



**Mi Universidad**

**Nombre del Alumno:** Esmeralda yeraldi López morales

**Nombre del tema:** Cuatro sinóptico

**Parcial:** Cuarto parcial

**Nombre de la Materia:** Cuidado de la mujer

**Nombre del profesor:** María del Carmen López silba

**Nombre de la Licenciatura:** Licenciatura en enfermería

**Cuatrimestre:** Cuarto cuatrimestre

29 de Noviembre 2024

# Parto vaginal

el parto vaginal normal como el trabajo de parto en una embarazada sin factores de riesgo durante la gestación, que se inicia de forma espontánea entre las semanas 37 y 42, y que tras una evolución fisiológica termina con el nacimiento de un recién nacido normal que se adapta de forma adecuada a la vida extrauterina.

## Definición



El parto vaginal normal es el único tipo de parto que se puede atender sin intervención médica, es decir, realizando el menor número posible de procedimientos activos, sin olvidar nunca la vigilancia exhaustiva del estado de la madre y del feto.

Durante el parto vaginal, el cuello del útero debe ablandarse y abrirse completamente, la mujer debe empujar el bebé hacia el exterior, y el bebé realizar determinados movimientos para salir a través del canal del parto.

## Dolor de parto

El dolor es diferente en cada mujer por lo cual el dolor depende de muchos factores, como el tamaño del bebé y su posición dentro del útero, el dolor es menor al principio y va aumentando con la evolución del parto.



## ¿Cuanto tiempo dura las contracciones de un parto vaginal?

Las contracciones puede durar días a semanas, incluso de minutos a horas y dura mas tiempo cuando es el primer hijo y el parto precipitado es el que dura mas tiempo de 2 a 3 horas desde el comienzo de las contracciones, hasta el nacimiento del feto.



## ¿Qué factores influyen en el parto?

**Las contracciones uterinas:** Sirven para abrir y acortar el cuello del útero y para empujar al bebé para que pueda salir a través del canal del parto.

Su frecuencia, intensidad y duración se pueden valorar mediante observación y palpación, o mediante monitorización.

se precisa entre 3 y 5 contracciones cada 10 minutos.



## Características fetales que pueden afectar el parto

- Tamaño del feto.
- Estática fetal. → Incluye

- La situación del feto dentro del útero
- Presentación fetal
- Actitud fetal



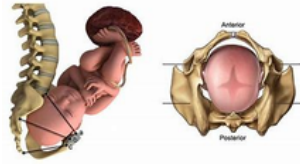
# Parto vaginal

el parto vaginal normal como el trabajo de parto en una embarazada sin factores de riesgo durante la gestación, que se inicia de forma espontánea entre las semanas 37 y 42, y que tras una evolución fisiológica termina con el nacimiento de un recién nacido normal que se adapta de forma adecuada a la vida extrauterina.

Presencia de anomalías fetales



El canal del parto



Está formado por la pelvis y los tejidos blandos (cuello del útero, musculatura del suelo pélvico), los cuales ofrecen resistencia al paso del feto a su través.

Parto natural

Es un parto asistido por personal sanitario que se produce por vía vaginal sin precisar medicamentos, instrumentos o cirugía

Se permite que la paciente se mueva libremente y adopte la postura que ella misma elija en el momento de la expulsión



Parto en el agua o hidroparto



Es una variante del parto natural, su práctica comenzó en la década de los sesenta y es una alternativa en embarazos que transcurren sin problemas, la temperatura del agua debe estar sobre los 37° C

**Sus ventajas son:** menos contracciones, disminución del dolor de parto, menos roturas de tejidos y menos episiotomías, más libertad de movimiento, para el bebé supone una forma menos traumática de llegar al mundo.

Se recomienda en situaciones como diabetes, mellitus, hipertensión arterial y cardiopatías

Parto ecológico o humanizado.



Comparte la filosofía del parto natural y pretende eliminar algunos de sus inconvenientes, evita cualquier intervención innecesaria, pero somete al feto a un estricto control mediante monitorización y siguiendo escrupulosamente las normas de asepsia

La presencia de la pareja durante el parto y la creación de un ambiente afectivo adecuado a la futura madre son muy importantes

Parto médico o intervenido

Actualmente el control continuo del feto, el manejo prudente del trabajo de parto y la anestesia epidural constituyen las bases del parto médico.



# Parto vaginal

el parto vaginal normal como el trabajo de parto en una embarazada sin factores de riesgo durante la gestación, que se inicia de forma espontánea entre las semanas 37 y 42, y que tras una evolución fisiológica termina con el nacimiento de un recién nacido normal que se adapta de forma adecuada a la vida extrauterina.

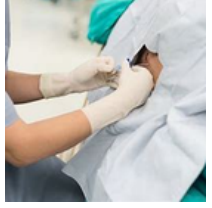
## Parto inducido

Cuando el parto se retrasa o se producen complicaciones durante el mismo y es necesario acelerarlo con administrar oxitocina o rompiendo artificialmente la bolsa de las aguas.



## Parto vaginal con anestesia

Hay mujeres que tienen claro que no quieren sentir dolor durante el parto y piden de antemano que se les anestesia, en otras ocasiones, surgen complicaciones imprevistas durante el parto vaginal que hacen necesario el empleo de anestesia.



## Complicaciones en el feto

- Disminución del aporte de oxígeno
- Infección, especialmente cuando transcurren muchas horas entre la rotura de la bolsa de las aguas y el comienzo del parto
- Lesiones por traumatismos producidos durante el parto



## Complicaciones en la madre

- Alteraciones en la evolución del trabajo de parto o distocias
- Cesárea
- Hemorragias
- Infecciones
- Desgarros del canal del parto.



## ¿Se sangra mucho por la vagina?

Es normal sufrir un sangrado vaginal durante unas semanas después del parto, pero si el sangrado es importante o presenta coágulos de sangre grandes se debe avisar al médico

Puede presentar fiebre, vomito, duele el estomago, dolor de cabeza intenso y un sentimiento de tristeza y desesperación.



UDS2024.ANTOLOGIA DE CUIDADO DE LA  
MUJER.URL.<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/09bb7de26403aa0da567772835940559.pdf>