



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Daniel Alexander Sánchez Morales*

*Nombre del tema: Cuidados de la mujer durante la adolescencia*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: María del Carmen Lopez Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4 Parcial: 2*

*Fecha: 11 de octubre del 2024*

## CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

El crecimiento que presenta un individuo desde la niñez es tan rápido en su evolución, en esta edad pueden distinguirse dos períodos: uno llamado pubertad y otra adolescencia. Si comparamos la pubertad con la adolescencia, encontraremos que el primer período hace referencia más directamente al aspecto fisiológico (físico-químico), caracterizado por la transformación física y sexual del adolescente, y se define por la aptitud para la procreación. La adolescencia se centra en la aparición de características que determinan cambios en toda su personalidad y se manifiesta en las niñas por la aparición de la primera menstruación (menarquía) y en los niños por las primeras eyaculaciones. El embarazo adolescente es la gestación que ocurre en mujeres de 10 hasta 19 años de edad, una condición que se encuentra en aumento en todo el mundo, principalmente en edades más precoces. Es decir, se produce un inicio precoz de la actividad sexual y existe una mayor proporción de adolescentes sexualmente activas. Los embarazos en la adolescencia tienen riesgos adicionales de salud tanto para la madre como para el bebé, pero la mayoría de las adolescentes no planea embarazarse, pero muchas lo hacen.

Una de las principales causas del embarazo adolescente es la falta de atención de los padres para con sus hijos, debido a esto no existe la comunicación y la confianza de hablar sobre la sexualidad. Otra de las causas es tener relaciones sexuales sin protección, la presión social o por estar en onda con los demás, el consumo de bebidas alcohólicas, o también por una violación y se produzca un embarazo. El embarazo adolescente, generalmente no planificado y no deseado, supone un impacto negativo sobre la condición física, emocional y económica de la joven, además de condicionar su estilo de vida. La prevención de embarazos no deseados entre los adolescentes permite un mejor desarrollo biopsocial ya que permite a la persona su pleno desarrollo físico, mental y social, y a la realización de un plan de vida conforme a sus preferencias.

Un tema importante que se debería de dar a conocer principalmente a esta edad es sobre los métodos anticonceptivos; antes de elegir algún tipo de método anticonceptivo se debe considerar la frecuencia de relaciones sexuales, el riesgo de enfermedades de transmisión sexual y la eficacia de los métodos. Existen varios tipos de métodos los cuales son los métodos de barrera que son los condones masculinos o femeninos, los métodos hormonales que son las pastillas anticonceptivas, los parches, anillos vaginales, inyecciones, DIU, píldora de emergencia y los métodos definitivos como la vasectomía y las ligaduras de las trompas de Falopio, otro método que no es totalmente seguro y se le conoce como método natural el cual sería coito interrumpido y no previene contra infecciones de transmisión sexual. Hablando sobre las enfermedades de transmisión sexual (ETS), se debe de conocer y platicar con los adolescentes ya que son enfermedades

infecciosas transmitidas por el contacto sexual. Estas enfermedades de transmisión sexual se producen en jovencitos de 15 y 24 años por eso es importante cuidarse y el uso de un método de barrera antes de tener relaciones sexuales. La mejor manera de prevenir que un adolescente contraiga una ETS es darles pláticas sobre estos temas y sus consecuencias, que se abstengan de mantener todo tipo de contacto sexual con otra persona. Sin embargo, si ya son sexualmente activos, existen varias medidas de precaución recomendadas por expertos para ayudar a reducir este riesgo.

Las enfermedades de transmisión sexual más comunes son el VIH que es un virus que causa inmunodeficiencia adquirida (sida), que destruye la capacidad del cuerpo para combatir las infecciones. Otras de las enfermedades que son transmitidas por contacto sexual son el VPH, la clamidia, gonorrea, sífilis, vaginitis bacteriana. Estas infecciones afectan a hombres y mujeres de diferentes edades, pero es más común en la edad del adolescente, o si se mantiene relaciones sexuales con varias parejas y sin protección. Esto también se da en mujeres que estén embarazadas y pueden transmitirse de una madre a su bebé antes o durante el nacimiento. Algunas infecciones del recién nacido pueden tratarse correctamente, pero otras pueden causar una discapacidad permanente o incluso la muerte del bebé.

En esta etapa es común el experimentar nuevas cosas como el consumo de alcohol y las drogas. El uso del alcohol o del tabaco a una temprana edad aumenta el riesgo del uso de otras drogas más tarde. Algunos adolescentes experimentan un poco y dejan de usarlas o continúan usándolas sin tener problemas significativos. Es común que en las escuelas se de este tipo de adicciones y para experimentar cosas nuevas, pero antes de esto los padres pueden ayudar a su hijo proveyéndole la educación a temprana edad acerca de las drogas y el alcohol, estableciendo comunicación, siendo ejemplo positivo.

El suicidio es otro tema muy común entre los adolescentes, se trata de un problema de salud pública que impacta en diferentes niveles en la sociedad. Existen factores de riesgo en el suicidio adolescente de tipo social, cultural y psicológico que pueden afectar a una persona para tomar una decisión como esta. Para poder prevenir esto es necesario un ámbito donde el adolescente pueda encontrar un espacio de seguridad, en el que no se sienta juzgado y tenga referentes para conversar y expresar lo que siente es clave.

En conclusión, cada vez es más común el embarazo adolescente debido a que las adolescentes comienzan muy pronto a tener relaciones sexuales y en estos momentos suelen no utilizar un método anticonceptivo. Hay que tener cuidado ya que en esta edad suceden muchos cambios y los jóvenes quieren probar, intentar o experimentar nuevas cosas y como consecuencia de esto suceden cosas malas, agarran vicios, o si se sienten no queridos cometen suicidios. La adolescencia es solo una etapa, llévatela tranquila.

**Fuente de consulta:**

UDS.2024. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. PDF.

[09bb7de26403aa0da567772835940559.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/09bb7de26403aa0da567772835940559.pdf)