



Nombre del Alumno: Shady Mariell López Enamorado

Nombre del tema: Programa de la salud en la atención del niño y del adolescente

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Enfermería en el Cuidado del niño y el adolescente

Nombre del profesor: Lic. Karla Jacqueline

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7

Introducción

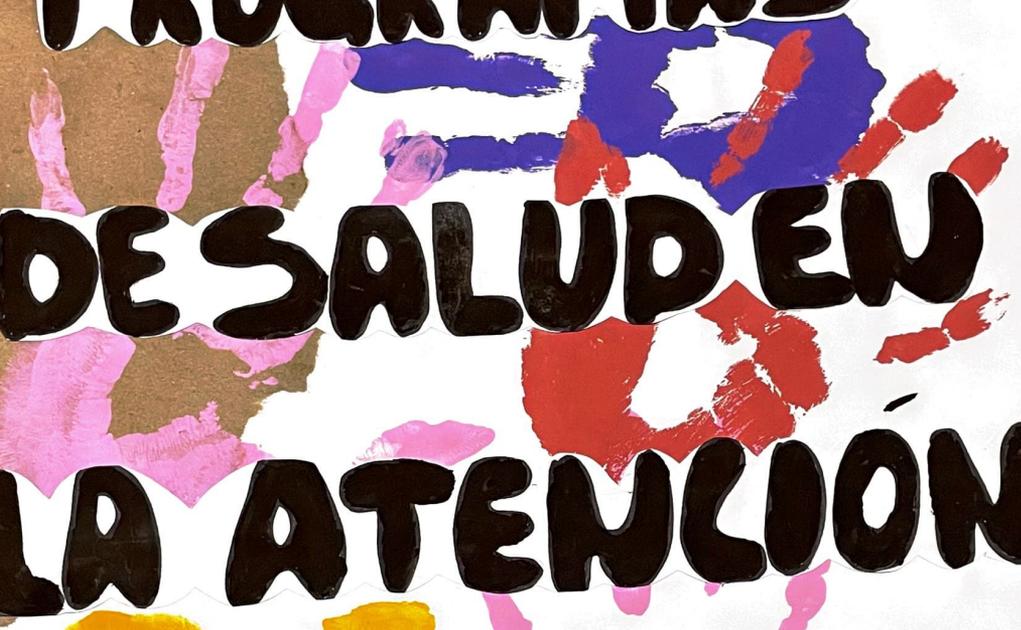
La adolescencia es una etapa crucial del desarrollo humano, marcada por transformaciones físicas, emocionales y sociales que pueden influir significativamente en la salud y el bienestar a largo plazo. Durante este periodo, los adolescentes enfrentan múltiples desafíos, como el desarrollo de su identidad, la adaptación a cambios hormonales y la influencia de su entorno social, que pueden aumentar su vulnerabilidad a problemas de salud física y mental.

En respuesta a estas necesidades, los programas de atención en salud dirigidos a adolescentes se han diseñado para abordar de manera integral los factores que afectan su bienestar. Estos programas no solo buscan prevenir enfermedades, sino también promover estilos de vida saludables, el acceso a servicios médicos y el fortalecimiento de habilidades psicosociales. Además, suelen incorporar enfoques interdisciplinarios que incluyen educación, apoyo emocional, intervención temprana y participación de los jóvenes en la toma de decisiones relacionadas con su salud.

El éxito de estos programas depende de su capacidad para ser inclusivos, culturalmente sensibles y accesibles, con un enfoque centrado en el adolescente como un agente activo en su propio cuidado. Esto refuerza la importancia de invertir en estrategias específicas que garanticen su desarrollo saludable y su transición exitosa hacia la adultez.



**PROGRAMAS
DE SALUD EN
LA ATENCIÓN
DEL
ADOLESCENTE**



SALUD EN EL ADOLESCENTE



Comprende el bienestar físico, mental, social, sexual y espiritual.



Algunos problemas de Salud:

- Imagen corporal
- Uso de sustancias
- Pubertad
- Nutrición
- Salud mental y sexual



¿Qué hábitos podemos seguir?

Para mantener una buena salud podemos llevar una alimentación nutritiva, realizar actividad física, evitar el sedentarismo y mantener una buena salud mental y sexual, también acudir a citas médicas mínimo dos veces al año.



FOMENTO AL EJERCICIO



La actividad física es muy importante en esta etapa de la vida ya que:



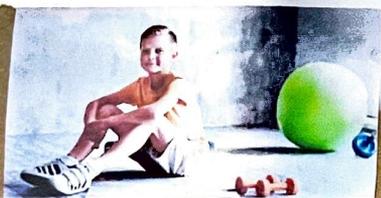
- Ayuda a controlar el estrés
- Ayuda a evitar la obesidad y la hipertensión.
- Mejora la circulación sanguínea
- Aumenta la masa muscular
- Contribuye a la salud de los huesos

¿Cómo podemos fomentarlo?

- Involucrando a los padres
- Predicar con ejemplo
- No generar estrés
- Elegir actividades que les guste
- Practicar actividades en familia
- Proponerse metas
- Dejar que elijan
- Unirse a algún club deportivo



Mínimo 60 minutos diarios





MEDIO SOCIAL



Los Adolescentes interactúan con la Sociedad en diversas maneras:

- Con sus amigos
- Con sus padres
- Con las redes sociales
- En las relaciones románticas



Efectos de las redes sociales en la salud mental dependen de diversos factores:

- Lo que ve y hace en el internet
- La cantidad de tiempo que permanece en línea





MÉTODOS



ANTICONCEPTIVOS

Existen diversos métodos anticonceptivos que pueden ser usados por los adolescentes.

- Condones
- Dispositivo intrauterino
- Implantes subcutáneos
- Pastillas Anticonceptivas



Estos nos pueden ayudar a:

- Evitar embarazos no deseados y precozes.
- Los malos resultados reproductivos
- Enfermedades de Transmisión Sexual (ITS)





TRASTORNOS DEL



ADOLESCENTE



Durante esta etapa de la adolescencia surgen muchos problemas, ya que no tienen las herramientas ni el desarrollo cognitivo y emocional suficiente para afrontar las situaciones complicadas.

Entre estos se encuentran:



- Trastornos de la conducta
- Trastornos de la ansiedad
- Trastornos de depresión
- Trastornos por consumo de sustancias
- Trastornos de la conducta alimentaria



ENFERMEDADES



EMOCIONALES



Las enfermedades emocionales son frecuentes en la adolescencia y pueden manifestarse de diversas formas:



- Cambios de Humor
- Miedos
- Fobias
- Manías



¿Qué otras enfermedades se pueden manifestar en la adolescencia?

- Sobrepeso y obesidad
- Trastornos Hormonales
- Acné
- Migraña
- Problemas visuales



Bebidas



Nivel de importancia

Cantidad Recomendada



