



NOMBRE DEL ALUMNO: ODALIS GARCIA MORALES

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

NOMBRE DEL PROFESOR: LOPEZ SILBAS MARIA DEL CARMEN

NOMBRE DEL TRABAJO: ENSAYO

NOMBRE DE LA LIC: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 4

INTRODUCCION:

La adolescencia es una etapa crucial en la vida de las personas, caracterizadas por cambios físicos, emocionales y sociales, mas sin embargo, esta etapa también esta asociada a los diferentes cambios a los que estamos expuestos como jóvenes, ya que estamos rodeados y expuestos a diferentes, desafíos, como son los riesgos de embarazos no deseados, a las enfermedades de transmisión sexual, alas adicciones y a pensamientos suicidas.

A continuación les hablare un poco sobre los diferentes riesgos a los que estamos expuestos como adolescentes.

2.7 EMBARAZOS EN LA ADOLESCENCIA

El embarazo en adolescentes es un tema de gran preocupación, ya que puede tener consecuencias negativas en la salud, la educación y el bienestar a futuro de los y las jóvenes, ya que como jóvenes estamos expuestos a cualquier tipo de riesgos, como también a los diferentes cambios a los que tenemos que pasar a continuación tratare las diferentes partes a los que los jóvenes estamos expuestos como las ,Causas del embarazo en la adolescencia: La falta de educación sexual , como la falta de información, ya que como tal ninguna adolescente tiene planiado embarazarse, pero muchas lo hacen a pesar de los problemas de salud que pueden padecer durante su embarazo a tan corta edad.

Ya que al primer chequeo medico sele da a conocer los riesgos a los que esta expuesta, pero aun a sin el personal medico tiene la obligación de darle a conocer los métodos en los que puede reforzar su embarazo, como es el consumo de vitamina C , evitar el consumo de sustancias alcoholicas o bebidas negras, y estar al pendiente durante sus chequeos médicos, ya que lo mas fuerte para un adolescente es tartar de darle la noticia a los papas pero el primer paso es comunicarse con ellos aceptarlo y no cargar con eso solos.

2.8 PLANIFICACION FAMILIAR EN LA ADOLESCENCIA:(Es un derecho y una responsabilidad)

En este periodo los jóvenes comienzan a explorar su sexualidad y a tomar sus propias decisiones que pueden afectar su futuro , ya que como tal la planificación familiar es un aspecto fundamental para garantizar y darles a conocer a los jóvenes acerca de los métodos que pueden ocupar en algún momento de su vida o cuando ya tengan eso claro, para poder prevenir los embarazos no deseados en el caso de las mujeres, o también en los hombre como en las mujeres ayudarles a conocer los , diferentes métodos en los que pueden evitar una enfermedad de transmisión

sexual, a tomar decisiones informadas sobre su cuerpo y su futuro, a que ellos mismos puedan darse cuenta de como pueden evitar los riesgos a los que ellos están expuestos, ya que de igual manera el personal de salud tiene la obligación de fomentar este tipo de información en las comunidades, poblaciones, y escuelas, a que si ellos mismos lo desean pueden tener accesibilidad a cualquier método anticonceptivo que les agrada mas para poder cuidarse, y como también los riesgos que puede tener al no utilizar ninguno.

En si la planificación familiar en la adolescencia es un derecho y una responsabilidad fundamental para garantizar la salud de los jóvenes, como su bienestar ya que somos un blanco muy fácil a poder cometer cualquier error todo por no recibir ningún apoyo de salud o acudir a cualquier centro de salud, o hospital, para recibir orientación.

2.9 ENFERMEDADES DE TRANSMICION SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA:

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son un problema de salud publica que afectan a millones de jóvenes en todo el mundo, es esencial promover la educación integral sobre la sexualidad y (ETS), el acceso a métodos anticonceptivos y el papel que tiene que abordar el personal de salud como también los padres ya que los jovenes somos un blanco fácil al no tener ningún apoyo tanto para sacarnos de alguna duda antes de tomar una decisión crucial para nuestras vidas ya que talvez podamos equivocarnos, ya que el consejo mas sensato es no tener ningún contacto sexual con nadie y respetar que aun no estamos listos para dar ese paso, pero ya si en algún momento se llega a tomar en cuenta que si tenemos que tener en cuenta acudir a un centro de salud o a un personal de salud, o especialista en estos temas con quien podamos hablar acerca de las dudas que tengamos y sobre los métodos que el mismo puede recomendarnos para no fallar o cometer algún error.

2.10 ADICCIONES EN LA ADOLESCENCIA

En este tiempo los jóvenes están expuestos a cualquier peligro, ya que están tan familiarizados en querer arreglar todos sus problemas ya sea dañándose a si mismos sin darse cuenta solo utilizar como pretexto que esto le ayuda a sobre llevar sus problemas o a aliviar el dolor que ellos sienten, ya que como tal este es un problema de salud publica, que afecta a millones de jóvenes en todo el mundo, a continuacion les hablare acerca de los diferentes riesgos a los que los jóvenes estamos expuestos.

Existen diferentes tipos de adicciones como son (las sustancias, las drogas, o tabaco), la adicción ala tecnología es decir el interne ya que como hay diferentes métodos en los que nosotros mismos podemos dañarnos también el internet puede

ser una droga mas en la vida de un adolescente ya que también existe el ciber bullying, y los acosadores, y extorcionadores , en estos tiempos a los que nos exponemos los jóvenes venimos siendo un blanco muy fácil ya que podemos caer muy fácil en este tipo de adicciones, ya sea por presión social , es decir querer pertenecer a un grupo social en el que tenemos que hacer cualquier cosa para ser aceptados pero no, nos damos cuenta de que también nos pueden afectar física, y psicológicamente, problemas familiares es decir querer hacerlo para poder aliviar el dolor que decimos tener y que nadie puede entender, o la falta de atención y cariño ya que la mayoría de las veces para los jóvenes es su forma de pedir ayuda.

A continuación les hablare acerca de las estrategias que el personal de salud tienen que abordar para prevenir las adicciones en los adolescentes, la educación y conciencia sobre las adicciones, darles a conocer que estamos hay siempre que lo necesiten que no todo el mundo esta en contra de ellos tal y como ellos creen, programas de prevención en escuelas y comunidades, Apoyo emocional.

2.11 PREVENCIÓN DE SUICIDIOS EN LA ADOLESCENCIA:

El suicidio no es un tema fácil de abordar ya que se trata de un tema muy difícil de hablar ya que se trata de una etapa vulnerable en la que los jóvenes están mas expuestos ya que los afecta tanto física, como psicológicamente, el suicidio es una de las principales causas de muerte en jóvenes de aproximadamente (15, a 24 años) es tan presentes diferentes factores de riesgo como son: La depresión y trastornos de animo, la ansiedad y estrés, el abuso de sustancias, problemas familiares etc, en esta época los jóvenes son mas vulnerables en el ámbito en el que ellos se encuentren creen que nadie los puede llegar a entender ni comprender por ello es muy importante el papel del personal de salud y las practicas en los que implementan la convivencia entre jóvenes como adultos en el ámbito laboral, a enseñarles a trabajar en equipo, como también darles a conocer que no están solos que acudir a cesiones psicológicas , no esta mal a que la mente y el alma también necesitan ser ayudados, como también al cuerpo, tiene que estar muy pendiente de los cambios que puedas tener, para poder ayudarlo a tiempo, y no lamentarse después, como jóvenes somos muy vulnerables a caer en este tipo de tentaciones al sentirnos solos o a no recibir ayuda a tiempo, por eso como personal de salud deben implementar programas para poder detectar a tiempo cualquier señal a si poder intervenir a tiempo y poder ayudar a los jóvenes que lo necesiten.

CONCLUSION: Todos los temas abordados nos dan a conocer las diferentes formas de poder ayudar a las personas pero mas se centra en los jóvenes que son un blanco mas fácil para poder caer en algún problema que los pueda llevar a cometer cualquier cosa solo con sentirse o creer aliviar su dolor emocional, y aque también el personal de salud tiene que ayudar mas a las comunidades y a implementar diferentes métodos en los que pueden ayudar a los jóvenes, ya que con ayuda de ellos podremos evitar ser un blanco fácil, en si trate de tocar los temas abordados y en los problemas a los que estamos expuestos como jóvenes.

