



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Luz Patricia Albores Vázquez

Nombre del tema: Recomendaciones en el periodo de trabajo de parto

Parcial: Cuarto

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: cuarto

- La atención a todas las mujeres en trabajo de parto se procure mantener su dignidad, privacidad y confidencialidad

permitiendo la posibilidad de una elección informada y continua durante el trabajo de parto y el nacimiento.



- considerar a la fase latente del trabajo de parto como el periodo caracterizado por contracciones uterinas dolorosas que causan modificaciones cervicales

y que incluyen dilatación cervical menor a 5 centímetros



- Auscultar la frecuencia cardiaca fetal, ya sea con Pinard o con monitor fetal Doppler

para establecer el bienestar fetal en el momento del ingreso de la mujer a sala de labor.



- No se recomienda el rasurado rutinario del vello púbico.



RECOMENDACIONES EN EL PERIODO
DE TRABAJO DE PARTO

- ✚ No se recomienda realizar enemas evacuantes en el momento del ingreso de la mujer a sala de labor.



- ✚ Se requiere comunicación efectiva entre los proveedores del cuidado de la salud y las mujeres en trabajo de parto



- ✚ Durante la fase activa del trabajo de parto, se recomienda el acompañamiento continuo



(por familiar o personal de salud) en mujeres con embarazo no complicado.

- ✚ En mujeres con trabajo de parto no complicado, se recomienda la ingesta de líquidos claros.



- ✚ No se recomienda dirigir el pujo materno durante el segundo periodo del trabajo de parto.



- ✚ Para facilitar el nacimiento, no se recomienda aplicar presión en el fondo del útero durante el periodo expulsivo (maniobra de Kristeller).



- ✚ Se recomienda realizar pinzamiento del cordón umbilical, por lo menos durante 60 segundos después del nacimiento



En recién nacidos de término o pre término que no requieran ventilación con presión positiva.

- ✚ Se recomienda administrar 10 UI de oxitocina (IV o IM), como uterotónico de elección para el manejo activo del tercer periodo del trabajo de parto



Se recomienda que los recién nacidos sin complicaciones tengan contacto piel con piel durante la primera hora después del nacimiento



con la finalidad de promover la lactancia materna.

No se recomienda la aspiración rutinaria de boca y fosas nasales en neonatos que han nacido con líquido amniótico claro y que inician respiración espontánea.



Se recomienda que a todos los recién nacidos se les administre 1 mg de vitamina K intramuscular después del nacimiento



como profilaxis para enfermedades hemorrágicas.

Se recomienda el baño del recién nacido 24 horas después del nacimiento.

7



Se debe procurar que la vestimenta del neonato sea adecuada y se encuentre a temperatura ambiente.

RECOMENDACIONES EN EL PERIODO
DE TRABAJO DE PARTO



Se recomienda la analgesia epidural para el alivio del dolor en mujeres sanas que así lo soliciten, más no debe de ofrecerse de manera rutinaria.



Después del nacimiento, todas las madres deben de recibir apoyo para iniciar la lactancia, dentro de la primera hora del puerperio.



Todas las mujeres deberán recibir apoyo practico que les permita establecer la lactancia y manejar las dificultades más comunes.



✚ GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA DE VIGILANCIA Y ATENCIÓN AMIGABLE EN EL TRABAJO DE PARTO EN EMBARAZO DE BAJO RIESGO