



**Nombre del profesor: Maria Del Carmen López Silva**

**Nombre de la alumna: Naomi Vázquez Pérez**

**Nombre del tema: Cuadro sinóptico**

**Cuatrimestre: Tercero**

**Fecha: 26/11/2024**

**Licenciatura: En enfermería**

# PARTO VAGINAL

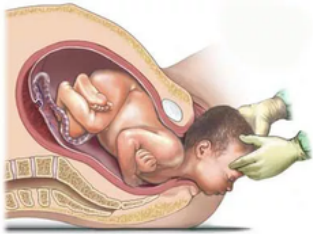
## Definición



El parto vaginal es el paso del feto y la placenta (alumbramiento) desde el útero a través del canal del parto y la abertura vaginal.



¿Cuánto tarda un parto vaginal?



Un parto vaginal puede durar desde días a semanas e incluso de minutos a horas; en general dura más tiempo con el primer hijo. El parto precipitado es el que dura un total de 2 a 3 horas desde el comienzo de las contracciones hasta la expulsión del feto. Es raro y no está bien estudiado.



¿Es doloroso el parto?



En general el parto es doloroso, aunque el grado de dolor es diferente en cada mujer. El dolor depende de muchos factores, como el tamaño del bebé y su posición dentro del útero. En general, el dolor es menor al principio y va aumentando con la evolución del parto.



# Las contracciones uterinas



Sirven para abrir (dilatar) y acortar (borrar) el cuello del útero y para empujar al bebé para que pueda salir a través del canal del parto

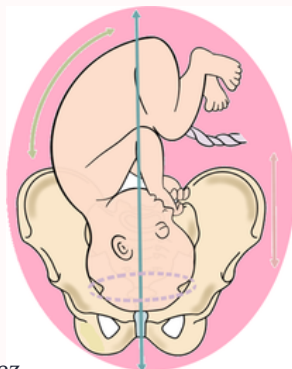


# Su frecuencia, intensidad y duración



Su frecuencia, intensidad y duración se pueden valorar mediante observación y palpación, o mediante monitorización. Clásicamente se ha considerado que para que el mecanismo de parto fuese adecuado, se precisaban entre 3 y 5 contracciones cada 10 minutos. Actualmente, utilizando catéteres intrauterinos que miden la presión de las contracciones se considera que el trabajo de parto es adecuado con presiones entre 200 y 250 unidades Montevideo.

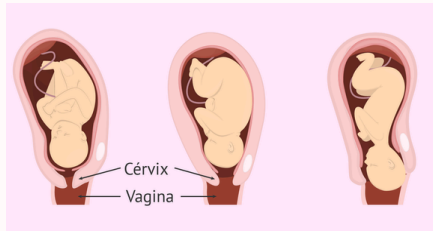
# Estática fetal



Se refiere a las relaciones espaciales entre el feto y la pelvis materna y respecto a sí mismo



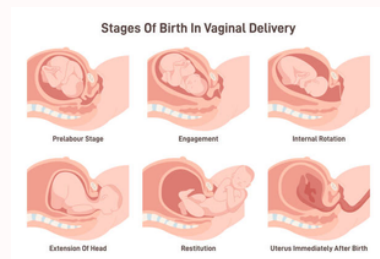
## La situación del feto dentro del útero



Es la relación entre el eje longitudinal del feto y el eje longitudinal de la madre. Si ambos ejes son paralelos, la situación es longitudinal, si forman un ángulo de  $90^\circ$  es transversa y si el ángulo es de  $45^\circ$ , oblicua (esta última suele ser transitoria y puede cambiar a cualquiera de las anteriores). Casi todos los fetos (99,5%) están en situación longitudinal.



## Presentación feta



Es la parte del feto que entra primero en el canal del parto, ya sea la cabeza (presentación cefálica o de cabeza), las nalgas (presentación de nalgas), los hombros (presentación de tronco) o los pies (presentación podálica).



## Actitud feta



Es la relación de las distintas partes fetales entre sí. La actitud normal es que la cabeza se encuentre flexionada (la barbilla se aproxima al pecho), los brazos doblados, los muslos sobre el abdomen y las piernas sobre los muslos.



## Posición feta

Es la relación entre el dorso fetal y el lado de la madre. Hay dos variedades: derecha e izquierda.

### Las posiciones del feto en el parto

#### ■ Posición y presentación normales



Posición mirando hacia atrás, la cabeza es la primera parte en salir.

#### ■ Posición menos frecuente



Posición mirando hacia adelante.

#### ■ Presentaciones anormales



De cara



Frente



Nalgas



Hombro

## Parto natural

Es un parto asistido por personal sanitario que se produce por vía vaginal sin precisar medicamentos, instrumentos o cirugía. Se permite que la paciente se mueva libremente y adopte la postura que ella misma elija en el momento de la expulsión.

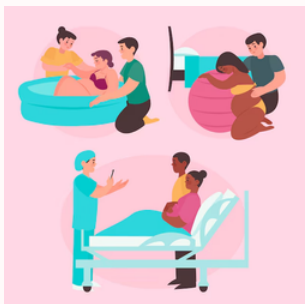


## Parto en el agua o hidroparto

Es una variante del parto natural. Su práctica comenzó en la década de los sesenta y es una alternativa en embarazos que transcurren sin problemas. En los países de Centroeuropa es una modalidad más a elegir como forma de parto y es ofertado por la mayoría de hospitales maternos, solo se puede considerar que un parto es acuático cuando el bebé pasa directamente de la madre a un ambiente acuático, y no cuando el periodo de dilatación (y solo ese) se realiza en una bañera. La temperatura del agua debe estar sobre los 37° C.



## Parto ecológico o humanizado



Comparte la filosofía del parto natural y pretende eliminar algunos de sus inconvenientes. Evita cualquier intervención innecesaria, pero somete al feto a un estricto control mediante monitorización y siguiendo escrupulosamente las normas de asepsia. Durante el embarazo se realiza una preparación física mediante relajación y ejercicios de respiración. La presencia de la pareja durante el parto y la creación de un ambiente afectivo adecuado a la futura madre son muy importantes.

## Parto vaginal con anestesia

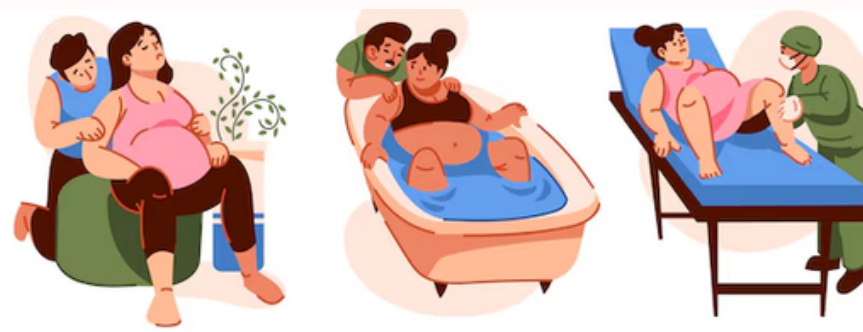


Hay mujeres que tienen claro que no quieren sentir dolor durante el parto y piden de antemano que se les anestesie. No obstante, aunque no se haya solicitado anestesia, la mayoría de los hospitales ofrecen la posibilidad de utilizarla en cualquier momento. En otras ocasiones, surgen complicaciones imprevistas durante el parto vaginal que hacen necesario el empleo de anestesia.

## Parto inducido



Cuando el parto se retrasa o se producen complicaciones durante el mismo y es necesario acelerarlo, es posible inducirlo mediante diversos procedimientos: administrando oxitocina (la hormona que provoca las contracciones y la dilatación del cuello del útero) o rompiendo artificialmente la bolsa de las aguas (amniotomía).



# BIBLIOGRAFIA

UDS.2024. ANTOLOGIA DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.