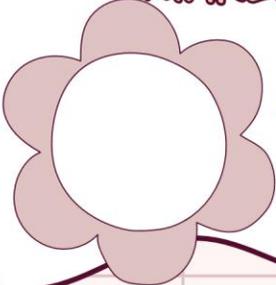


NOMBRE DEL ALUMNO:  
SOLIS BONIFAZ ZURISADAI  
NOMBRE DEL TEMA  
CUIDADO BASICOS DE LA MUJER

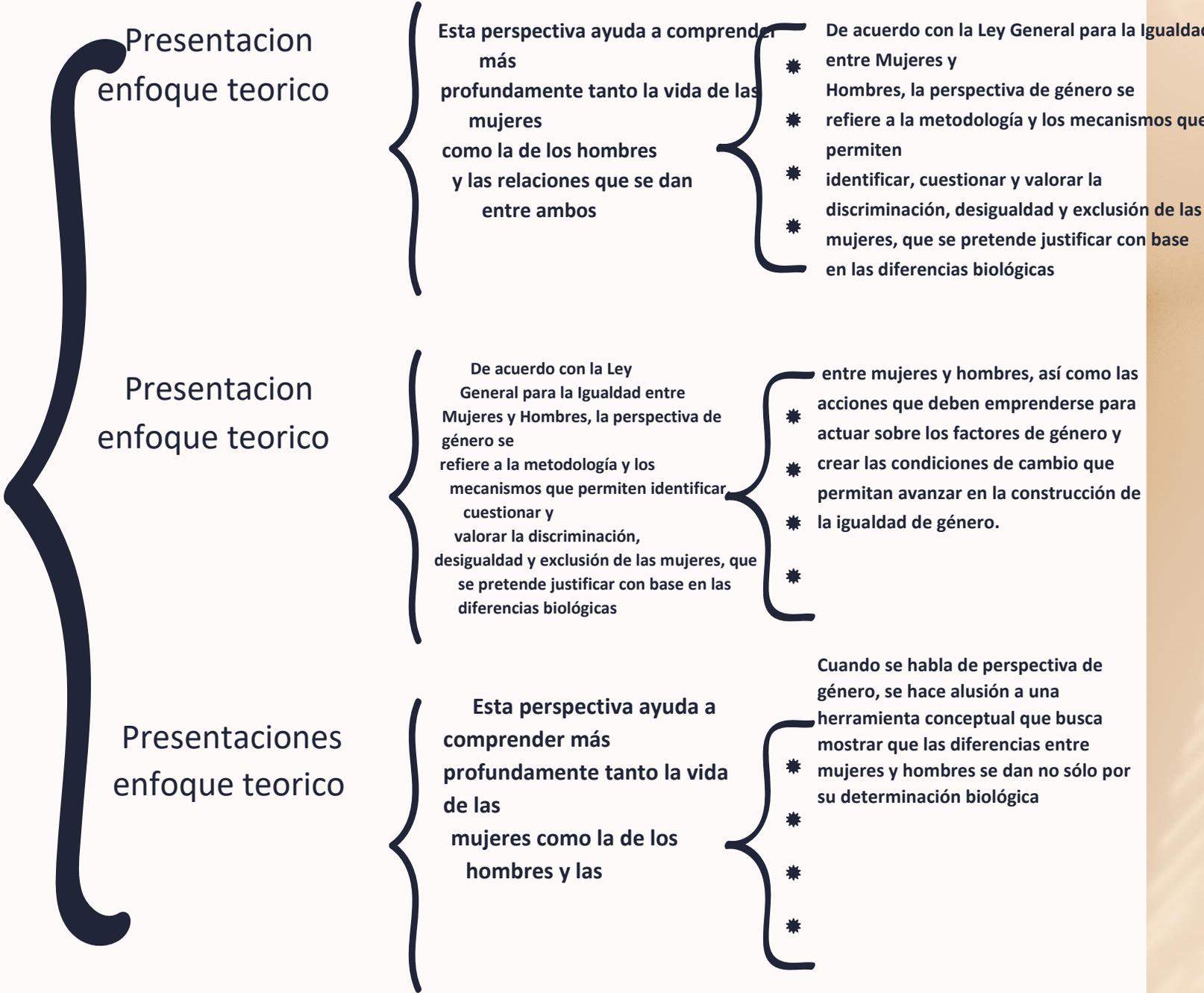
NOMBRE DE LA MATERIA:  
ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

NOMBRE DEL DOCENTE:  
MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA  
LICENCIATURA  
LIC. EN ENFERMERIA



**UDS**  
Mi Universidad

CUIDADOS  
BASICOS  
DE LA  
MUJER





relaciones que se dan entre  
ambos.







**CUIDADOS**

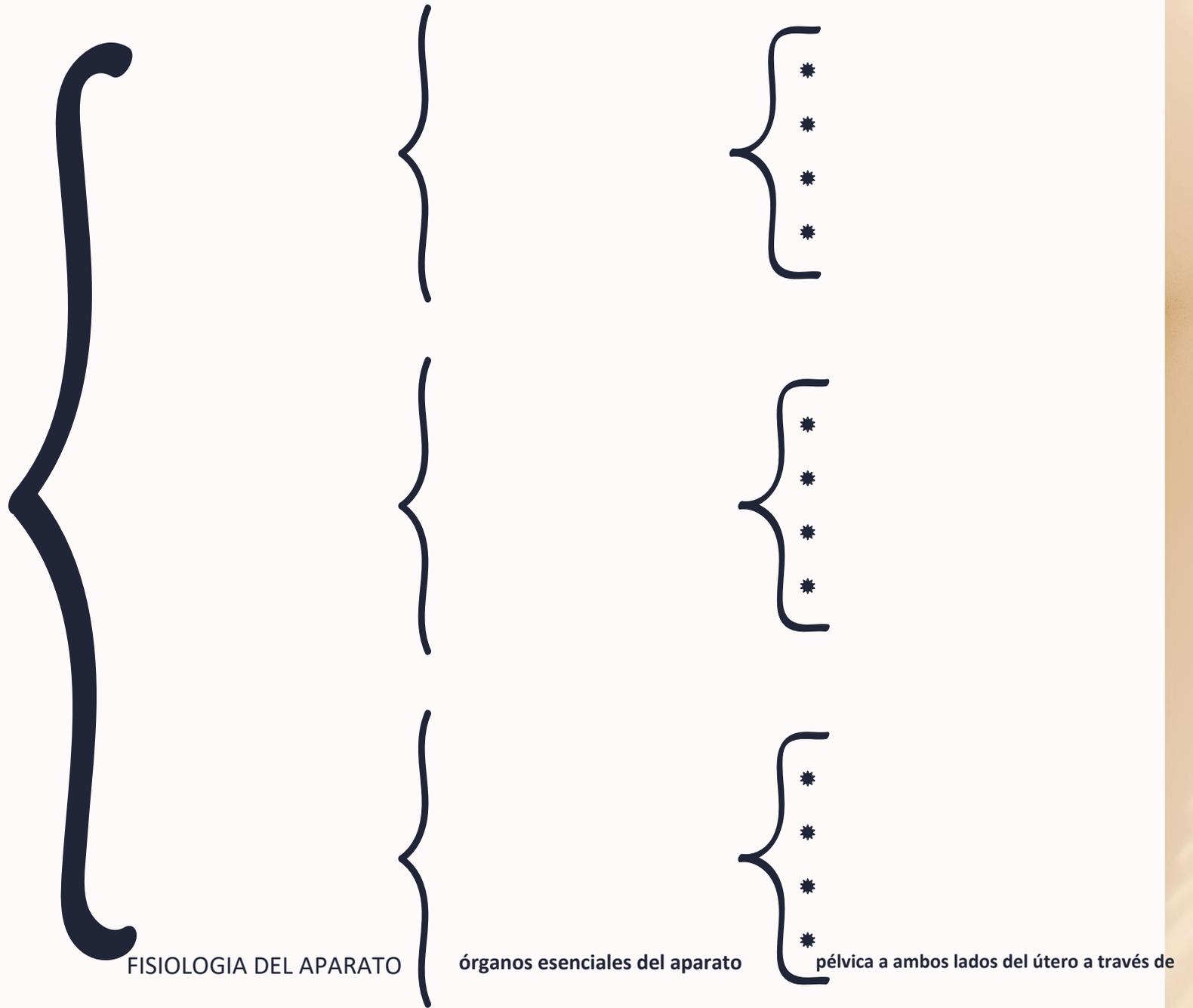


**ANATOMIA Y**



**Aparato reproductor femenino Los** Los ovarios, que se suspenden de la cavidad

# BASICOS



DE LA



REPRODUCTOR FEMENINO



reproductor femenino



ligamentos, muestran un aspecto arrugado.

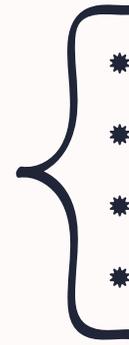
MUJER



ANATOMIA Y



son los dos ovarios Cada ovario

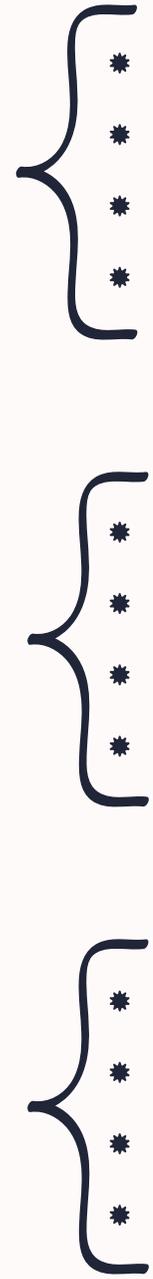


Al comienzo de la pubertad, el

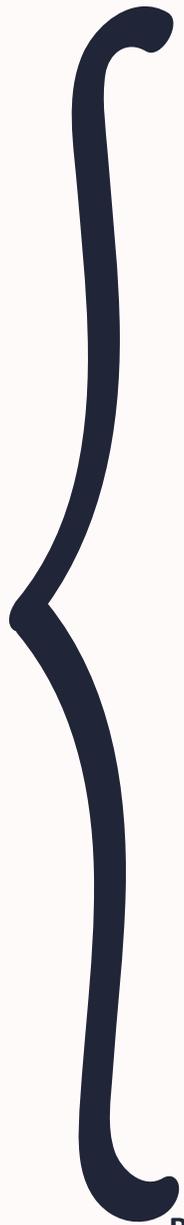


FISIOLOGIA DEL APARATO

presenta la



número de folículos de la niña ha



**REPRODUCTOR**



morfología y el tamaño



disminuido hasta una cifra cercana



**FEMENINO**



típicos de una almendra y pesa



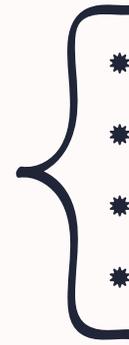
a los 400.000 folículos primarios.



ANATOMIA Y



unos 3 g.



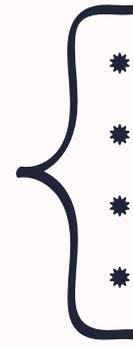
Los folículos que no maduran se degradan y



FISIOLOGIA DEL APARATO



Una niña recién nacida posee



son absorbidos por el tejido ovárico. En la fi



REPRODUCTOR FEMENINO



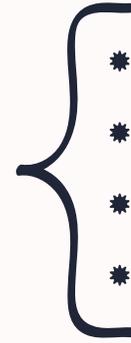
alrededor de un



gura 5-10 se muestran las etapas del



millón de folículos



desarrollo de un folículo primario hasta la



ováricos bajo la superficie de cada

ovulación. Cada folículo primario posee una



ovario. Cada



capa de células que rodean al ovo cito



folículo ovárico contiene



(células de la granulosa).



un ovo cito o célula sexual inmadura.



A lo largo de su vida reproductiva,



entre





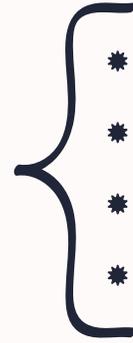
350 y 500 de Estos folículos se

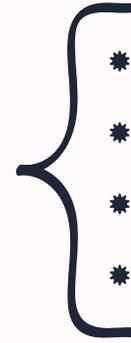


transformarán en folículos de



Graaf

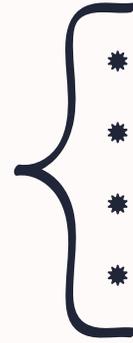




(folículos maduros) y liberarán un



óvulo maduro.





**CUIDADOS**



Aparato reproductor masculino



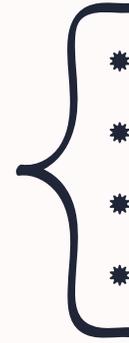
**BASICOS**



aparato



Órganos esenciales



hormonas masculinas y la producción de

DE LA



reproductor



Los órganos esenciales del aparato



espermatozoides. La estructura de los testículos

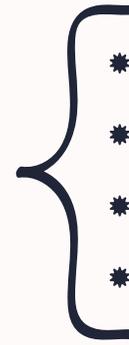
**MUJER**



**masculino**



**reproductor**



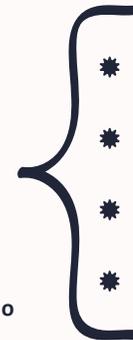
**se muestra en la figura 5-6**



Anatomía y fisiología del



masculino son un par de gónadas o



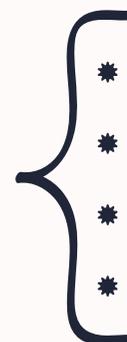
El testículo tiene forma ovalada y



aparato



testículos. Los



un tamaño de 3 cm de largo y 2,5



reproductor



testículos se forman en la



cm de ancho (un tamaño semejante



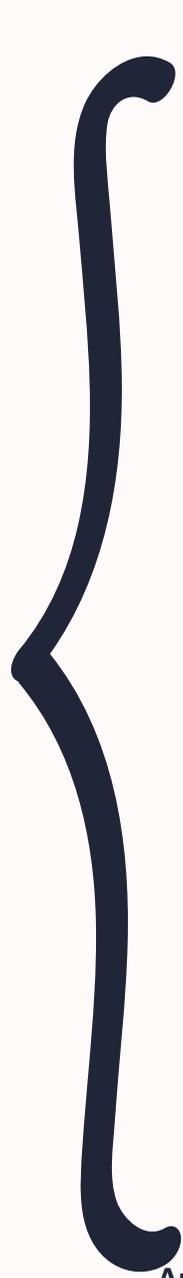
masculino



porción inferior del abdomen y



al de una nuez).



Anatomía y fisiología del



descienden hacia el escroto antes del



La túnica albugínea se dispone debajo de



aparato



nacimiento.



esta última. La túnica albugínea recubre la



reproductor masculino



.La temperatura de los testículos es



parte externa de los testículos y forma los



aproximadamente 1 °C



tabiques que separan sus numerosas



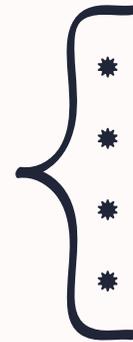
menor que la temperatura corporal normal. secciones o lóbulos.



La túnica vaginal de los

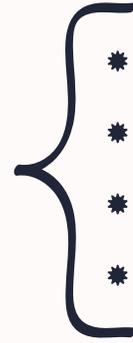


testículos recubre

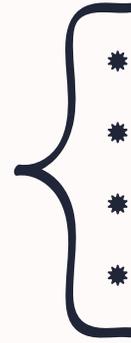




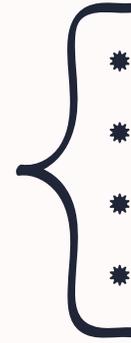
las caras delanteras y laterales de



los testículos y el



epidídimo. Esta



membrana serosa se compone de



la capa





parietal (externa) y la capa



visceral (interna).



# CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

## Importancia de la exploracion mamaria

cáncer de mama. Según cifras de la Secretaría de Salud, cada año se reportan 6,000 muertes por cáncer de mama en el país y se presentan alrededor de 23,000 casos nuevos es decir, 60 al día

### técnica de la autoexploración.

- . A nivel nacional, el cáncer de mama es el más frecuente en las mujeres y es el que causa más muertes. Según el Instituto Nacional de Geografía y estadística (INEGI), casi 70% de los casos se presenta en mujeres de entre 30 y 59 años de edad. Sin embargo, la tasa de mortalidad más alta se da en las mujeres mayores de 60 años.

## Importancia de la exploracion mamaria

Factores de riesgo Son: la edad, que lo incrementa conforme ésta aumenta;  
historia familiar de cáncer de mama, especialmente en abuela, madre o hermana; el uso de terapias sustitutivas hormonales; la dieta rica en grasas y carnes, así como la obesidad, el sedentarismo y el consumo de tabaco y alcohol.

- Este procedimiento debe realizarse anualmente por personal capacitado a toda mujer mayor de 25 años en cualquier día del ciclo menstrual, pero el mejor momento es de 5 a 7 días después del comienzo de la menstruación

## Importancia de la exploracion mamaria

Durante la exploración, es conveniente explicar a la mujer cómo debe explorarse ella misma, y al finalizar deberá verificarse si ha comprendido la

- Durante la exploración, es conveniente explicar a la mujer cómo debe explorarse ella misma, y al finalizar deberá verificarse si ha comprendido la técnica de la autoexploración.

En México se diagnostican cada año 23,000 casos de