personas con enfermedades raras tienen necesidades médicas y sociales.

Las necesidades sociales están adquiriendo una gran relevancia en los países desarrollados, en los que los servicios sanitarios, aún con limitaciones, tienen mayor disponibilidad que los servicios sociales.

La descripción de las necesidades propias de las enfermedades crónicas pediátricas constituye un buen punto de referencia para valorar cual puede ser la situación de las familias que tienen que enfrentarse con el riesgo de tener un niño con una enfermedad pediátrica crónica que se encuentre comprendida dentro del grupo de las enfermedades raras.

Aunque estas enfermedades pueden presentar muchas necesidades comunes con el resto de las enfermedades pediátricas crónicas más frecuentes, las dificultades a las que se enfrentan las personas que las padecen y sus familias también tienen características diferenciadas.

El grado de discapacidad que experimentan estas personas suelen ser importante y las



posibilidades de conseguir atención específica a partir de recursos estructurados no suele ser la más adecuada, lo que aumenta los cargas sociales que deben soportar que a su vez repercuten en las personas de su entorno.

La búsqueda del diagnóstico es una de las fases que entraña mayores dificultades para el enfermo y su familia ya que la incertidumbre produce una gran desestabilización emocional. En algunas enfermedades raras el diagnóstico puede realizarse de forma muy precoz como ocurre en aquellos casos en los que los síntomas de la enfermedad son muy evidentes o disponemos de técnicas de cribado que identifican el proceso al poco tiempo del nacimiento.

La disponibilidad del tratamiento fue uno de los elementos fundamentales en la génesis del movimiento asociativo con relación con las enfermedades raras.

En la actualidad existen importantes iniciativas institucionales para mejorar la accesibilidad de este tipo de tratamientos por lo que es un problema que puede no tener la misma relevancia que en el pasado.



# Crecimiento y desarrollo en la adolescencia

Periodo de transición entre la infancia y la adultez.

## Características del Crecimiento

Cambios físicos

Aumento de estatura y peso

Desarrollo de características sexuales secundarias

Cambios Hormonal

Activación del eje hipotálamo-hipofisario-gonadal

## Desarrollo Psicológico

Cognitivo

Pensamiento abstracto y crítico.

Toma de decisiones y resolución de problemas

Emocional

Búsqueda de identidad

Cambios en la autoimagen y autoestima

## Desarrollo Social

Relaciones Interpersonales

Amistades y vínculos familiares.

Influencia de pares

Independencia

Búsqueda de autonomía

Toma de decisiones

## Desarrollo Sexual

Identidad de género

Exploración de la sexualidad

Orientación sexual y roles de género.

Educación sexual

Importancia de la información sobre salud sexual

## Factores que Afecta el crecimiento y desarrollo

Genéticos

Herencia y predisposición

Ambientales

Nutrición, actividad física y salud mental.

Culturales

Normas y expectativas sociales

## Defectos comunes

Salud mental

Ansiedad  
Depresión  
Estrés

Comportamientos de riesgo

Uso de sustancias, actividad sexual temprana.



# Trastornos del adolescente

Alteraciones en el desarrollo emocional, conductual o físico durante la adolescencia.

## Clasificación de Trastornos

Salud mental

Depresión  
Ansiedad  
TDAH

Depresión

Dificultad para concentrarse

Pensamientos de muerte o suicidio

Sentirse muy cansado (sin energía)

Conducta

Conducta desafiante  
Trastorno de conducta  
Problemas de agresividad

## Trastornos Alimenticios

Anorexia nerviosa  
Bulimia nerviosa  
Trastorno por atracón

Anorexia nerviosa

Peso corporal anormalmente bajo

Deshidratación

Estrañamiento o vomitos

Bulimia nerviosa

Aversión a la comida

Cambios en el peso corporal

esófago inflamado

## Factores de riesgo

Genéticos

Historia familiar de trastornos mentales

Ambientales

Estres familiar  
bullying  
Trauma

Culturales

Presiones sociales  
Expectativas

## Síntomas comunes

Cambios en el estado de ánimo  
Aislamiento social  
Problemas académicos  
Cambios en el apetito y el sueño.

Por atracción

No se puede parar de comer

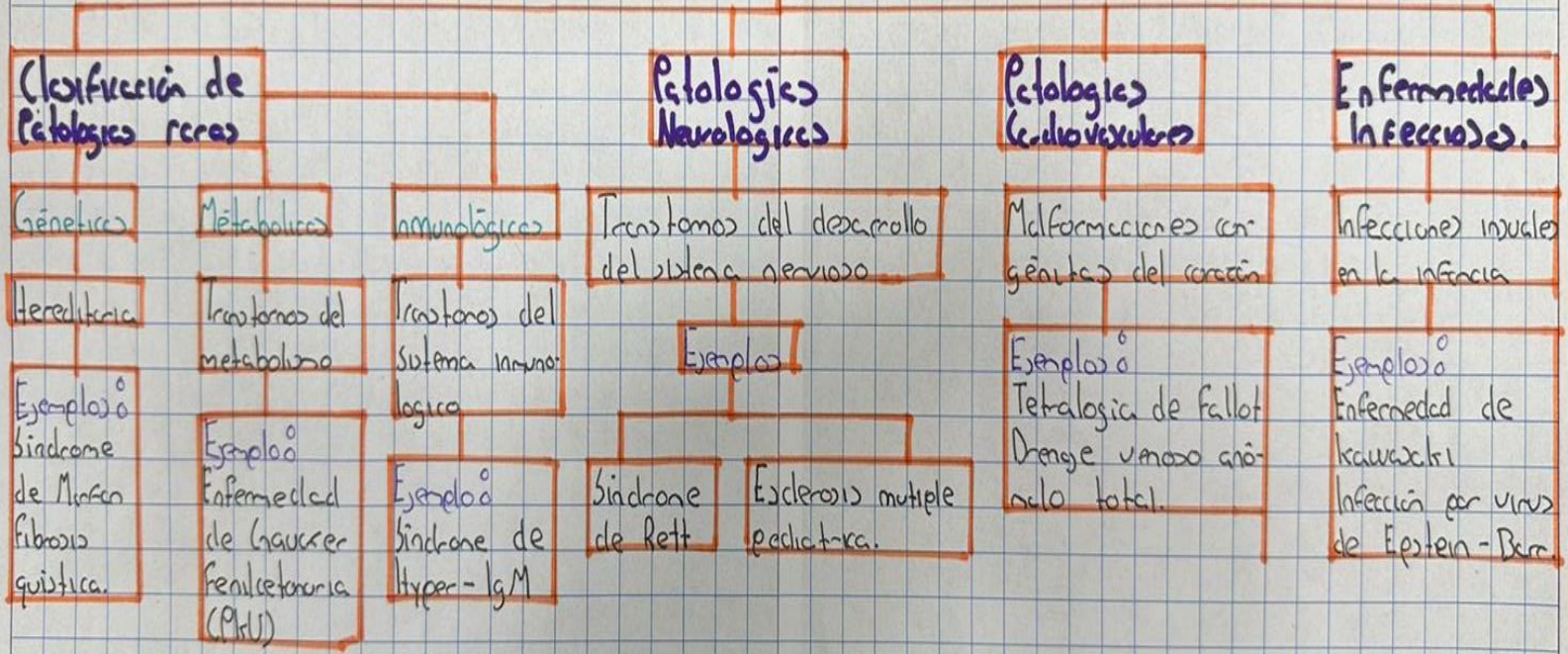
Sentimiento de culpa

Comer a menudo cantidades muy altas.



# Evaluación de las patologías más raras del niño.

Son todas aquellas enfermedades poco frecuentes que afectan a la población infantil.





## **Bibliografía:**

- Universidad del sureste. 2024. Antología Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente. Paginas (58a la 82).