



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Victor Manuel Escandon Aquino

Nombre del tema: Parto Vaginal

Parcial: cuarto

Nombre de la Materia: Enfermería En El Cuidado De La Mujer

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Cuarto

30/11/2024

Cuidados de enfermería en parto vaginal

¿Qué es?

El parto vaginal es el proceso natural en el cual el bebe nace a través del canal vaginal tras contracciones uterinas que dilatan el cuello uterino, es el tipo de parto más común y puede requerir mínima intervención médica.



Antes del parto

- Valoración inicial { Revisar historial clínico, identificar factores de riesgo y realizar evaluación física
- Educación { Explicar el proceso del parto, etapas y posibles intervenciones para reducir el estrés
- Monitoreo { Verificación de signos vitales maternos y bienestar fetal (f/c fetal y movimientos del mismo)
- Preparación del entorno { Garantizar el ambiente limpio, cálido, cómodo y seguro para la px
- Preparación del equipo { Verificar disponibilidad de material estéril, equipo de reanimación neonatal, monitoreo fetal y medicamentos entre otros
- Relajación y respiración { Enseñar técnicas de relajación y respiración controladas para el trabajo de parto
- Información a la familia { Orientación a los familiares sobre el papel que deben de tener para el apoyo a la madre



Durante el parto

- Monitoreo continuo { Vigilar los signos vitales maternos, frecuencia y duración de contracciones y al mismo tiempo bienestar fetal
- Asistencia de manejo de dolor { Facilitar opciones como técnicas naturales (respiraciones, masajes) o uso de fármacos
- Movilidad { Animar a la madre a cambiar de posición, para facilitar el proceso del parto
- Detección temprana de complicaciones { Estar atento a señales como taquicardia fetal, contracciones anormales signos de fatiga de la madre
- Preparación de intervenciones { Asistir al medico en el uso de fórceps, ventosa o en procedimientos en caso de necesidades
- Apoyo al expulsivo { Guiar a la madre en el pujo adecuado y sincronizado con las contracciones



Cuidados de enfermería en parto vaginal

Expulsión del feto

Asistencia activa

Apoyar al médico o partera en la extracción del bebé y garantizar seguridad durante el procedimiento

Cuidados neonatales

Limpiar vías respiratorias del bebé, evaluar APGAR, mantener temperatura adecuada y promover contacto piel a piel

Registro de datos

Documentar hora de nacimiento, sexo del bebé y otras observaciones relevantes

Alumbramiento de la placenta

En ese momento de desprendimiento placentarios, control del sangrado, limpieza y cuidado y documentación

Postparto inmediato

Monitoreo materno

Vigilar signos vitales, contracción uterina y signos de hemorragia o shock

Cuidados prenatales

Revisar desgarros o episiotomías y proporcionar cuidado adecuado

Promoción de la lactancia

Facilitar el contacto piel a piel y el inicio temprano de la lactancia

Educación postparto

Enseñar sobre signos de alarma (hemorragia, fiebre, dolor intenso), cuidado del perineo y cuidados del recién nacido

Movilización

Ayudar a la madre a levantarse gradualmente para prevenir mareos o caídas

Cuidados a largo plazo

Seguimiento de la recuperación

Asegurarse de que la madre entienda cómo identificar infecciones, sangrados anómalos o dolor persistente

Soporte emocional

Detectar signos de depresión postparto y brindar orientación o derivación si es necesario

Cuidados integrales

Reforzar las medidas de autocuidado y la importancia del acompañamiento familiar

bibliografia:

[0db90a77406e02ee746d245914e7858f.pdf](#)