



Mi Universidad

Nombre del Alumno: López Porraz Danna Paola

Nombre del tema: Programa de la salud, en atención del adolescente

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente

Nombre del profesor: Lic. Karla Jaqueline Flores Aguilar.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

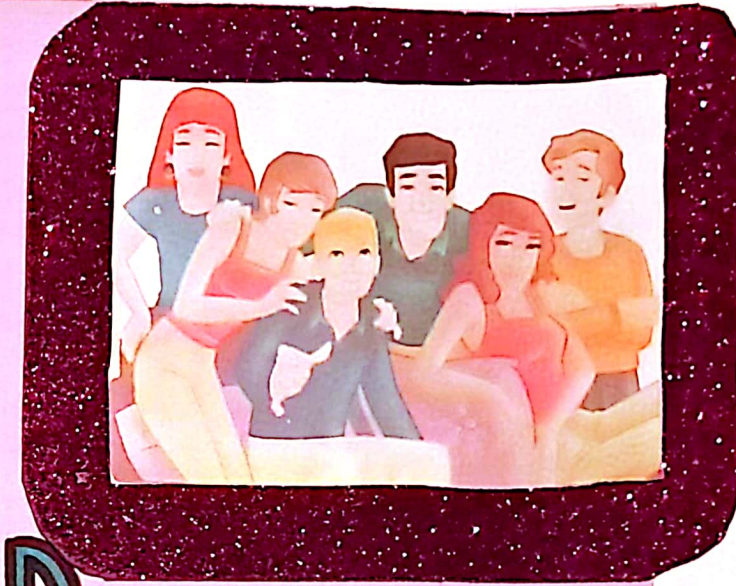
Cuatrimestre: 7-º "A"

La adolescencia es una etapa importante y de una amplia trascendencia; sucede el cambio de la niñez, desde la pubertad hasta la edad adulta, esta etapa trae consigo cambios intensos físicos, psicológicos, emocionales y sociales

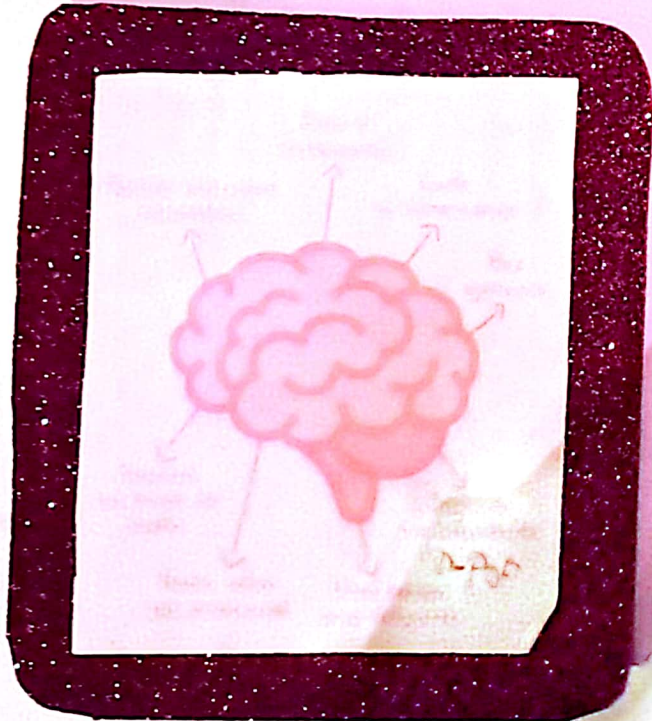
Es necesario saber que existe diversidad de variaciones individuales en los adolescentes, por lo que se presentan situaciones como compararse con sus compañeros: aspectos que forman parte de su **medio social**: es una etapa puente en la que se abandonan comportamientos y actitudes infantiles para encaminarse a formar la identidad de un individuo joven, también Tienen un gran interés por amigos del mismo sexo, cuyas opiniones adquieren gran importancia.

En cuanto a cómo se perciben hay dificultad de aceptación hacia su cuerpo y muchas interrogantes al respecto, podemos decir que la esfera sexual es una de las más llamativas en esta etapa, por ello hay que proporcionarles información sobre los métodos anticonceptivos: una forma de protección para prevenir embarazos y sus consecuencias, sobre todo en adolescentes.

Que el adolescente adquiera hábitos para una buena salud le permitirá llegar a una adultez sana. Las ITS, Embarazos, Malnutrición, Salud mental, Adicciones, Violencia en casa, Accidentes de tránsito son temas comunes que aquejan a los adolescentes, y, es a partir de estos temas que hay que realizar acciones para prevenir o en su defecto para tratar (red de apoyo) y hacerles ver esa etapa de otra forma.



PROGRAMA DE LA SALUD



EN ATENCIÓN EN EL ADOLESCENTE



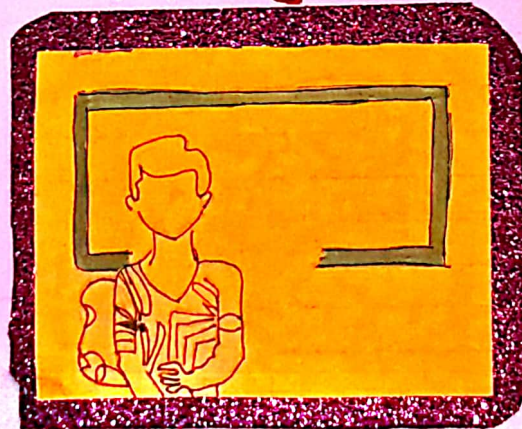
MEDIO SOCIAL



Familia



Amigos



Escuela



Economía

Los amigos pueden influir positiva o negativamente, depende de la autoestima y propia seguridad!



Fig. 3.38. Promover en tu familia acciones que lleven a escenarios ambientales favorables es una excelente forma de comenzar.

Para perdurar, cualquier ley de educación tiene que estar consentida por la gran mayoría (política)

ENFERMEDADES EMOCIONALES



Factores de riesgo

- Sexo
- Antecedentes
- Familia
- Escuela
- Rasgos personales

• Salud

EMPATÍA

RECONOCIMIENTO



- Presión escolar
- Amistades.
- Drogas / Alcohol
- Sexo
- Acoso escolar o sexual!



CONOCIMIENTO

TOLERANCIA

OPTIMISMO

TRASTORNOS DEL ADOLESCENTE

TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

El TOC es un trastorno de ansiedad que se caracteriza por pensamientos no deseados e imágenes obsesivas y comportamientos repetitivos compulsivos (compulsiones), lo que puede interferir significativamente en la vida diaria de una persona.

LOS SÍNTOMAS PUEDEN VARIAR DE UNA PERSONA A OTRA, PERO GENERALMENTE SON:

OBSESIONES: Son pensamientos, imágenes o impulsos no deseados e intrusivos que provocan ansiedad o angustia.

COMPULSIONES: Son comportamientos repetitivos que una persona siente la necesidad de realizar para reducir o eliminar la angustia causada por las obsesiones.

ALGUNAS OBSESIONES COMUNES SON:

- El miedo a la contaminación por gérmenes
- Cuando se toca un objeto, tocarlo de nuevo
- La necesidad de orden y simetría

ALGUNAS COMPULSIONES COMUNES SON:

- Lavar las manos constantemente
- Compartir cosas y objetos

Se produce por una alteración en el neurodesarrollo que interfiere con la maduración cerebral!

Problemas con los hábitos alimentarios

El trastorno de conducta alimentaria (TCA) es un trastorno mental que afecta a las personas de todas las edades y culturas. Se caracteriza por patrones de alimentación anormales que pueden tener graves consecuencias para la salud física y mental.

Los tipos de TCA más comunes son:

- Anorexia nerviosa:** Se caracteriza por una restricción severa de la ingesta de alimentos, lo que puede llevar a un peso muy bajo y problemas de salud graves.
- Bulimia nerviosa:** Se caracteriza por episodios recurrentes de atracones seguidos de conductas compensatorias inapropiadas, como el vómito autoinducido o el uso de laxantes.
- Trastorno de atracón:** Se caracteriza por episodios recurrentes de atracones, que consisten en comer una gran cantidad de comida en un corto período de tiempo, con una sensación de pérdida de control.

Esquizofrenia

La Esquizofrenia afecta a **0.6-1%** de la población.

Es **8 veces más alta** que en la población general una tasa de mortalidad.

Es **más frecuente en varones**.

El primer brote suele presentarse en ambos sexos entre los 15 y 30 años.

Tipos de esquizofrenia:

- 1. Tipo paranoico
- 2. Tipo catatónico
- 3. Tipo desorganizado
- 4. Tipo indiferente

Síntomas característicos:

1. Ideas delirantes
2. Alucinaciones
3. Lengaje desorganizado
4. Comportamiento catatónico
5. Síntomas negativos: deterioro afectivo, anhedonia o abulia

Comorbilidad

- ✓ Trastorno bipolar
- ✓ Trastorno alimentación
- ✓ Depresión mayor
- ✓ Socioidios
- ✓ Fobia social
- ✓ Episodio maníaco
- ✓ Ansiedad

Son trastornos de comportamiento que se caracterizan por una alteración grave de los hábitos alimentarios.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Métodos de Barrera	Acción	% Efectividad
Preservativo masculino	Impidiendo así que el semen se ponga en la vagina.	90 %
Preservativo femenino		
Diafragma	Es una copa de silicona que cubre el cuello uterino.	92-96 %
Espojas	La esponja contiene espermicidas que matan a los púas.	78-86 %
Dispositivo intrauterino	Libera iones de cobre que inmovilizan los espermios dentro de la matriz.	>99 %

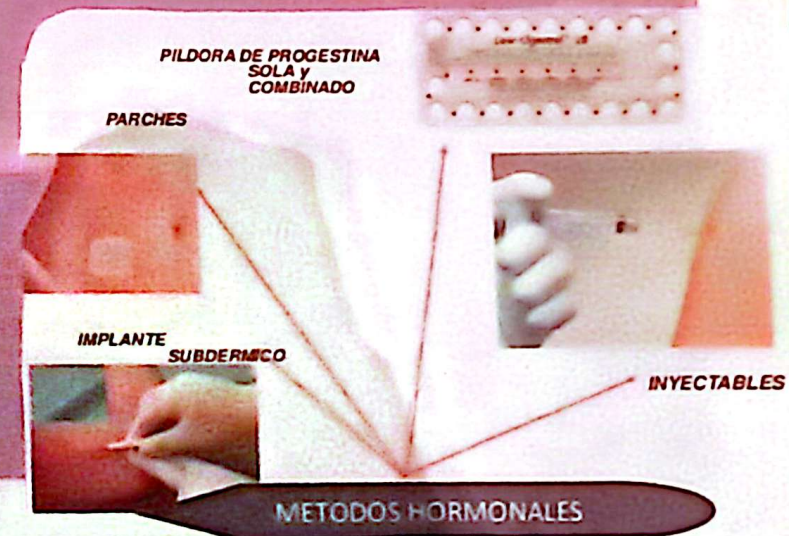
Métodos Naturales	Acción	% Efectividad
Método de Billings	Se observa la consistencia y color del moco.	97 y 99 %
Temperatura basal	Se produce un aumento de temperatura.	77-99 %
Ojivi - Knowles	Mujeres con ciclos menstruales de 28 días.	60 %
Lactancia	Deja de ovular como mecanismo fisiológico.	98 %
Sintotérmico	Se basa en la observación de signos y síntomas naturales.	99.4 %

Métodos Químicos y Hormonales	Acción	% Efectividad
Píldora anticonceptiva	Impide por el efecto de una mujer libre un óvulo.	93 %
Subdérmico	Implante del tamaño de un alfiler.	98 %
Anillo vaginal	Se introduce en la vagina.	91-97 %
Píldora o estrogénicos		99 %
Espemicidas	Eliminando espermatozoides.	70 %
Implante hormonal	Libera una hormona que evita la ovulación.	99.5 %
Píldoras	Contienen hormonas que impiden que los ovarios liberen óvulos.	98 %
Minipíldora	Engrosa el moco cervical y altera el revestimiento uterino.	87 %

MÉTODOS DE BARRERA



CONOCIMIENTO FERTILIDAD



SALUD EN EL ADOLESCENTE

1. Un tercio de la carga de morbilidad total de los adultos se inician en juventud.
- 2.- VIH
- 3.- Embarazos.
- 4.- Malnutrición
- 5.- Salud mental



6.- Consumo de tabaco.

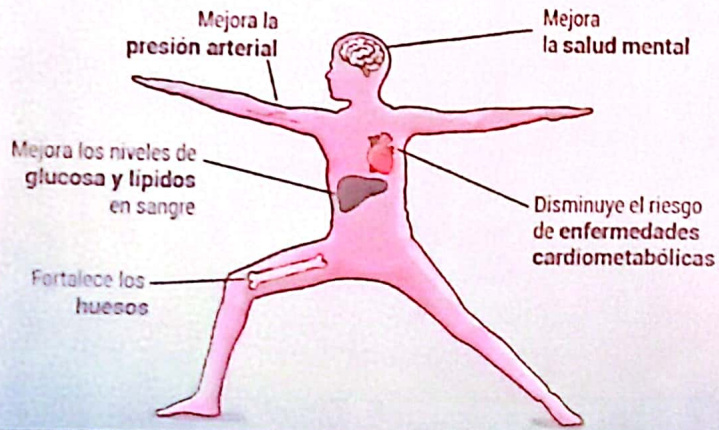
7.- Alcohol.

8.- Violencia

9.- Traumas
tismos y
seguridad
vial.

FOMENTAR EJERCICIO

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA



Estos beneficios incrementan conforme aumentas el tiempo que eres físicamente activo.



NINOS
RECOMENDABLE
60 MINUTOS
DE ACTIVIDAD
VIGOROSA
O MODERADA
AL DÍA



ADULTOS
RECOMENDABLE
150 MINUTOS
DE ACTIVIDAD VIGOROSA
O MODERADA
POR SEMANA



Fig. 2.21. Además de una buena alimentación, la actividad física regular es la clave para mantenernos sanos.



© SANTILLANA

138

PLATO DEL BUEN COMER

- Contienen carbohidratos y fibra dietética.
- Vitaminas A, C, B1 y B2
- Minerales: Hierro, Calcio, Yodo y zinc.

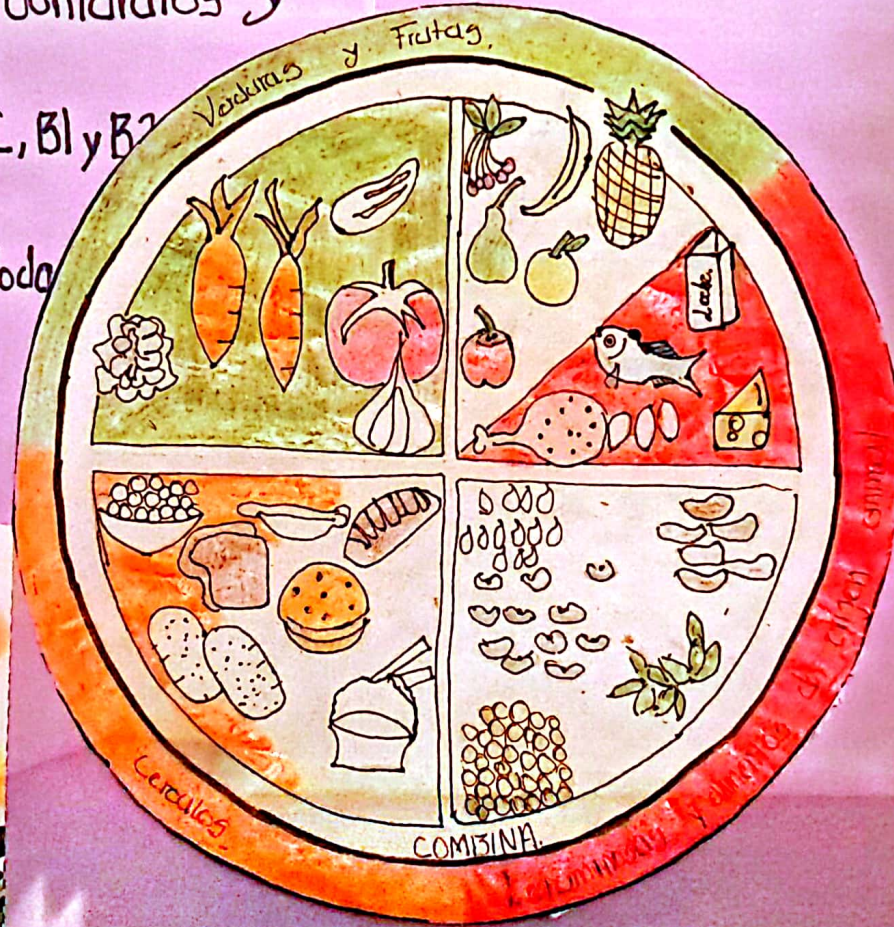


Fig. 2.10. Los pescados y mariscos son una alternativa saludable para complementar nuestra alimentación. Algunas grasas muy importantes para nuestro desarrollo las encontramos en ellos.



Fig. 2.14. Debemos tomar dos litros de agua simple potable al día. Este hábito nos ayudará a mantenernos sanos.

