



**Mi Universidad**

**Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Alejandra Monserrath Aguilar Diaz*

*Nombre del tema: Cuidados de enfermería en un embarazo de alto riesgo*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Cuidados de Enfermería en la mujer embarazada*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

## INTRUDUCCIÓN

Para comprender la importancia del embarazo de alto riesgo y establecer unas pautas asistenciales adecuadas, es necesario definir el concepto de alto riesgo obstétrico, establecer los factores de riesgo y las principales complicaciones que se pueden derivar.

Se denomina embarazo de alto riesgo aquel embarazo en el cual existe mayor probabilidad de presentar una evolución desfavorable en comparación a un embarazo normal y, por lo tanto, existe o puede existir mayor riesgo de morbilidad o mortalidad antes, durante o después del parto, tanto para la madre como para el feto.

## Cuidados de enfermería en un embarazo de alto riesgo

### Objetivos

Definir los factores de riesgo más importantes en el embarazo.

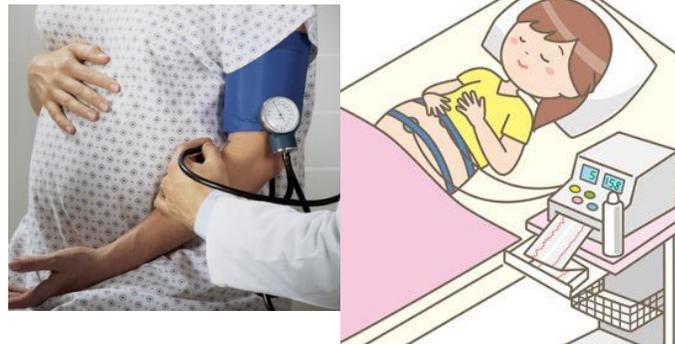
Revisar los criterios de clasificación de riesgo gestacional.

Determinar los signos de alarma y complicaciones más importantes que se pueden presentar en un embarazo de alto riesgo.

Identificar las necesidades y los problemas específicos que presenta la paciente obstétrica de alto riesgo hospitalizada.

### Cuidados físicos

Control de constantes vitales, identificación y compensación de necesidades básicas alteradas, canalización de vía venosa periférica en caso necesario, administración del tratamiento farmacológico y registro de actividades realizadas.



### Cuidados psicológicos

Proporcionar un ambiente íntimo y apropiado que facilite la comunicación.

Asegurar la confidencialidad, y mostrarse tranquilo, controlando el lenguaje no verbal y demostrando empatía.

Escuchar activamente las inquietudes y sentimientos de la gestante y su familia, respondiendo con claridad a las preguntas que puedan presentarse.

Cubrir la necesidad de información, explicando la situación actual y las medidas terapéuticas que se van a adoptar, disminuye en gran medida la ansiedad ante el desconocimiento.



## CONCLUSIÓN

Los cuidados de enfermería hacia la mujer embarazada de alto riesgo deben ser adecuados y los más indicados por la NOM-007 para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio, y de la persona recién nacida. Indicando fomento, promoción y medidas necesarias como las 8 consultas prenatales, más sin embargo de ser necesarias en un embarazo complicado.

Como personal de enfermería debemos conocer los cuidados enfermeros específicos que requiere la gestante de alto riesgo hospitalizada en una unidad especializada