



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Michell Guillen Soto

Nombre del tema: Crecimiento y desarrollo

Parcial: I.

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente

Nombre del profesor: Karla Jaqueline Flores Aguilar

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 7

Crecimiento y Desarrollo.

Introducción

- Es un proceso complejo y dinámico que abarca aspectos físicos, cognitivos, emocionales y sociales. Este periodo importante de la vida está marcado por una rápida evolución en muchas dimensiones lo que sienta las bases para la salud física y mental a lo largo de la vida adulta. Entender estos aspectos nos permite una mejor crianza y un buen desarrollo integral que maximice el potencial de cada niño y adolescente.

En este ensayo abordaremos las características generales del crecimiento y desarrollo en estas etapas, enfatizando su importancia, sus desafíos y las diferencias que pueden presentarse.

Desarrollo

- El crecimiento y el desarrollo son 2 palabras que se relacionan y que ha menudo se confunden pero que no son lo mismo.

Crecimiento: Aumento en el tamaño físico del cuerpo que se puede medir en términos de peso, altura y el tamaño de los órganos y es un proceso cuantitativo y observable.

Desarrollo: Es un proceso cualitativo que implica la maduración de funciones biológicas.

Cognitivas, emocionales y sociales. No solo abarca el crecimiento físico sino también en habilidades motoras, pensamiento crítico, lenguaje y la capacidad social.

Durante la infancia y adolescencia estos términos están relacionados aunque a diferentes ritmos y en distintas etapas.

Etapas del crecimiento y desarrollo.

Infancia temprana 0-2 años

Crecimiento físico rápido, con aumento de peso y talla. El cerebro se desarrolla rápidamente, lo que ayuda a mejorar las habilidades motoras como gatear, caminar y agarrar objetos.

El desarrollo del lenguaje comienza al primer año, con las palabras y comprensión del significado, comienzan los lazos afectivos especialmente con los padres.

Primera Infancia 2-6 años

El crecimiento físico se desacelera en comparación con los 2 primeros años, pero el desarrollo cognitivo y emocional aumenta. Los niños obtienen habilidades más complejas de lenguaje, pensamiento y resolución de problemas. El juego es fundamental en esta etapa ya que aprenden a expresarse y a entender el mundo que los rodea y a manejar sus emociones.

Etapa Escolar 6-12 años

Durante este periodo el crecimiento físico se estabiliza pero el desarrollo social y cognitivo se vuelve el primordial. Los niños desarrollan habilidades más avanzadas en lectura, escritura y matemáticas. En cuanto a lo social, los amigos adquieren mayor importancia y el desarrollo de la autoestima se vuelve esencial.

Desarrollo en la adolescencia.

Abarca desde los 12 hasta los 18 años, es una etapa de profundos cambios físicos, emocionales y sociales. Es el puente entre niñez y la vida adulta y se caracteriza por la libertad.

Pubertad

El crecimiento físico es más evidente como el desarrollo de los senos en las niñas y vello facial en los niños, la estatura y el peso aumentan de manera rápida durante esta fase, afecta el desarrollo neurológico, ya que el cerebro se sigue madurando, esto explica el comportamiento.

Desarrollo cognitivo y emocional

Cognitivamente, los adolescentes comienzan a desarrollar la capacidad de pensar de manera diferente, lo que le permite resolver problemas. En esta etapa experimentan una montaña rusa de emociones debido a los cambios hormonales.

Factores que incluyen

Dependen de factores biológicos, sociales y ambientales ya que no son procesos uniformes.

Factores genéticos

Los genes juegan un papel importante en el crecimiento y desarrollo. Determina aspectos como estatura, metabolismo y el tiempo de maduración física.

Nutrición

La buena alimentación es importante para el crecimiento y desarrollo saludable. Para evitar malnutrición y un desajuste hormonal.

Influencias socioculturales

El entorno en el cual los niños crecen repercute considerablemente en su desarrollo. La educación, cultura, familia puede afectar el estado emocional y físico.

Trastornos del desarrollo

Algunos niños nacen con condiciones genéticas o sufren enfermedades que afectan su desarrollo. Por ejemplo el trastorno del espectro autista y el trastorno de déficit de atención e hiperactividad son los más comunes.

Conclusión

En conclusión el crecimiento y desarrollo de los niños es un proceso complejo influenciado por factores biológicos, psicológicos, sociales y ambientales. Es un periodo importante en la vida que sienta las bases para la salud y el bienestar en la adultez. Esto permite que

Nosotros como enfermeros podemos promover un desarrollo integral y fomentar un entorno de apoyo y comprensión para que los niños y los adolescentes alcancen su máximo potencial.

Bibliografía

- Universidad del sureste. 2024. Antología. Crecimiento y desarrollo del niño y del adolescente. Páginas (10 a 35). PDF.

