



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Mario Arnulfo Rivas Pérez

Nombre del tema: Ensayo.

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

Fecha: 11/10/2024.

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA.

En este trabajo abarcaremos los cuidados de la mujer durante su adolescencia en el cual ocurrirán cambios de manera lenta tanto físicos, mentales y sociales, en el cual entraran en la pubertad y la niña se convertirá en una adulta, a medida que entran en esta edad surgen algunas inquietudes para las niñas a medida en que sus cuerpos maduran.

La mayoría de las adolescentes no planea embarazarse, pero muchas lo hacen. Los embarazos en la adolescencia tienen riesgos adicionales de salud tanto para la madre como el bebé. Con frecuencia las adolescentes no reciben cuidados prenatales a tiempo, lo que puede provocar problemas posteriores. Tienes mayor riesgo de hipertensión arterial y sus complicaciones. Los riesgos para el bebé incluyen partos prematuros y niños con poco peso al nacer. Si eres adolescente y estás embarazada, puedes ayudarte y ayudar a tu bebé si: Obtienes cuidado durante el embarazo en forma regular Tomas las vitaminas prenatales para tu salud y para prevenir algunos defectos congénitos. Evitas el cigarrillo, el alcohol y las drogas Usas un condón, en caso de que continúes teniendo relaciones sexuales, para prevenir enfermedades de transmisión sexual que podrían dañar a tu bebé.

La Organización Mundial de la Salud define la adolescencia como la etapa comprendida entre los 10 y los 19 años. Se trata de un periodo de desarrollo en el que se producen importantes cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales.

En términos de salud sexual y reproductiva, los adolescentes son considerados una población de alta vulnerabilidad. Los riesgos y

consecuencias negativas de las relaciones sexuales no protegidas en los adolescentes son motivo de preocupación en el área de la salud.

Antes de discutir las opciones anticonceptivas, los adolescentes deben tener la oportunidad de expresar sus necesidades y decidir libremente el protegerse de un embarazo.

El diálogo entre los adolescentes y los miembros del equipo de salud debe estructurarse para ayudar al adolescente a tomar una decisión informada, voluntaria y adecuada a sus circunstancias particulares.

Factores a considerar antes de elegir un método anticonceptivo.

Al seleccionar un método, cada adolescente debe tener en cuenta:

Las conductas sexuales Frecuencia de relaciones sexuales.

¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son enfermedades infecciosas transmitidas por el contacto sexual. El 50% de las nuevas ETS se producen en personas entre 15 y 24 años.

La mejor manera de prevenir a tu hija contraiga una ETS es aconsejarles que se abstengan de mantener todo tipo de contacto sexual con otra persona, sin embargo, si deciden ser sexualmente activos, existen varias medidas de precaución recomendadas por expertos para ayudar a reducir el riesgo de su hijo o hija adolescente de desarrollar una enfermedad de transmisión sexual.

El suicidio no es un tema fácil de abordar, se trata de un problema de salud pública que impacta en diferentes niveles en la sociedad de la Salud se instauró el primer Plan de acción sobre Salud Mental.

Para terminar, sabemos la importancia y el cuidado que debe de tener una adolescente entrando a la pubertad ya sea ETS o algunas adicciones si no se controla podría llegar a afectar en un futuro y no tener una vida saludable.

BIBLIOGRAFIA

UDS.2024.ANTOLOGIA DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.PDF