



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

Nombre del Alumno: Ana Karen Tolentino Martínez

Nombre del tema: 2.7 Embarazos en la adolescencia

2.8 Planificación familiar en la adolescencia

2.9 Enfermedades de transmisión sexual en la adolescencia

2.10 Adicciones en la adolescencia

2.11 Prevención de suicidios en la adolescencia

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María del Carmen Lopez Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

## **2.7 Embarazos en la adolescencia**

El embarazo adolescente conlleva riesgos tanto para la madre como para el bebé, como la hipertensión y partos prematuros. Las adolescentes embarazadas deben buscar atención prenatal temprana, tomar vitaminas prenatales, y evitar el consumo de tabaco, alcohol y drogas para proteger su salud y la del bebé. Es importante continuar usando preservativos para prevenir enfermedades de transmisión sexual, si siguen teniendo relaciones sexuales.

Las adolescentes embarazadas deben estar bien informadas sobre sus opciones y cómo llevar un embarazo saludable. Recibir apoyo adecuado y orientación es crucial para asegurar la salud tanto de la madre como del bebé.

## **2.8 Planificación familiar en la adolescencia**

La planificación familiar en adolescentes es fundamental para prevenir embarazos no deseados y promover la salud reproductiva. Los adolescentes deben recibir información clara y adecuada sobre las opciones anticonceptivas, y los profesionales de salud deben guiarlos para que tomen decisiones informadas. Los métodos anticonceptivos disponibles incluyen métodos de barrera (condones), hormonales (pastillas, parches, inyecciones, etc.), y métodos definitivos (vasectomía y ligadura de trompas).

Cada adolescente debe considerar factores como la frecuencia de sus relaciones sexuales, el riesgo de enfermedades de transmisión sexual, la eficacia del método y su capacidad para cumplir con el uso adecuado. No existen muchas contraindicaciones para el uso de anticonceptivos en adolescentes, pero se deben evaluar individualmente ciertos casos médicos que podrían restringir el uso de métodos hormonales. La prevención de embarazos en adolescentes contribuye a su desarrollo integral y permite que decidan el mejor momento para ejercer la maternidad o paternidad.

## **2.9 Enfermedades de transmisión sexual en la adolescencia**

¿Qué son las ETS?

Las ETS son infecciones transmitidas a través del contacto sexual. El 50% de las nuevas ETS se producen en personas de 15 a 24 años.

Cómo proteger a los adolescentes de las ETS:

- **Abstinencia:** La mejor forma de prevención es aconsejar la abstinencia de contacto sexual.
- **Relaciones monogámicas:** Mantener una relación mutuamente monogámica con una pareja no infectada.
- **Uso de condones:** Usar condones de látex o poliuretano de manera constante y correcta, incluso durante el sexo oral.
- **Agujas esterilizadas:** Utilizar agujas esterilizadas para inyecciones.
- **Control de otras ETS:** La presencia de otras ETS aumenta el riesgo de VIH, por lo que es vital realizar controles.

¿Qué hacer si se diagnostica una ETS?

- **Inicio del tratamiento:** Comenzar el tratamiento inmediatamente y seguir las indicaciones del médico.
- **Notificación a parejas:** Informar a todas las parejas sexuales recientes para que se realicen pruebas.
- **Evitar actividad sexual:** No mantener relaciones sexuales durante el tratamiento.
- **Análisis de seguimiento:** Realizar pruebas posteriores para confirmar que la ETS se trató correctamente.

Algunos ETS son:

1. Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)
2. Virus del papiloma humano (VPH)
3. Clamidia
4. Sífilis
5. PID

## **2.10 Adicciones en la adolescencia**

Uso de Alcohol y Drogas en Adolescentes

Es común que los adolescentes experimenten con alcohol y drogas, tanto legales como ilegales. Muchos adolescentes no logran ver la relación entre sus acciones actuales y las posibles consecuencias futuras, sintiéndose indestructibles. El consumo temprano de alcohol o tabaco puede aumentar la probabilidad de usar otras drogas más adelante. Algunos adolescentes prueban sustancias y las dejan, mientras que otros pueden continuar usándolas ocasionalmente sin problemas significativos. El uso de sustancias puede llevar a problemas físicos y mentales, así como a riesgos de adicción. El consumo puede afectar el rendimiento escolar, las relaciones y el bienestar general.

Drogas Legales:

- Bebidas alcohólicas, Medicamentos recetados, Inhalantes, Medicamentos de venta libre

Drogas Ilegales Comunes:

- Marihuana, Estimulantes (Cocaína, crack, speed), Alucinógenos, Derivados del opio, Drogas diseñadas

Estrategias de Prevención y Apoyo

- Educación Temprana
- Comunicación Abierta
- Ejemplo Positivo
- Intervención Temprana

## **2.11 Prevención de suicidios en la adolescencia**

El suicidio no es un tema fácil de abordar, se trata de un problema de salud pública que impacta en diferentes niveles en la sociedad. Según la OMS (2012), se registró que, a nivel mundial, se producen alrededor de 804.000 muertes por suicidio. Factores de Riesgo en el Suicidio Adolescente

- Multicausalidad: El suicidio es un fenómeno influenciado por múltiples factores, incluyendo aspectos sociales, culturales y psicológicos.
- Factores Sociales y Culturales: Presiones del entorno, violencia, discriminación y situaciones familiares pueden aumentar el riesgo.
- Factores Psicológicos: Problemas emocionales, como la depresión y la ansiedad, son relevantes, pero no son los únicos factores.

Dificultades en el Acceso a la Atención de Salud

1. Acceso Limitado
2. Sensacionalismo Mediático
3. Acceso a Objetos Potencialmente Peligrosos
4. Estigmatización

Importancia de Abordar Estos Problemas

- Educación y Conciencia
- Recursos de Apoyo

### **Conclusión:**

La adolescencia es un proceso en el cual los niños dejan de estar conectados con sus padres y empiezan socializar y querer descubrir el mundo que los rodea, presentan cambios significativos y muy importantes tanto físicos, emocionales y hormonales. Ser adolescente no es fácil, es por eso que deben ser ayudados y orientados por adultos (de preferencia sus padres) para poder sobrellevar y controlar los cambios que se presentan, tener una comunicación efectiva, no solo por parte de los padres familia, si no de todos los lugares en los que ellos convivan.

### **Bibliografía:**

Antología- ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER-(2024)- Embarazos en la adolescencia, Planificación familiar en la adolescencia, Enfermedades de trasmisión sexual en la adolescencia, Adicciones en la adolescencia, Prevención de suicidios en la adolescencia

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/09bb7de26403aa0da567772835940559.pdf>