



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Lesly Vazquez Mazariegos*

*Nombre del tema: Aspectos generales de crecimiento y desarrollo*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente*

*Nombre del profesor: E.E.T.I Karla Jaqueline Flores Aguilar*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7mo*

# Introducción

/ /

El crecimiento y desarrollo de todos los seres humanos, especialmente durante las etapas fetales y pediátricas, son procesos complejos y fundamentales en el ser humano para evaluar el estado de salud general de los pacientes en edad temprana.

La combinación de factores biológicos y ambientales actúa como una red de influencias que determinan el ritmo y la armonía del desarrollo de un individuo.

El crecimiento se refiere al aumento en la masa corporal, mientras que el desarrollo implica la nueva adquisición de funciones biológicas y fisiológicas más complejas.

Este ensayo busca explorar los factores que influyen en el crecimiento y desarrollo fetal y pediátrico, así como muchos parámetros que permiten monitorizar dichos procesos.

La nutrición adecuada, el entorno social y las influencias hormonales son esenciales para asegurar que el niño alcance su pleno potencial de crecimiento, desde las etapas fetales hasta la adolescencia, la evaluación regular y el seguimiento del crecimiento permiten detectar anomalías que pueden afectar el desarrollo del niño, con las intervenciones correctas es posible garantizar que el niño disfrute de una buena salud a lo largo de su vida.





# Desarrollo

/ /

El crecimiento y desarrollo de un niño son signos clínicos esenciales para evaluar la salud de los pacientes pediátricos. Para un análisis adecuado del crecimiento, es necesario realizar mediciones periódicas que se comparen con estándares poblacionales, lo que permite identificar posibles desviaciones, el desarrollo, por otro lado, se refiere a la adquisición progresiva de funciones a medida que el niño madura biológica y psicológicamente. Uno de los aspectos claves del crecimiento en su dirección que sigue un patrón céfalo-caudal y proximo-distal, es decir, de la cabeza a los pies y desde el centro del cuerpo hacia las extremidades. A lo largo del tiempo el crecimiento pasa por distintas fases en las que la velocidad y el ritmo varían. En las primeras etapas de vida, el crecimiento es rápido, pero esta velocidad disminuye a medida que se alcanza la adultez. Además, cada tejido del cuerpo tiene su propio ritmo y momento de maduración.

El crecimiento puede ser positivo, neutro o negativo, dependiendo de si la masa corporal aumenta, se mantiene o disminuye. Este balance depende de la capacidad del organismo para sintetizar nuevas células (hiperplasia), aumentar el volumen celular (hipertrofia)

Scribe



# 11

## 11

o incrementar la cantidad de tejido intracelular. Un crecimiento negativo indica una pérdida de masa corporal, lo que puede ser resultado de una disminución en la capacidad de síntesis o un aumento en la destrucción celular. El crecimiento fetal está determinado en gran medida por factores neuro-endocrinos, que interactúan entre sí para regular el desarrollo. Durante la vida intrauterina, el crecimiento está modulado por la relación entre el aporte calórico y proteico que recibe el feto, lo cual regula la producción de insulina. Las hormonas tiroideas también juegan un papel crucial, favoreciendo el crecimiento y desarrollo de tejidos clave como el muscular y nervioso.

Después del nacimiento, las hormonas tiroideas continúan modulando el metabolismo y la energía del cuerpo.

A partir de los 12 a 24 meses, el sistema de la hormona del crecimiento se convierte en el principal regulador de la velocidad de crecimiento en el niño. Este proceso puede ser monitoreado a través de la somatometría que incluye parámetros como peso, talla, perímetro cefálico, perímetro torácico, perímetro abdominal, índice de masa corporal, saturación de oxígeno entre otros más aspectos.



Desde el nacimiento hasta la madurez sexual, el niño experimenta diferentes fases de crecimiento. Este proceso está influenciado por factores endógenos y exógenos.

Los factores endógenos incluyen elementos genéticos y hormonales, como la hormona de crecimiento, las hormonas tiroideas e insulínicas, entre otras.

Los factores exógenos como la nutrición, el entorno socioeconómico y la educación también son procesos determinantes clave en el proceso de crecimiento.

El factor genético establece el potencial de crecimiento de un individuo, mientras que los factores hormonales guían el proceso a nivel celular. Sin embargo, los factores ambientales como la alimentación adecuada, juegan un papel crucial al proporcionar los nutrientes necesarios para el correcto funcionamiento de los mecanismos hormonales. Por ejemplo, cuando el niño persiste a tener alimentación no adecuada, llega a afectar el plan del patrón de crecimiento y desarrollo físicamente.



# Conclusión

/ /

El desarrollo y crecimiento de un niño es crucial a lo largo de su vida. Mucho más en la etapa inicial en la primera etapa del crecimiento del niño en los primeros 6 meses llamada etapa lactante el crecimiento llega a ser más rápido para luego ralentizarse hasta los próximos 2 años. Esta fase está caracterizada por el desarrollo motor, cognitivo y social, próximamente inicia la etapa preescolar este se mantiene lento pero sigue constante, aquí es cuando el niño experimenta importantes avances en el desarrollo físico específicamente en las funciones motoras, en la siguiente etapa: la escolar el niño sigue un ritmo uniforme aumentando de tamaño, crecimiento de peso aunque más lento hasta llegar a la pubertad, esta es otra etapa pero la final del crecimiento a forma infantil y se caracteriza por una aceleración en la velocidad de crecimiento y la aparición de las características sexuales secundarias, con esto el estirón puberal marcando la transición hacia la adultez, cuando se alcanza la talla final aunque no el peso ya que este puede variar dependiendo del tipo de alimentación.

Scribe



# Bibliografía

Universidad del Sureste. 2024

Antología de Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente. PDF

