



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Mario Arnulfo Rivas Pérez*

*Nombre del tema: Mapa Conceptual.*

*Nombre de la Materia: Enfermería En El Cuidado De La Mujer.*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 4*

# CUIDADOS DE ENFERMERIA EN UN EMBARAZO DE ALTO RIESGO

Asistir de manera regular a los controles prenatales es uno de los principales cuidados de embarazo de alto riesgo. La monitorización continua de la futura madre y su bebé permite al especialista conocer si el proceso está ocurriendo normalmente e identificar cualquier problema a tiempo.



## CLASIFICACIÓN POR PUNTAJE

Se atribuye una determinada puntuación a cada factor o característica, de tal forma que según la puntuación final se determina el nivel de riesgo de la gestante



## FACTORES BIOLÓGICOS MATERNOS

° Edad materna avanzada (EMA): Se considera un factor de riesgo cuando la gestante tiene una edad superior a los 35 años.  
Embarazo en edad temprana: Se denomina embarazo adolescente a aquel que se produce entre el comienzo de la edad fértil y el final de la etapa adolescente, que se establece por la OMS entre los 10 y los 19 años.

## FACTORES BIOLÓGICOS MATERNOS

° Estado nutricional: En el caso de las gestantes con índice de masa corporal (IMC) menor de 20, el riesgo de que el bebé presente bajo peso al nacer se duplica.  
° Estilo de vida y nivel socioeconómico bajo: Los principales hábitos de vida perjudiciales en el embarazo es el consumo de alcohol, que aumenta la probabilidad de aborto o muerte fetal

## DETERMINACIÓN POR LA PRESENCIA O NO DE CIERTOS FACTORES DE RIESGO

De tal forma que las gestante de bajo o medio riesgo serán controladas por atención primaria (AP) siempre de forma individualizada; y las gestantes de alto y muy alto riesgo será derivadas a atención especializada





# CUIDADOS DE ENFERMERIA EN UN EMBARAZO DE ALTO RIESGO

## ANTECEDENTES MÉDICOS MATERNOS

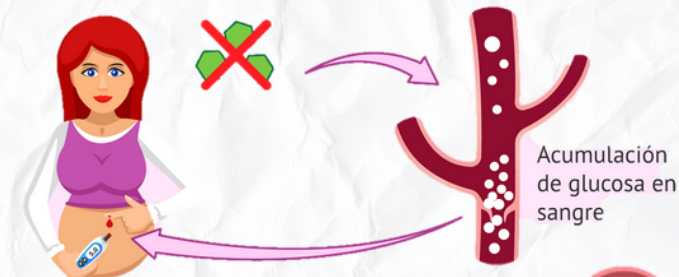
La presencia de enfermedades crónicas como Hipertensión arterial (HTA), Diabetes mellitus (DM), enfermedades autoinmunes y enfermedades renales y metabólicas pueden provocar diferentes alteraciones

## INFECCIONES DURANTE EL EMBARAZO: TORCH

Es una agrupación de infecciones como la toxoplasmosis (T), Rubeola (R), infección por citomegalovirus (C), herpes (H) y otras (O). Todas ellas pueden producir alta tasa de mortalidad fetal, así como malformaciones fetales y alteraciones del sistema nervioso, prematuridad y bajo peso al nacer.

## ANTECEDENTES OBSTÉTRICOS:

La presencia de SOP, además de dificultar la gestación provoca mayor tasa de parto prematuro, diabetes gestacional, aborto involuntario y pre-eclampsia.



Como conclusion tenemos que tener un buen control en un embarazo de alto riesgo disminuye una gran posibilidad que tanto en producto como la madre puedan sufrir daño, incluso llegando a la muerte, por eso es necesario tener medidas estrictas durante el embarazo.

#### BIBLIOGRAFIA

<https://core.ac.uk/download/pdf/235856357.pdf>