



Nombre del profesor: María Del Carmen López Silva

Nombre del alumno: Naomi Vázquez Pérez

Nombre del trabajo: Ensayo

Nombre de la materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

Fecha: 08/10/2024

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

En este trabajo examinaremos lo que es el cuidado de la mujer en la adolescencia. Según la OMS (organización mundial de la salud), la adolescencia empieza entre los 10 y 19 años esto hace que los adolescentes tengan cambios como: físicos, mentales, emocionales y sociales en estos hay que tener cuidado con los adolescentes ya que ellos aun no tienen la capacidad de tomar decisiones responsables y aun no tienen conocimiento de algunos temas, más adelante de este trabajo hablaremos más afondo sobre los cuidados de la mujer en la adolescencia.

Embarazos en la adolescencia

La mayoría de los adolescentes quieren experimentar algunas cosas que aun ellos no tienen la información de lo que puede pasar más adelante con su vida uno de estos casos es el embarazo en la adolescencia la mayoría de las adolescentes no planea embarazarse, pero muchas lo hacen los embarazos en la adolescencia tienen riesgos de salud tanto para la madre como para el bebé, como también ahí pueden contagiarse de una enfermedad de transmisión sexual, los riesgos del bebé son:

- Partos prematuros
- Que pueda nacer con bajo peso
- Que pueda tener alguna complicación
- Que pueda nacer con un síndrome

Algunos cuidados que debe tener la adolescente embarazada son:

- Tomar las vitaminas prenatales para prevenir algunas enfermedades congénitas.
- Evitar el consumo de sustancias ilícitas
- Usar métodos anticonceptivos para prevenir infecciones de transmisión sexual.

Planificación familiar en la adolescencia

Para que el adolescente este informado es necesario que tenga conocimiento de la planificación familiar, los adolescentes deben tener la oportunidad de expresar sus necesidades y decidir libremente el protegerse de un embarazo.

Los del equipo de salud deben informar y ayudarles a los adolescentes a tomar una buena decisión informada, voluntaria y adecuada. Al seleccionar el adolescente un método debe de tener en cuenta lo siguiente:

- Frecuencias de relaciones sexuales
- Riesgo de enfermedades de transmisión sexual
- Tolerar los efectos secundarios

Enfermedades de trasmisión sexual en la adolescencia

Las enfermedades de transmisión sexual o conocidas como (ETS) son infecciones transmitidas por el contacto sexual, se han identificado numerosas ETS algunas de ellas son:

- Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)
- Virus que causa síntomas del síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA)
- Virus del papiloma humano (VPH).

Las mujeres con infección por VPH tienen mayor riesgo de desarrollar cáncer de cuello de útero.

Adicciones en la adolescencia

Es común que los adolescentes experimenten los consumo de sustancias ilícitas que son el alcohol, tabaco y drogas, los adolescentes se dejan llevar por sus amistades o en ocasiones lo pueden a llegar a hacer para ´pertenecer a un grupo social, como también lo pueden agarrar las adicciones por problemas que pueden estar pasando, el uso de las drogas y el alcohol está asociado con una variedad de consecuencias negativas, esto incluyen el aumento en el riesgo del uso serio de

drogas, más tarde en la vida puede llegar el fracaso escolar, el mal juicio que puede exponer a los adolescentes al riesgo de accidentes, violencia, relaciones sexuales no planificadas y arriesgadas como también puede llegar el suicidio, también se puede presentar algunas enfermedades crónicas.

Prevención de suicidios en la adolescencia

El suicidio no es un tema fácil de abordar ya que es un tema complicado que algunos adolescentes pueden presentar, existen factores de riesgo en el suicidio adolescente de tipo social, cultural y psicológico que pueden afectar a una persona para tomar una decisión como esta. En esta situación se debe analizar y planificar una intervención que empiece en la familia. De esta manera, será más fácil brindar una ayuda oportuna a quien lo necesite. La adolescencia es un período de múltiples cambios a nivel biológico, psicológico y social en esta etapa es en la que se cuestiona todo lo que nos rodea además nos impulsa a darle sentido a nuestras vidas en pocas palabras está llena de inquietudes.

Para concluir es evidente que los adolescentes estén informados para que puedan tomar buenas decisiones con responsabilidad y así poder llevar un buen control de sus acciones, para que así en un futuro estén consientes en las actividades que realizan y de los riesgos que se puedan presentar más adelante. Como así las adolescentes están consientes de los factores de riesgos y de los cuidados que pueden realizar mediante los temas antes mencionados.

UDS.2024.ANTOLOGIA DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/48e1a678fd9ede0ac40b7a71bc1a7444-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.PDF>.

