



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Leidy Mariana Velasco García*

*Nombre del tema: Cuidados de la mujer en la adolescencia*

*Parcial: 2do parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4to cuatrimestre*

## Cuidados de la mujer en la adolescencia

La mayoría de las adolescentes no planea embarazarse, pero muchas lo hacen. Los embarazos en la adolescencia tienen riesgos adicionales de salud tanto para la madre como para el bebé.

Muchos de los casos la adolescente resulta embarazada por falta de información, ya que en varios hogares no se acostumbra hablar sobre estos temas. Esto igual provoca que la adolescente presente problemas en su embarazo como partos prematuros o niños con poco peso al nacer.

Para evitar estos riesgos la madre debe:

- Obtener cuidados en el embarazo de forma regular
- Tomar vitaminas prenatales para su salud
- Evitar el cigarrillo, el alcohol y las drogas
- Usar condón si la adolescente continúa teniendo relaciones sexuales para evitar enfermedades de transmisión sexual que puedan afectar al bebe.

Es importante que la adolescente les comunique a sus padres sobre su embarazo ya que pueden brindarle apoyo y el cuidado que ella necesita.

En términos de salud sexual y reproductiva, los adolescentes son considerados una población de alta vulnerabilidad. Los riesgos y consecuencias negativas de las relaciones sexuales no protegidas en los adolescentes son motivo de preocupación en el área de la salud.

Antes de discutir las opciones anticonceptivas, los adolescentes deben tener la oportunidad de expresar sus necesidades y decidir libremente el protegerse de un embarazo. El diálogo entre los adolescentes y los miembros del equipo de salud debe estructurarse para ayudar al adolescente a tomar una decisión informada, voluntaria y adecuada a sus circunstancias particulares.

La prevención de embarazos no deseados entre los adolescentes permite un mejor desarrollo biopsicosocial, ya que permite a la persona de este rango de edad su

pleno desarrollo físico, mental y social, y la realización de un plan de vida conforme a sus preferencias, para así elegir de manera libre el momento adecuado para ejercer la maternidad y la paternidad.

### **Enfermedades de transmisión sexual en adolescentes**

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son enfermedades infecciosas transmitidas por el contacto sexual. El 50 % de las nuevas ETS se producen en personas de entre 15 y 24 años.

La mejor manera de prevenir que su hijo o hija contraigan una ETS es aconsejarles que se abstengan de mantener todo tipo de contacto sexual con otra persona. Existen varias medidas de precaución recomendadas por expertos para ayudar a reducir el riesgo de su hijo o hija adolescente de desarrollar una enfermedad de transmisión sexual.

### **Adicciones y prevención de suicidio en adolescentes**

Las adicciones en los adolescentes son un tema muy importante, pues en el mundo existen muchos casos de adolescentes que abusan del alcohol y las drogas.

Muchas veces esto sucede porque los adolescentes pasan por ciertos problemas o cambios de los cuales no son capaces de enfrentar bien y eso con lleva a que se refugien en ciertas adicciones, o incluso a veces se dejan llevar por amistades que tienen problemas con el alcohol y terminan igual que ellos o peor.

Es importante tratar estos problemas, los adolescentes pueden llegar a tener recaídas traumas muy fuertes los cuales a veces los orillan a tomar decisiones como el suicidio lo cual es un tema muy feo, para prevenir estas terribles cosas es importante que si el adolescente tiene problemas que los trate con un profesional o que lo platique con una persona de su confianza para que él pueda recibir la ayuda que la verdad necesita.

## BIBLIOGRAFIA

UDS. (2024). ANTOLOGIA DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.  
PDF

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/48e1a678fd9ede0ac40b7a71bc1a7444-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>