



**Mi Universidad**

Nombre del Alumno: Hiber Alejandro Aguilar Hernández

Nombre del tema: rotafolio

Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado del niño y del  
adolescencia

Nombre del profesor: LIC. KARLA JAQUELINE FLORES AGUILAR

Nombre de la Licenciatura: enfermería

La adolescencia es una etapa crucial en el desarrollo humano, caracterizada por transformaciones físicas, emocionales, sociales y cognitivas. Durante este período, los jóvenes enfrentan una serie de desafíos relacionados con la salud, el bienestar y la toma de decisiones, que pueden tener un impacto significativo en su futuro.

El Programa de Atención a la Salud del Adolescente tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de los jóvenes, proporcionando servicios de salud accesibles, confidenciales y adaptados a sus necesidades. Este programa se centra en la prevención de enfermedades, la promoción de hábitos saludables, el fomento de la salud mental y emocional, así como la educación sobre temas clave como la sexualidad, debe ser atención integral, a cubrir no solo los aspectos físicos, sino también los emocionales, psicológicos y sociales. Esto implica un trabajo colaborativo entre profesionales de la salud, educadores, padres.

# Programa de Salud en la atención del adolescente...



9/11/21

## Interacción del adolescente con la sociedad

Es la etapa de la vida donde se logra un crecimiento y desarrollo físico y se alcanza los objetivos psicosociales en la evolución del joven a la edad adulta.

- La familia
- Escuela y universidad
- Medios de comunicación
- Los amigos



→ LA INFLUENCIA SOCIAL:

- Los adolescentes se encuentran con dos grandes fuentes de influencia social en su desarrollo: Los amigos que adquieren un papel fundamental en este periodo, y la familia (especialmente los padres).



## Enfermedades emocionales

La adolescencia es una de las etapas más difícil en la vida de una persona, ya que en esa etapa se deben tomar decisiones. Y puede llegar a afectar nuestra vida ya sea positiva o negativamente

- Causa del problema
- Consecuencias
- Vulnerabilidad - Estrés



# Trastorno del adolescente

La adolescencia es una etapa de crecimiento y formación marcada por cambios físicos, emocional y social, en la que factores como la pobreza, el maltrato y la violencia puede aumentar los problemas de salud mental.

- o Trastorno emocional
- o Trastorno del comportamiento
- o Trastorno de la conducta alimentaria.
- o PSICOSIS
- o SUICIDIO
- o Conductas autolesivas



# Métodos anticonceptivos

Los anticonceptivos ayudan a proteger a las personas contra un embarazo y contra el contagio de enfermedades durante la actividad sexual.

- o Ventajas
- o Desventajas

o tipos de métodos



# Salud en el adolescente

La adolescencia es una etapa de búsqueda permanente para la persona que hace que tome decisiones que pueden muchas veces poner en riesgo su salud.



## BIBLIOGRAFIA

<https://slideplayer.es/slide/8515452/>

<https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2022-06/el-entorno-y-la-influencia-en-la-adolescencia-familia-amigos-escuela-universidad-y-medios-de-comunicacion/>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health#:~:text=La%20depresi%C3%B3n%2C%20la%20ansiedad%20y,de%2015%20a%2029%20a%C3%B1os>

<https://ciencia.unam.mx/leer/1373/las-enfermedades-mentales-mas-frecuentes-durante-la-adolescencia>

**Plato del buen comer.**

Comer sano es una parte importante de un estilo de vida sano y es algo que se debería enseñar a una edad temprana.

- o como elegir alimento sano
- o consejo de nutrición y act. física

| Bebidas  | Nivel de importancia | Cantidad recomendada |
|--|----------------------|----------------------|
| Refrescos y aguas de sabor                                       | Nivel 6              | 0 vasos              |
| Jugos de fruta, leche estera, bebidas alcohólicas o deportivas   | Nivel 5              | 0-1/2 vaso           |
| Bebidas no calóricas con edulcorantes artificiales               | Nivel 4              | 0-2 vasos            |
| Café y té sin azúcar   | Nivel 3              | 0-4 tazas            |
| Leche semi y descremada, y bebidas de soya sin azúcar adicionada | Nivel 2              | 0-2 vasos            |
| Agua potable natural   | Nivel 1              | 6-8 vasos            |