



Mi Universidad

Ensayo.

Nombre del Alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.

Nombre del tema: Aspectos generales del crecimiento y desarrollo.

Parcial: 1° Unidad

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente.

Nombre del Profesor: E.E.T.I. Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 7° cuatrimestre.

Ensayo Aspectos generales del crecimiento y desarrollo

Introducción:

El crecimiento y desarrollo del niño y del adolescente son procesos biológicos, psicológicos y sociales que marcan las diferentes etapas de la vida humana.

Estas fases están influenciadas por factores genéticos, ambientales, nutricionales y sociales.

Comprender cómo estos aspectos se interrelacionan permite a padres, educadores y profesionales de la salud promover el bienestar integral de los jóvenes.

En este ensayo, se explorarán los aspectos más relevantes del crecimiento y desarrollo desde la infancia hasta la adolescencia, analizando tanto los cambios físicos como los cognitivos, emocionales y sociales que ocurren durante estas etapas.

Desarrollo:

El crecimiento se refiere al aumento en tamaño y masa corporal, mientras que el desarrollo engloba la maduración de funciones fisiológicas y psicológicas.

Es crucial entender que aunque estos

terminos suelen utilizarse de manera intercambiable, son procesos distintos pero interrelacionados.

El crecimiento es más fácil de medir y observar, ya que se relaciona con cambios físicos evidentes, como el incremento en la estatura o el peso. Estos cambios siguen un patrón bastante predecible que puede ser medido y comparado mediante estándares de crecimiento, como los tablas de percentiles.

Factores que influyen en el crecimiento y desarrollo

No ocurre de manera aislada; están influenciados por una serie de factores que pueden acelerarlo o inhibirlo o

- Factores genéticos: Los genes juegan un papel crucial en determinar la estatura, el peso y la predisposición a ciertas enfermedades.

También influyen en el temperamento y ciertas habilidades cognitivas. Sin embargo, los genes interactúan con el ambiente, lo que significa que las predisposiciones genéticas pueden verse modificadas por factores externos.

- Nutrición: Una alimentación adecuada

Norma

es esencial para el crecimiento físico y el desarrollo cerebral. La malnutrición, especialmente en los primeros años de vida, puede llevar a retrasos en el crecimiento y a problemas de aprendizaje. Durante la adolescencia, una mala alimentación puede afectar la salud ósea y el desarrollo muscular, además de contribuir a problemas emocionales y conductuales.

Etapas del crecimiento y desarrollo

- Infancia (0-2 años)° Esta es la fase de crecimiento más acelerada. Durante los primeros dos años de vida, el niño experimenta un incremento significativo en peso y altura. El desarrollo del cerebro también es notable en esta etapa, donde se consolidan conexiones neuronales esenciales para el aprendizaje futuro.

En términos de desarrollo motor, el niño pasa de reflejos primitivos a habilidades como el gateo, la marcha y el uso de los dedos para explorar el entorno.

- Primera infancia° El crecimiento sigue siendo rápido, aunque comienza a desacelerarse en comparación con los

dos primeros años de vida, el desarrollo cognitivo es significativo, ya que los niños comienzan a usar el lenguaje de manera más eficaz y a pensar de forma simbólica, lo que les permite jugar de manera más imaginativa. Las habilidades motoras finas también mejoran, permitiéndoles el dominio de tareas como dibujar o vestirse solos.

Conclusión:

El crecimiento del niño y del adolescente son procesos complejos que involucran múltiples dimensiones. Desde el nacimiento hasta la adolescencia, los individuos experimentan cambios físicos, cognitivos y emocionales significativos que son influenciados por factores tanto internos como externos.

Es fundamental que padres, educadores y profesionales de la salud comprendan estos procesos para poder proporcionar el apoyo adecuado en cada etapa.

Bibliografía:

- Universidad del sureste. 2024. Antología Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente. Paginas (10 a la 44).