



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Gretel Shadia Escriba Pérez*

*Nombre del tema: Historia clínica, exploraciones básicas y pruebas complementarias de obstetricia y ginecología*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: María Del Carmen Lopez Silba*



la realización de una historia clínica es la principal herramienta diagnóstica de un médico.

**Historia clínica**

La historia clínica persigue fundamentalmente identificar factores de riesgo de la paciente, para así determinar si es necesario la realización de exploraciones o pruebas complementarias.

como debe realizarse Datos de filiación, motivo de consulta, antecedentes personales y antecedentes familiares.



En la primera cita debe tomarse la talla de la paciente para el cálculo de su índice de masa corporal.

**Exploración básica en obstetricia**

A partir del segundo trimestre debe medirse la altura uterina .

A partir de las 24 a 26 de gestación debe realizarse las maniobras de Leopold.

En cada visita debe determinarse su peso materno y la presión arterial

**Historia clínica, exploraciones básicas y pruebas complementarias de obstetricia y ginecología.**

**Exploración básica ginecologica**

**Exploración mamaria**

Debe comenzarse con la inspección de las mamas, con los brazos de la paciente a los lados y luego apoyadas con la cadera

Generalmente se aconseja explorar por cuadrantes siguiendo el sentido de las agujas del reloj, empezando por el cuadrante superior externo.

**Exploración abdominal**

es prudente realizar una exploración del abdomen al menos de las fosas ilíacas e hipogastrio.

Palpación para la localización de tumoraciones pélvicas o incluso abdominales.

**Exploración ginecologica**

Debe realizarse con guantes y comienza con los genitales externos, monte de venus y perineo

Debe explorarse los labios mayores, menores y el introito vaginal.

