



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Gretel Shadia Escriba Pérez

Nombre del tema: Parto vaginal

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: María Del Carmen Lopez Silba

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 4

El parto vaginal normal es el único tipo de parto que se puede atender sin intervención médica, es decir, revisando el menor número posible de procedimientos activos, sin olvidar nunca la vigilancia exhaustiva del estado de la madre y del feto.

RECOMENDACIONES DEL PARTO VAGINAL

¿Qué es?

es un parto asistido por el personal sanitario que se produce por vía vaginal sin precisar medicamentos, instrumentos o cirugía.

parto natural

es una variante al parto natural. Sólo se puede considerar que un parto es acuático, cuando el bebé pasa directamente de la madre a un ambiente acuático y no cuando el periodo de dilatación se realiza en una bañera.

parto en el agua o en el hidroparto

La temperatura del agua debe estar sobre los 37°C.

tipos de partos vaginales

Parto ecológico o humanizado

Evita cualquier intervención innecesaria, pero somete al feto a un estricto control mediante monitorización y siguiendo escrupulosamente las normas de asepsia.

Parto médico o intervenido

Es el manejo prudente del parto y la anestesia epidural constituyen las bases del parto médico.

parto inducido

Cuando el parto se retrasa o se producen complicaciones durante el mismo y es necesario acelerarlo es posible inducido mediante diferentes procedimientos administrando oxitocina o rompiendo artificialmente la bolsa de las aguas.

Parto con anestesia

hay mujeres que tienen claro que no quieren sentir dolor durante el parto y piden de antemano que se les anestesia.

Recomendaciones

Alimentación y ejercicio. Ayudan a tener una salud fuerte y a tener el peso necesario

Métodos de alivio del dolor

técnicas de respiración, yoga, meditación, hipnosis, terapia musical, masaje, darse un baño o una ducha, caminar, cambiar de posición o usar objetos para apoyarse.

Cuidado de la zona vaginal

Si se realizó algún tipo de sutura, se deben realizar lavados con agua y jabón neutro una vez al día y secar bien la zona.

Dolor intenso o prolongado

Se debe informar al profesional de atención médica si se tiene dolor intenso, si es prolongado o si empeora.

Ablandadores de heces

Se puede recibir ablandadores de heces si se está estreñida.

Orinar

Orinar puede doler durante el primer día, pero la incomodidad desaparece aproximadamente en un día.

FUENTE DE CONSULTA

UDS.2024.Antologia de cuidado de la mujer. PDF.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/48e1a678fd9ede0ac40b7a71bc1a7444-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>