



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Alejandra Monserrath Aguilar Diaz

Nombre del tema: Cuidados básicos de la mujer

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas, 21 de septiembre del 2024

CUIDADOS BÁSICOS DE LA MUJER.

Análisis y estudios básicos en la mujer

Revisión ginecológica

Son visitas preventivas para comprobar la salud del aparato reproductor femenino, ya que permiten detectar afecciones importantes.



Consta del análisis de los senos y a tus genitales externos para estar seguro de que todo está bien. Pero la mayor parte de la consulta consistirá en hablar.



Temas que trata la revisión

Períodos menstruales, el crecimiento de los senos, los métodos anticonceptivos, las enfermedades de transmisión sexual (ETS), la sexualidad, las relaciones, el embarazo y la imagen corporal.

Lo más importante es que tendrás la oportunidad de hacer preguntas a tu médico sobre cualquier cosa de tu interés o dudas



CUIDADOS BÁSICOS DE LA MUJER.

Análisis y estudios básicos en la mujer con vida sexual activa

¿Cuándo debería hacerme una revisión ginecológica?

Los médicos recomiendan realizar su primera revisión ginecológica cuando tengan entre 13 y los 15 años de edad.

Después de la primera visita, deberás hacerte una revisión ginecológica una vez al año, aunque te encuentres perfectamente.



¿Qué ocurre en una revisión ginecológica?

Te pedirán información sobre tu seguro médico y te entregará formularios para que los rellenes. Que incluirá

- Fecha de última regla
- Afección que puedas tener
- Alergias
- Estilos de vida y hábitos de salud
- Antecedentes médicos familiares
- Si actualmente, o en el pasado, has mantenido relaciones sexuales
- Método de planificación familiar que utilice
- Número de embarazos (en caso de ser necesario)

La revisión

El médico realizará una revisión rápida de una exploración de senos y determinar en qué etapa de crecimiento te encuentras y si te estás desarrollando con normalidad.

Después dará un rápido vistazo a tus órganos reproductores externos (la abertura vaginal y el área que la rodea) para asegurarse de que todo va bien.



11 PATRONES DE MARJORY GORDON

PATRÓN 2: NUTRICIONAL-METABÓLICO

Papel del médico o enfermero

Recomendarán la aplicación de vacunas contra VPH y otras vacunas para protegerte de las ETS, como las vacunas de hepatitis B

Si ya has mantenido relaciones sexuales, el médico te realizará una prueba para detectar si padeces alguna ETS y te brindará información sobre métodos anticonceptivos y de planificación familiar



Hacer preguntas

- Si lo deseas, uno de tus padres puede quedarse contigo durante la revisión.
- Pregúntale a tu médico o al enfermero qué es lo que piensa explicar a tus padres sobre la revisión, e indícale si hay algo que prefieres que no les explique.
- Tu médico también te podrá dar consejos sobre cómo hablar con tus parejas sexuales sobre el uso de condones, las ETS y otros temas relacionados con la salud sexual.

Pedir hora de visita

Si ya has cumplido los 13 años o eres mayor y tus padres no te han dicho nada sobre las revisiones ginecológicas, diles que te gustaría hacerte una.

Si no te puede acompañar tu madre ni tu padre, puedes ir a una clínica de planificación familiar.



Después de la revisión

El consultorio o la clínica te indicarán si el médico o el enfermero necesita verte otra vez después de la revisión. De lo contrario, no tendrás que volver hasta el año que viene, a menos que tengas algún problema de salud relacionado con el aparato reproductor.

