



NOMBRE DEL ALUMNO:
SOLIS BONIFAZ ZURISADAI
NOMBRE DEL TEMA
CUIDADO BASICOS DE LA MUJER

NOMBRE DE LA MATERIA:
ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

NOMBRE DEL DOCENTE:
MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA
LICENCIATURA
LIC. EN ENFERMERIA



UDS
Mi Universidad

CUIDADOS
BASICOS
DE LA
MUJER



Esta perspectiva ayuda a comprender más profundamente tanto la vida de las mujeres como la de los hombres y las relaciones que se dan entre ambos

De acuerdo con la Ley General para la Igualdad entre Mujeres y Hombres, la perspectiva de género se refiere a la metodología y los mecanismos que permiten identificar, cuestionar y valorar la discriminación, desigualdad y exclusión de las mujeres, que se pretende justificar con base en las diferencias biológicas

De acuerdo con la Ley General para la Igualdad entre Mujeres y Hombres, la perspectiva de género se refiere a la metodología y los mecanismos que permiten identificar, cuestionar y valorar la discriminación, desigualdad y exclusión de las mujeres, que se pretende justificar con base en las diferencias biológicas

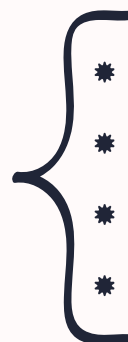
entre mujeres y hombres, así como las acciones que deben emprenderse para actuar sobre los factores de género y crear las condiciones de cambio que permitan avanzar en la construcción de la igualdad de género.

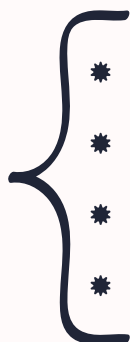
Esta perspectiva ayuda a comprender más profundamente tanto la vida de las mujeres como la de los hombres y las

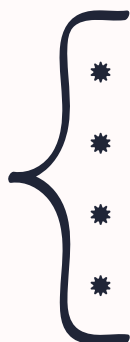
Cuando se habla de perspectiva de género, se hace alusión a una herramienta conceptual que busca mostrar que las diferencias entre mujeres y hombres se dan no sólo por su determinación biológica



relaciones que se dan entre
ambos.







CUIDADOS

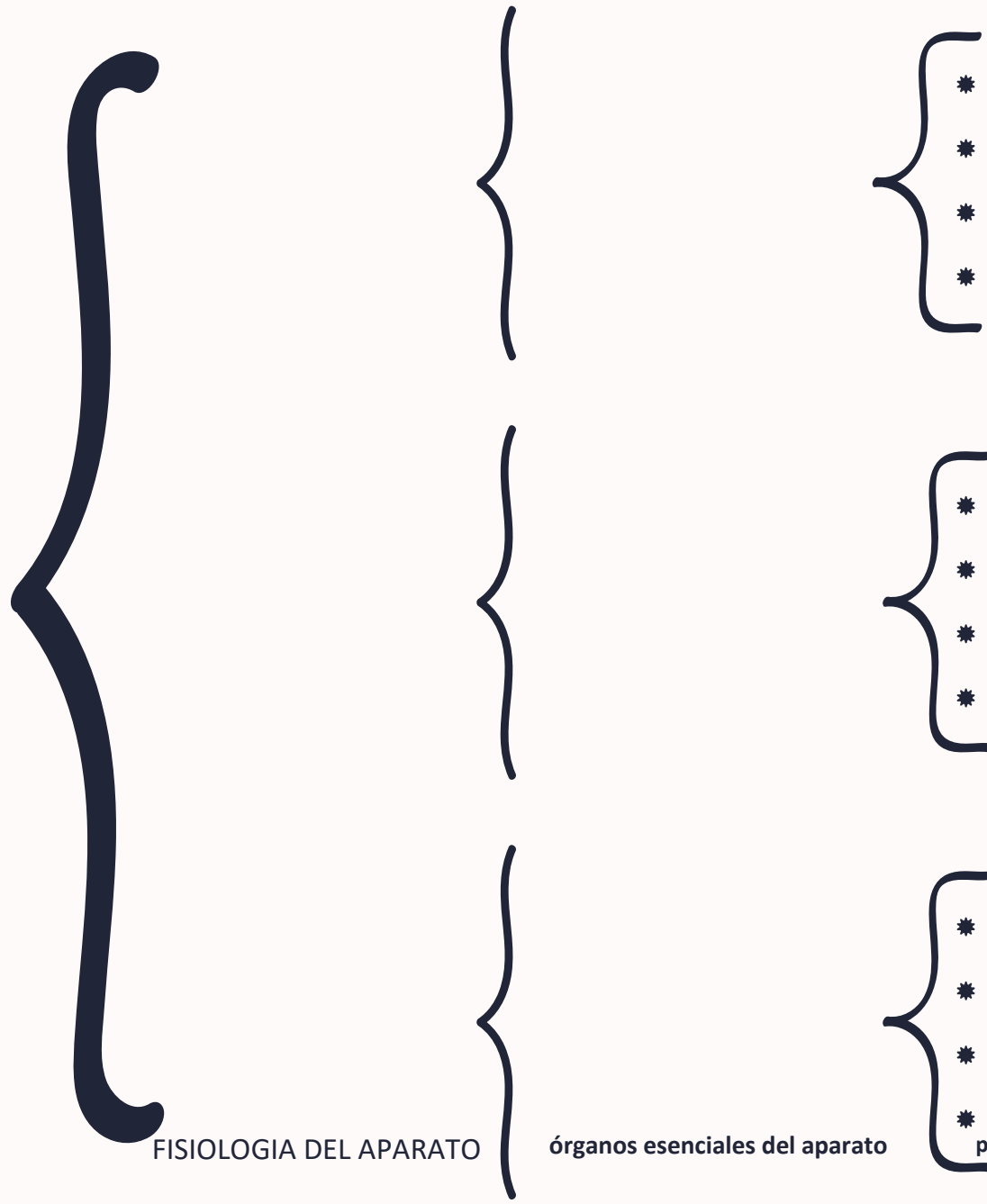


ANATOMIA Y



Aparato reproductor femenino Los Los ovarios, que se suspenden de la cavidad

BASICOS



FISIOLOGIA DEL APARATO

órganos esenciales del aparato

pélvica a ambos lados del útero a través de

DE LA



REPRODUCTOR FEMENINO



reproductor femenino



ligamentos, muestran un aspecto arrugado.

MUJER



ANATOMIA Y



son los dos ovarios Cada ovario

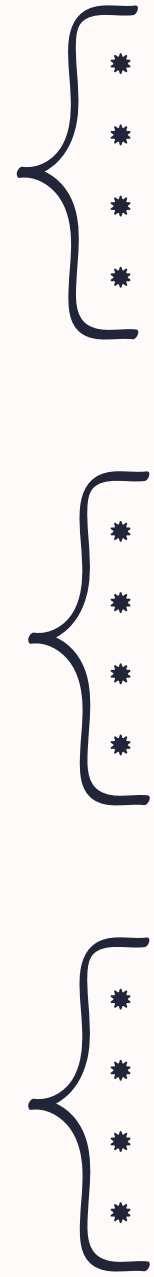


Al comienzo de la pubertad, el



FISIOLOGIA DEL APARATO

presenta la



número de folículos de la niña ha



REPRODUCTOR



morfología y el tamaño



disminuido hasta una cifra cercana



FEMENINO



típicos de una almendra y pesa



a los 400.000 folículos primarios.



ANATOMIA Y



unos 3 g.



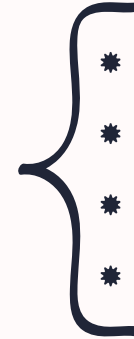
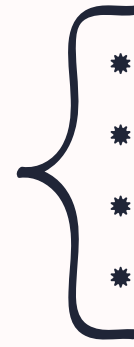
Los folículos que no maduran se degradan y



FISIOLOGIA DEL APARATO



Una niña recién nacida posee



son absorbidos por el tejido ovárico. En la fi



REPRODUCTOR FEMENINO



alrededor de un



gura 5-10 se muestran las etapas del



millón de folículos



desarrollo de un folículo primario hasta la

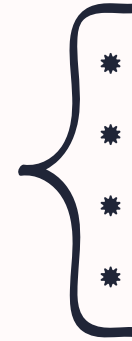


ováricos bajo la superficie de cada

ovulación. Cada folículo primario posee una



ovario. Cada



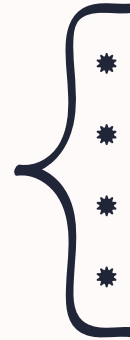
capa de células que rodean al ovo cito



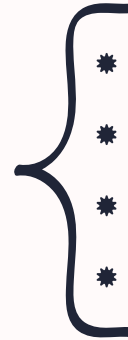
folículo ovárico contiene



(células de la granulosa).



un ovo cito o célula sexual inmadura.



A lo largo de su vida reproductiva,



entre





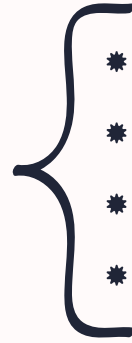
350 y 500 de Estos folículos se

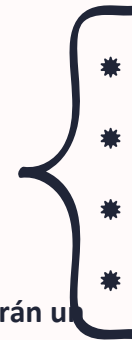


transformarán en folículos de



Graaf

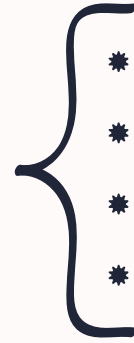


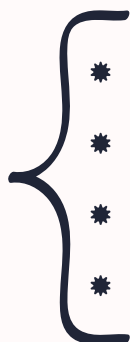


(folículos maduros) y liberarán un



óvulo maduro.

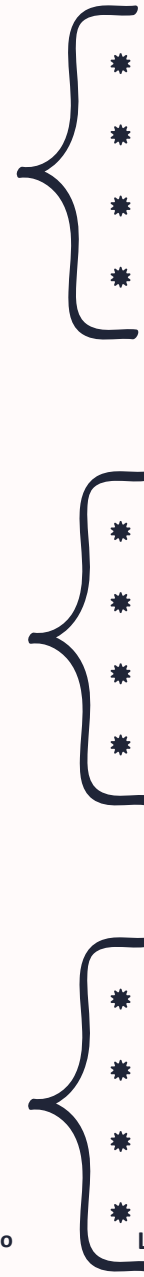




CUIDADOS



Aparato reproductor masculino



BASICOS



aparato



Órganos esenciales



hormonas masculinas y la producción de

DE LA



reproductor



Los órganos esenciales del aparato



espermatozoides. La estructura de los testículos

MUJER



masculino



reproductor



se muestra en la figura 5-6



Anatomía y fisiología del



masculino son un par de gónadas o



El testículo tiene forma ovalada y



aparato



testículos. Los



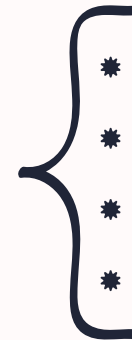
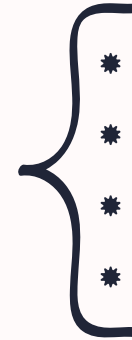
un tamaño de 3 cm de largo y 2,5



reproductor



testículos se forman en la



cm de ancho (un tamaño semejante



masculino



porción inferior del abdomen y



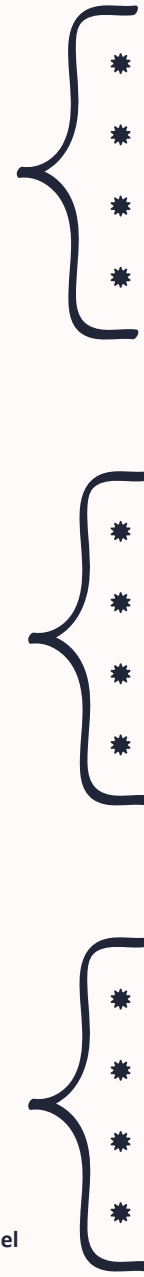
al de una nuez).



Anatomía y fisiología del



descienden hacia el escroto antes del



La túnica albugínea se dispone debajo de



aparato



nacimiento.



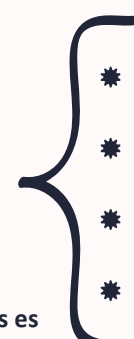
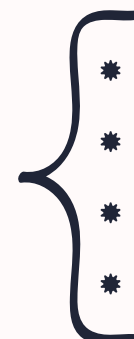
esta última. La túnica albugínea recubre la



reproductor masculino



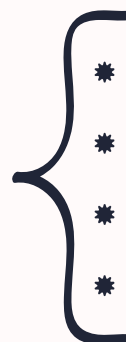
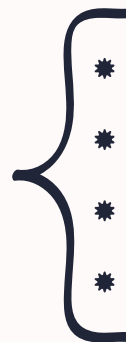
.La temperatura de los testículos es



parte externa de los testículos y forma los



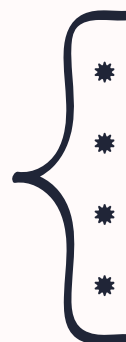
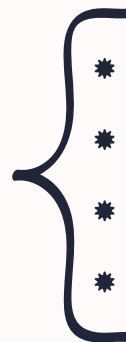
aproximadamente 1 °C



tabiques que separan sus numerosas



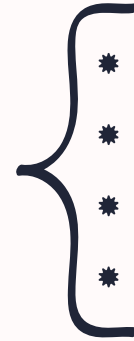
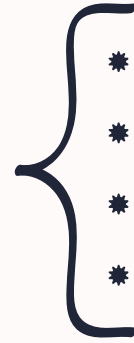
menor que la temperatura corporal normal. secciones o lóbulos.

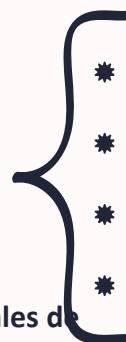
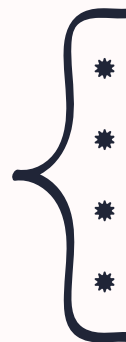


La túnica vaginal de los

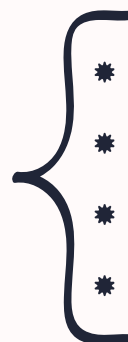


testículos recubre





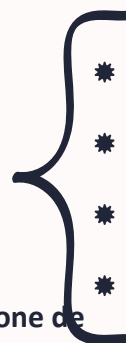
las caras delanteras y laterales de



los testículos y el



epidídimo. Esta

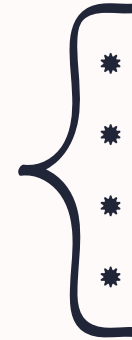


membrana serosa se compone de



la capa

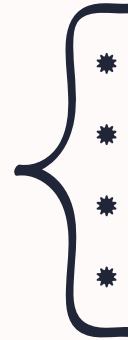




parietal (externa) y la capa



visceral (interna).



CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

Importancia de la exploracion mamaria

cáncer de mama. Según cifras de la Secretaría de Salud, cada año se reportan 6,000 muertes por cáncer de mama en el país y se presentan alrededor de 23,000 casos nuevos es decir, 60 al día1

técnica de la autoexploración.

. A nivel nacional, el cáncer de mama es el más frecuente en las mujeres y es el que causa más muertes. Según el Instituto Nacional de Geografía y estadística (INEGI), casi 70% de los casos se presenta en mujeres de entre 30 y 59 años de edad. Sin embargo, la tasa de mortalidad más alta se da en las mujeres mayores de 60 años.

Importancia de la exploracion mamaria

Factores de riesgo Son: la edad, que lo incrementa conforme ésta aumenta;
historia familiar de cáncer de mama, especialmente en abuela, madre o hermana; el uso de terapias sustitutivas hormonales; la dieta rica en grasas y carnes, así como la obesidad, el sedentarismo y el consumo de tabaco y alcohol.

* Este procedimiento debe realizarse anualmente por personal capacitado a toda mujer mayor de 25 años en cualquier día del ciclo menstrual, pero el mejor momento es de 5 a 7 días después del comienzo de la menstruación

Importancia de la exploracion mamaria

Durante la exploración, es conveniente explicar a la mujer cómo debe explorarse ella misma, y al finalizar deberá verificarse si ha comprendido la

* Durante la exploración, es conveniente explicar a la mujer cómo debe explorarse ella misma, y al finalizar deberá verificarse si ha comprendido la técnica de la autoexploración.

En México se diagnostican cada año 23,000 casos de